



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**CMEI**

CARDÁPIO CMEI (C1, C2, C3, P4 e P5) - PARCIAL

AGOSTO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2	3	4	5	6
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA	LEITE COM FLOCOS FRUTA - MAÇA
PRINCIPAL	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS BROCOLIS COM COUVE-FLOR	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	238	354	391	386	138
	9	10	11	12	13
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO/CENOURA	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
KCAL TOTAL	398	390	317	281	386
	16	17	18	19	20
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA
PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO
KCAL TOTAL	281	398	351	385	237
	23	24	25	26	27
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA
PRINCIPAL	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	RISOTO DE FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	237	328	354	283	309
	30	31	01/set		
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA		
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO / CENOURA		
KCAL TOTAL	426	281	237		

HORÁRIO DO SERVIENTO

DESJEJUM	7h30 / 8h / 8h30
PRINCIPAL MANHÃ	10h15 / 10h45 / 11h15
LANCHE DATARDE	13h / 13h30 / 14h
PRINCIPAL TARDE	15h45 / 16h15 / 16h45

*Mitzi A. Nakamura Kuwahara*  
Mitzi A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN8/1212

*Beatriz Lourenço Nunes*  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

*Renata Perucello Romero*  
Renata Perucello Romero  
Nutricionista CRN8/2451

*Fábio Alfredo Gonçalves de Campos*  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.