



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**BERÇÁRIO**

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

DEZEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE			FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL			ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUME (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (CHUCHU) SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ACELGA COM CENOURA)
KCAL TOTAL			300	284	312
	6	7	8	9	10
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MELANCIA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO
KCAL TOTAL	368	290	301		
	13	14	15	16	17
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA LEGUME REFOGADO (REPOLHO COM TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES
KCAL TOTAL	295	338	268	335	294



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**BERÇÁRIO**

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

DEZEMBRO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
PRINCIPAL	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
KCAL TOTAL					
	27	28	29	30	31
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
PRINCIPAL	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
KCAL TOTAL					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2021

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3385	308
PROT.	122	11
LIPÍDEOS	113	10
SAT.	44	4
CARB.	519	47
FIBRA	39	4
CÁLCIO	2104	191
MAGNÉSIO	521	47
FERRO	39	4
ZINCO	29	3
RETINOL	1857	169
VIT. C	327	30
SÓDIO	2035	185
GORD. TRANS	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.