



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

NOVEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) PERA
ALMOÇO	ARROZ POLENTA COM FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADO (CHUCHU)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS (ESPINAFRE)
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MELANCIA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COLORIDA LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS LEGUMES REFOGADOS (COUVE-FLOR/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO LEGUMES SAUTÊ (CENOURA/VAGEM)
KCAL TOTAL	643		497	667	531
	8	9	10	11	12
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MELÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BRÓCOLIS) LEGUME REFOGADO (ACELGA COM TOMATE)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/VAGEM)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO SUGÔ LEGUMES REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) PERA
JANTAR	ARROZ TUTU DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (BATATA/CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO SELETA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REFOGADO COM LEGUMES (ACELGA COM CENOURA)
KCAL TOTAL	643	541	621	627	507



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL		OUTUBRO / 2021			
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MAMÃO
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ACELGA COM BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (BATATA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO FAROFÁ COM LEGUMES
LANCHE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) MELÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) SALADA DE FRUTA
JANTAR	FERIADO	ARROZ FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE COM LEGUMES	ARROZ CARNE AO MOLHO COM LEGUME (VAGEM/CENOURA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS)	CANJA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES
KCAL TOTAL	0	559	587	616	542



CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

OUTUBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE)	ARROZ POLENATA COM FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ COLORIDO FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE ACELGA COM TOMATE
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MELANCIA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ACELGA COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (BATATA/VAGEM)	ARROZ FRANGO AO MOLHO LEGUME SAUTÊ - BATATA DOCE
KCAL TOTAL	610	497	533	622	667
	29	30			
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MELÃO			
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	MACARRÃO FESTIVO LEGUMES REFOGADOS (VAGEM/COUVE FLOR)			
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL (LEITE) FRUTA - MAMÃO			
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO COM TOMATE)			
KCAL TOTAL	559	554			

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

Mirza A. Nakamura Kawahara
Mirza A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/12132

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.