



CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM			FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Melão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Pera
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Batata Doce) Legume Refogado - Acelga com Cenoura Fruta - Laranja	Arroz Feijão Frango (Sobrec.) ao Molho com Legume (Cenoura) Fruta - Maça	Arroz Feijão Carne Moída com Legume (Batata) Legume Refogado (Abobrinha) Fruta - Melão
LANCHE			FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Laranja	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana
JANTAR			Arroz Colorido Carne em Tiras Acebolada Legume Refogado (Chuchu/Vagem) Fruta - Melão	Macarrão com Frango Desfiado ao molho Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Banana	Arroz Feijão Frango com Legume (Abóbora) Fruta - Maça
KCAL TOTAL			632	501	698
	6	7	8	9	10
DESJEJUM	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maça	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana
ALMOÇO	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz Polenta com Molho de Carne Moída Legume Refogado (Couve-Flor) Fruta - Abacate	Arroz Feijão Frango Refogado Legumes Refogados (Chuchu/Cenoura) Fruta - Pera	Macarrão Festivo Fruta - Melão
LANCHE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Melão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maça	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Salada de Fruta (Mamão/Laranja/Maça)
JANTAR	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz Feijão Carne de Panela com Legume (Abóbora) Fruta - Laranja	Macarrão com Frango Desfiado e Legume Fruta - Abacate	Arroz Estrogonofe de Carne Legumes Sautê - Batata Fruta - Mamão
KCAL TOTAL			624	699	674
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Laranja	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Melão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maça	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Abacate
ALMOÇO	Arroz Omelete com Mussarela e Tomate Ou Omelete de Forno Legume Refogado (Cenoura) Fruta - Pera	Arroz Feijão Carne de Panela com Legume (Abóbora Seca) Fruta - Maça	Arroz Feijão Frango com Legume (Cenoura) Salada de Acelga Fruta - Mamão	Arroz Nhoque com Molho de Carne Moída Salada de Acelga Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Abobrinha) Salada (Couve-Manteiga) Fruta - Maça
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Melão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Laranja	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana
JANTAR	Macarrão com Frango e Legumes (Abobrinha) Fruta - Maça	Arroz Polenta com Carne Moída Fruta - Laranja	Macarrão a Bolonhesa Legume Cozido (Beterraba) Fruta - Maça	Arroz Feijão Carne com Legumes (Vagem e Cenoura) Fruta - Abacate	Canja Fruta - Melão
KCAL TOTAL	584	601	602	657	616



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Laranja	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Cenoura) Brócolis refogado Fruta - Maça	Macarrão com Frango Desfiado Legume Refogado (Vagem/Chuchu) Salada de Alface Fruta - Melão	Arroz Tiras acebolada Legume Sauté (Batata) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Chuchu) Fruta - Maça	Risoto de Frango Legumes (Cenoura/Vagem) Fruta - Mamão
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Pera	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maçã	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Abacate	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana
JANTAR	Risoto de Frango Fruta - Melão	Arroz Feijão Carne de Panela com Legume (Batata Doce) Fruta - Pera	Nhoque à Bolonhesa Fruta - Maça	Arroz Polenta com Frango ao Molho Fruta - Pera	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Vagem) Fruta - Melão
KCAL TOTAL	587	508	625	529	582
	27	28	29	30	
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maçã	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Mamão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Melão	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Banana	
ALMOÇO	Arroz Feijão Ovo Mexido com Legume (Cenoura) Salada de Alface Fruta - Melão	Macarrão com Frango Desfiado Legume Refogado (Vagem/Chuchu) Salada de Alface Fruta - Laranja	Arroz Tiras acebolada Legume Sauté (Batata) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Chuchu) Fruta - Pera	
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Laranja	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Maçã	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Fruta - Pera	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) Salada de Fruta (Mamão/Maça/Laranja)	
JANTAR	Risoto de Frango Fruta - Mamão	Arroz Feijão Carne de Panela com Legume (Batata Doce) Fruta - Pera	Nhoque à Bolonhesa Fruta - Abacate	Arroz Polenta com Frango ao Molho Fruta - Mamão	
KCAL TOTAL	597	665	620	622	

Mitzi A. Nakamura KawaHara
Mitzi A. Nakamura KawaHara
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.