



PREZADOS PAIS E RESPONSÁVEIS.

Pensando neste período em que as crianças estão em casa tendo suas aulas remotas e muitos pais e responsáveis estão em casa fazendo home office e muitos outros afazeres, gostaríamos de colaborar com algumas sugestões:

- Junto com seu filho (a) sente-se com ele (a) e organize uma rotina. Essa organização pode ser descrita em uma folha de papel de preferência em formato de lista. Pode pedir para a criança desenhar na frente do que é cada atividade ou mesmo pedir para que ela mesma escreva (no caso dos alunos do Ensino Fundamental).
- Ela ajudará na organização diária, uma vez que não estamos de férias, e também ajuda muito a diminuir a ansiedade das crianças, uma vez que tem pré estabelecido os afazeres do dia.
- Ao sentar com a criança para conversar com ela a respeito do seu dia e/ou semana de tarefas a envolva no processo. **Definam juntos** o que é para ser feito.
- Como descrito acima, peça que a criança desenhe na frente de cada tarefa ou procure em revistas e materiais de recorte imagens que ilustrem a tarefa a ser cumprida, pois isso ajuda a criança a visualizar o que representa a escrita bem como a tarefa. Lembrando que se a criança do Ensino Fundamental já é alfabetizada ela mesma pode escrever.
- Ao envolver a criança na organização da rotina, isso a torna mais responsável e comprometida, pois não se trata de uma imposição do que ela deve fazer, mas um combinado que foi definido e estabelecido juntos.
- Para organizar a rotina, se possível, procure manter o mesmo turno de estudo para as crianças (quem estuda no período matutino, faz as atividades escolares neste período, quem estuda no período vespertino, faz tarefas escolares neste período).
- É importante lembrar de todos os momentos do dia como a higiene pessoal (escovar dentes, banho, troca de roupas), brincadeiras, alimentação (almoço, lanche e jantar), hora de descanso e momentos em família (conversas, leitura de história, brincadeiras, jogos).
- Mostre o horário ou uma demarcação de tempo para que compreenda o momento de realizar a tarefa/combinado.
- Aproveite esse tempo para proporcionar mais momentos em família, “desconectados” da TV, Smartphone ou outro equipamento eletrônico;
- Utilize frases positivas para incentivar o cumprimento das tarefas e também quando terminarem. Ex: “Bom trabalho”, “Obrigado (a) por sua ajuda”, “Estamos orgulhosos de você!”...
- **O mais importante é não subestimar o potencial do seu filho (a)! Juntos terão grandes sucesso!**
- Abaixo oferecemos um exemplo de modelo de rotina/combinado em formato de lista e também um outro semanal:
- O formato de lista é mais indicado para as crianças menores, pois essas estão em processo de construção temporal e rotinas a longo prazo podem confundir. Rotinas semanais são possíveis de serem definidas com as crianças maiores, pois elas já estão com organização temporal desenvolvida.

COMBINADOS DO: (nome da criança)

- **Manhã:**
- **Acordar;**
- **Escovar os dentes;**
- **Tomar café.**

- **No meio da manhã:**
- **Brincar com brinquedos e guardar após usar;**
- **Assistir desenho;**
- **Tempo livre.**

- Hora do almoço:
- Almoçar
-
- Tarde:
- Realizar a atividade da escola
- Pausa para um Lanche
- Tomar banho
-
- Noite:
- Hora do jantar
- Conversa em família do que brincou de manhã , e/ou brincar, e/ ou jogar um jogo em família, e/ou ler uma história em família
- Deitar para dormir

Como usar o mural:

- Escreva o nome da criança no 1º retângulo à esquerda (ao lado do dia da semana)
- Logo abaixo, escreva em cada retângulo as tarefas a serem realizadas pela criança, e, a medida que a criança cumprir a tarefa, sinalize com algum sinal que vocês combinarem.
- Ao final da semana, vocês podem sentar e analisar o que deu certo ou não, e ajuste onde precisa de atenção. Se ocorreu tudo como vocês planejaram, utilize frases positivas e diga o quão satisfeito (a) você está.

Existem outros modelos de mural disponíveis e vocês podem criar e mostrar pra gente como ficou!

- **IMPORTANTE:** Esses murais de tarefas, deve ser maleáveis e alterados, caso não estejam funcionando de acordo com o que foi planejado. Converse com sua criança e revejam o que pode ser melhorado.

MURAL DE TAREAS

[illegible]