



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

OUTUBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					1
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE					FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL					ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA/ CEBOLINHA/SALSINHA)
KCAL TOTAL					316
	4	5	6	7	8
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL LARANJA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS LEGUMES REFOGADOS (ESPINAFRE/ CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES REPOLHO/CENOURA/SALSINHA/CEBOLINHA	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME (BATATA DOCE/CEBOLINHA/SALSINHA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CHUCHU/CENOURA/CEBOLINHA/SALSINHA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (TOMATE/COUVE-MANTEIGA/CENOURA)
KCAL TOTAL	320	304	288	293	302
	11	12	13	14	15
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/CEBOLINHA/SALSINHA)	MACARRÃO COM CARNE ME TIRAS LEGUME REFOGADO REPOLHO/CEBOLINHA/SALSINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES BATATA DOCE/ CEBOLINHA/SALSINHA
KCAL TOTAL			341	297	356



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

OUTUBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18	19	20	21	22
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL LARANJA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ACELGA/CHEIRO VERDE)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS LEGUME REFOGADO REPOLHO/CHEIRO VERDE	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE/SALSINHA/CEBOLINHA)	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE LEGUMES COM OVOS (COUVE- MANTEIGA/CENOURA/SALSINHA /CEBOLINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM/SALSINHA/ CEBOLINHA) FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME REFOGADO (ABÓBORA KABOTIÁ)
KCAL TOTAL	298	298	283	324	283
	25	26	27	28	29
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL LARANJA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL LARANJA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE /SALSINHA/CEBOLINHA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/CEBOLINHA/ SALSINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATAS (BATATA/CEBOLINHA/SALSINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUME REFOGADO (BETERRABA/CEBOLINHA/ SALSINHA)	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE LEGUMES COM OVOS (REPOLHO/CEBOLINHA/ SALSINHA)
KCAL TOTAL	278	298	292	280	324

Wendel de Souza
Wendel A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.