



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

AGOSTO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16	17	18	19	20
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA
PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO
KCAL TOTAL	220	253	234	266	241
	23	24	25	26	27
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - BANANA
PRINCIPAL	MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	241	266	253	220	234
	30	31	01/set		
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA - MAÇA		
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANCO COM LEGUME	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS		
KCAL TOTAL	253	234	241		

Mirza A. Nakamura Kawahara
Mirza A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Ferucelo Romero
Renata Ferucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábia Alfrada Gonçalves de Campos
Fábia Alfrada Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado por série dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.

*** Seguir as Fichas Técnicas de Preparo Observando: - NÃO acrescentar sal e açúcar nas preparações; - Consistência Pastosa (bem cozido e/ou amassado) de acordo com a necessidade;

HORÁRIO DO SERVIMENTO - 3 HORAS	
DESJEJUM	15 MINUTOS INICIAIS DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
PRINCIPAL MANHÃ	15 MINUTOS FINAIS DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
LANCHE DATARDE	15 MINUTOS ANTES DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
PRINCIPAL TARDE	15 MINUTOS FINAIS DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS

HORÁRIO DO SERVIMENTO - 4 HORAS	
DESJEJUM	15 MINUTOS ANTES DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
PRINCIPAL MANHÃ	2 HORAS APÓS O INÍCIO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
LANCHE DATARDE	15 MINUTOS ANTES DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS
PRINCIPAL TARDE	2 HORAS APÓS O INÍCIO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS