



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
KCAL DESJEJUM	130	130	130	130	130
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Pera) ou Raspada	Fruta Amassada ou Raspada (Banana)	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)
KCAL COLAÇÃO	27	46	15	23	28
ALMOÇO	Arroz Feijão Ovo mexido com Legume (Cenoura) Salada de Alface	Macarrão com Carne Moída e Tomate Legume Cozido (Beterraba) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne de panela com Legume (Batata Doce) Salada de Cenoura	Arroz Feijão Frango Refogado com Legumes (Chuchu, Abóbora, Couve Manteiga) Pure de Legume (Batata)	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Abóbora)
KCAL ALMOÇO	138	140	159	159	136
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Raspada (Maça/Laranja)	Chá Claro Biscoito maisena	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã, Banana e Laranja)
KCAL LANCHE	58	30	66	27	32
JANTAR	Arroz Polenta com Carne Moída	Risoto de Frango	Macarrão com Carne Moída e Tomate	Sopa de Mandioquinha, Feijão, Chuchu, Abóbora, Couve, Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne e Legumes
KCAL JANTAR	129	102	111	111	92
KCAL TOTAL	481	447	481	449	417



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
KCAL DESJEJUM	130	130	130	130	130
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Amassada (Banana)	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)
KCAL COLAÇÃO	28	23	58	46	27
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne Moída Refogada com Legume (Vagem)	Arroz Frango Desfiado Pure de Legume (Batata)	Arroz Polenta com Carne moída Salada de Cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com Legumes (Chuchu, Abóbora e Couve Manteiga)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legume (Cenoura) Legume Refogado (Abóbora)
KCAL PRINCIPAL	131	127	137	132	144
LANCHE	Papa de Fruta (Banana e Mamão)	Chá Claro (Camomila) Biscoito maisena	Papa de Fruta (Melão)	Papa de Fruta (Maça/Laranja)	Papa de Fruta (Banana/Laranja)
KCAL LANCHE	33	66	15	30	44
JANTAR	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Mandioquinha, Frango, Cenoura, Abobrinha, Couve Manteiga	Canja	Sopa de Mandioca, Feijão, Abóbora, Chuchu, Couve, Carne Moída	Arroz Carne em Tiras com Legumes (Abobrinha, Cenoura, Couve Manteiga)
KCAL JANTAR	125	65	102	111	98
KCAL TOTAL	447	411	441	448	443



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
KCAL DESJEJUM	130	130	0	130	130
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)	Fruta Amassada ou Raspada	FERIADO	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada
KCAL COLAÇÃO	27	46	0	23	28
ALMOÇO	Arroz Ovos mexidos Purê de Cenoura com Batata	Arroz Feijão Frango Desfiado Salada de Alface e Tomate	FERIADO	Arroz Feijão Carne Moida Refogada Purê de Batata	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Abobrinha, Cenoura, Couve Manteiga)
KCAL ALMOÇO	125	131	0	161	132
LANCHE	Papa de Fruta (Melão)	Papa de Fruta (Maçã)	FERIADO	Papa de fruta (Banana/Laranja)	Papa de fruta (Mamão/Laranja)
KCAL LANCHE	15	28	0	44	19
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango e Legume (Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Macarrão com Carne e Legume	FERIADO	Sopa de Macarrão, Feijão, Frango e Legumes (Chuchu, Abóbora, Espinafre)	Canja
KCAL JANTAR	92	125	0	153	102
KCAL TOTAL	388	459	0	511	411



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
KCAL DESJEJUM	130	130	130	130	130
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta (Mamão) Amassada ou Raspada	Fruta (Abacate) Amassada ou Raspada	Fruta (Banana) Amassada ou Raspada	Fruta (Pera) Amassada ou Raspada
KCAL COLOÇÃO	28	23	58	46	27
ALMOÇO	Arroz Feijão Ovos Mexidos Legume Refogado (Couve Flor)	Macarrão com Frango Desfiado Legumes Refogados	Arroz Carne em Tiras Acebolada Purê de Batata	Arroz Feijão Carne moída Refogada Legume Refogado (Abóbora)	Risoto de Frango
KCAL ALMOÇO	134	44	126	136	115
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana)
KCAL LANCHE	15	23	58	28	55
JANTAR	Macarrão, Carne e Legumes (Vagem e Cenoura) Fruta - Banana	Canja	Macarrão, Carne e Legumes	Arroz Polenta com Frango Desfiado	Arroz Feijão Ovo Mexido Legumes Refogados (Vagem e
KCAL JANTAR	163	102	117	129	134
KCAL TOTAL	398	321	488	468	460

Mirtz A. Nakamura Kawaahara
Mirtz A. Nakamura Kawaahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DA TARDE	
JANTAR:	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.