



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

	SEGUNDA 31/jan	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
DESJEJUM	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022
ALMOÇO	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022
LANCHE DA TARDE	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022
JANTAR	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022	1º ENCONTRO DE GESTORES/2022
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	7	8	9	10	11
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAMAO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELAO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PERA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (BATATA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (BATATA DOCE / COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES CENOURA/ABOBRINHA
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELANCIA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (CHUCHU)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES ACELGA/TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUME (ABOBRINHA)	RISOTO DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS ABOBRINHA/ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES BATATA/CENOURA
KCAL TOTAL	592	600	597	571	582



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

FEVEREIRO / 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14	15	16	17	18
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) ABACATE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) ABACATE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (ACELGA COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELANCIA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELANCIA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES CHUCHU/ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA E LEGUMES ABOBRINHA/BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA/BROCOLI S)
KCAL TOTAL	646	580	584	629	570
	21	22	23	24	25
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAMÃO PICADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELÃO PICADO
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS LEGUMES (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (CENOURA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATAS	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (ACELGA/CENOURA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MELANCIA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAMÃO PICADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (BATATA/ACELGA)	RISOTO DE FRANGO LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (BETERRABA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/CHUCHU)
KCAL TOTAL	587	605	578	572	598



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

FEVEREIRO / 2022

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

	SEGUNDA 28
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2021

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	8891	593
PROT. (g)	301	20
LIPÍDEOS (g)	294	20
SAT. (g)	111	7
CARB. (g)	1272	85
FIBRA (g)	101	7
CÁLCIO (mg)	5363	358
MAGNÉSIO (mg)	1331	89
FERRO (mg)	97	6
ZINCO (mg)	69	5
RETINOL (mcg)	4768	318
VIT. C (mg)	918	61
SÓDIO (mg)	5034	336
GORD. TRANS (g)	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

CARDÁPIO CMEI (CB) - INTEGRAL

SEMANA DE 07/02/2022 A 11/02/2022

	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.942	588
PROT. (g)	100	20
LIPÍDEOS (g)	96	19
SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	423	85
FIBRA (g)	33	7
CÁLCIO (mg)	1789	358
MAGNÉSIO (mg)	460	92
FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	297	59
SÓDIO (mg)	1858	372
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/02/2022 A 18/02/2022

	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.009	602
PROT. (g)	100	20
LIPÍDEOS (g)	104	21
SAT. (g)	39	8
CARB. (g)	423	85
FIBRA (g)	37	7
CÁLCIO (mg)	1779	356
MAGNÉSIO (mg)	434	87
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	295	59
SÓDIO (mg)	1618	324
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 21/02/2022 A 25/02/2022

	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.941	588
PROT. (g)	101	20
LIPÍDEOS (g)	94	19
SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	426	85
FIBRA (g)	31	6
CÁLCIO (mg)	1795	359
MAGNÉSIO (mg)	437	87
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1590	318
VIT. C (mg)	326	65
SÓDIO (mg)	1558	312
GORD. TRANS (g)	0	0