



CARDÁPIO FUNDAMENTAL - PARCIAL

SETEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE			LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
PRINCIPAL			MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA)	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESFIAO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME
KCAL TOTAL			390	407	452
	6	7	8	9	10
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM FLOCOS MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESFIAO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (ACELGA)
KCAL TOTAL			342	451	396
	13	14	15	16	17
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA
PRINCIPAL	ARROZ COLORIDO COM OVOS	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESFIAO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	385	396	444	289	468
	20	21	22	23	24
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESFIAO	MACARRÃO COM FRANGO LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO / CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	ARROZ COLORIDO COM OVOS
KCAL TOTAL	446	296	444	433	388
	27	28	29	30	
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA)	ARROZ COLORIDO COM OVOS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (BATATA DOCE)	NHOQUE COM LEGUME E FRANGO DESFIAO	
KCAL TOTAL	445	358	430	289	

HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

Mirza A. Nakamura Kuwahara
Mirza A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN8-81232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.