



CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4	5
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	RECESSO	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ
PRINCIPAL	RECESSO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES <b>(BATATA DOCE)</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES <b>(CENOURA)</b>	ARROZ COLORIDO (CENOURA/ABOBRINHA) FEIJÃO CARNE AO MOLHO EM TIRAS  PURÊ DE BATATAS
KCAL TOTAL			330	323	362
	8	9	10	11	12
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REGOGADA LEGUMES REFOGADOS <b>(ABÓBORA MORANÇA/ABOBRINHA)</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES <b>(CENOURA/BATATA)</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA  LEGUME REFOGADO <b>(CENOURA/REPOLHO)</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA EM TIRAS  LEGUMES REFOGADOS <b>(CENOURA/REPOLHO)</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES <b>(CENOURA/VAGEM)</b>
KCAL TOTAL	332	329	287	319	290
	15	16	17	18	19
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL	FERIADO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES <b>(BROCOLIS/COUVE-FLOR OU BETERRABA)</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA COM LEGUME <b>(BATATA DOCE)</b> LEGUME REFOGADO <b>(REPOLHO/CENOURA)</b>	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES <b>(CENOURA/ESPINAFRE)</b>	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE EM MOÍDA COM LEGUMES <b>(ABOBRINHA/BATATA)</b>
KCAL TOTAL		294	273	335	341



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**BERÇÁRIO**

**NOVEMBRO / 2021**

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22	23	24	25	26
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MELANCIA	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES  (REPOLHO/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUME  (ABOBRINHA)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE TIRAS COM LEGUMES (BATATA DOCE)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES  (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)
KCAL TOTAL	319	346	310	326	267
	29	30	01/dez	02/dez	03/dez
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  (ABOBRINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA/ESPINAFRE)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)
KCAL TOTAL	329	394	335	284	313

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2021

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

	MÉDIA SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1387	277
PROT.	46	9
LÍPIDEOS	43	9
SAT.	16	3
CARB.	208	42
FIBRA	17	3
CÁLCIO	798	160
MAGNÉSIO	211	42
FERRO	15	3
ZINCO	11	2
RETINOL	687	137
VIT. C	136	27
SÓDIO	838	168
GORD. TRANS	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

Miriz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.