



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



# BERÇÁRIO

## DEZEMBRO / 2021

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE			FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
PRINCIPAL			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  (ABOBRINHA/VAGEM)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ACELGA/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)
KCAL TOTAL			300	284	312
	6	7	8	9	10
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL LARANJA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  (ABOBRINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE COM LEGUMES  (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES  (BATATA )	PRÁTICA PEDAGÓGICA	FERIADO
KCAL TOTAL	368	290	301		
	13	14	15	16	17
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA	FÓRMULA INFANTIL FRUTA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ COLORIDO (CENOURA/CEBOLINHA/SALSINH FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUMES	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE
KCAL TOTAL	295	338	268	335	294



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**BERÇÁRIO**

CARDÁPIO CMEI (CB) - PARCIAL

**DEZEMBRO / 2021**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20	21	22	23	24
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
PRINCIPAL	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
KCAL TOTAL					
	27	28	29	30	31
DESJEJUM / LANCHE DA TRADE	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
PRINCIPAL	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
KCAL TOTAL					

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2021

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3567	324
PROT.	122	11
LIPÍDEOS	113	10
SAT.	44	4
CARB.	519	47
FIBRA	39	4
CÁLCIO	2104	191
MAGNÉSIO	521	47
FERRO	39	4
ZINCO	29	3
RETINOL	1857	169
VIT. C	327	30
SÓDIO	2035	185
GORD. TRANS	0	0

  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

  
Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

  
Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para o retorno escalonado dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em consideração as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.