



CARDÁPIO FUNDAMENTAL - PARCIAL

AGOSTO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2	3	4	5	6
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA	LEITE COM FLOCOS FRUTA - MAÇA
PRINCIPAL	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO/CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	390	443	396	358	405
	9	10	11	12	13
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO/CENOURA/TOMATE	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
KCAL TOTAL	498	396	388	352	483
	16	17	18	19	20
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA
PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO
KCAL TOTAL	352	453	358	423	296
	23	24	25	26	27
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - BANANA
PRINCIPAL	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	RISOTO DE FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	296	453	442	354	388
	30	31	01/set		
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA - MAÇA		
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME BATATA DOCE	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS REPOLHO / CENOURA		
KCAL TOTAL	451	352	390		

HORÁRIO DO SERVIÇO

DESJEJUM	7h30 / 8h / 8h30
PRINCIPAL MANHÃ	10h15 / 10h45 / 11h15
LANCHE DA TARDE	13h / 13h30 / 14h
PRINCIPAL TARDE	15h45 / 16h15 / 16h45

Mirza A. Nakamura Kuwahara
Mirza A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucello Romero
Renata Perucello Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.