



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C1, C2, C3, P4 e P5) - PARCIAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE			LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
PRINCIPAL			MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA)	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
KCAL TOTAL			320	346	427
	6	7	8	9	10
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM FLOCOS MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO DESMIADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS
KCAL TOTAL			359	427	458
	13	14	15	16	17
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ
PRINCIPAL	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS BROCOLIS/C.FLOR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	306	374	427	346	346



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C1, C2, C3, P4 e P5) - INTEGRAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	356	388	415	346	337
	27	28	29	30	
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	NHOQUE COM LEGUMES E FRANGO	
KCAL TOTAL	427	308	344	353	

Mitzi A. Nakamura Kuwahara
Mitzi A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.