



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EJA

CARDÁPIO EJA - PARCIAL

SETEMBRO / 2021

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------|--|---|---|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| PRINCIPAL | | | MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA) | NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME |
| KCAL PRINCIPAL | | | 352 | 224 | 425 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| PRINCIPAL | PRÁTICA PEDAGÓGICA | FERIADO | NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA) | MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (ACELGA) |
| KCAL PRINCIPAL | | | 224 | 424 | 351 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| PRINCIPAL | ARROZ COLORIDO COM OVOS | MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME | NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE) |
| KCAL PRINCIPAL | 328 | 352 | 425 | 224 | 364 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| PRINCIPAL | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES | NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO | MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE) | ARROZ COLORIDO COM OVOS |
| KCAL PRINCIPAL | 425 | 224 | 352 | 403 | 328 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| PRINCIPAL | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA) | ARROZ COLORIDO COM OVOS | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE) | NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESMIADO | |
| KCAL PRINCIPAL | 403 | 328 | 343 | 224 | |

Mirza A. Nakamura Kuwahara
Mirza A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| PRINCIPAL | início das atividades pedagógicas |

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.