



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE			FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ
PRINCIPAL			MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA)	RISOTO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
KCAL TOTAL			313	266	298
	6	7	8	9	10
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) ABACATE
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO LEGUMES REFOGADOS (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (COUVE-MANTEIGA)
KCAL TOTAL			306	284	346
	13	14	15	16	17
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA
PRINCIPAL	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/C.FLOR)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO LEGUMES REFOGADOS (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	263	325	288	305	305



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (C1, C2, C3, P4 e P5) - INTEGRAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) ABACATE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (CENOURA)	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	298	279	305	287	281
	27	28	29	30	
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	RISOTO DE FRANGO	
KCAL TOTAL	293	254	287	239	

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.