



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EJA

CARDÁPIO EJA - PARCIAL

AGOSTO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2	3	4	5	6
PRINCIPAL	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO/CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL PRINCIPAL	352	424	352	427	155
	9	10	11	12	13
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO/CENOURA	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
KCAL PRINCIPAL	424	352	352	155	427
	16	17	18	19	20
PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO
KCAL PRINCIPAL	155	424	155	427	186
	23	24	25	26	27
PRINCIPAL	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	RISOTO DE FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL PRINCIPAL	186	424	424	155	155
	30	31	01/set		
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO / CENOURA		
KCAL PRINCIPAL	424	155	352		

HORÁRIO DO SERVIMENTO

PRINCIPAL INÍCIO DO PERÍODO DE ATENDIMENTO

Mirza A. Nakamura Kawahara
Mirza A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucello Romero
Renata Perucello Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.