



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CEI - BERÇÁRIO
INTEGRAL

MAIO / 2022

CARDÁPIO CEI (CB) - INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2	3	4	5	6
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES	ARROZ CARNE COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE EM MOÍDA E LEGUMES	ARROZ FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS	ARROZ A GREGA COM FRANGO
KCAL TOTAL	638	619	579	593	552
	9	10	11	12	13
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUME REFOGADO	ARROZ CARNE COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO	CANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUMES REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES
KCAL TOTAL	584	598	535	560	598



CARDÁPIO CEI (CB) - INTEGRAL

	16	17	18	19	20
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO	MACARRÃO COM FRANGO DESMIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
JANTAR	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (MACARRÃO AVE MARIA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO	MACARRÃO FESTIVO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO
KCAL TOTAL	578	600	551	605	608
	23	24	25	26	27
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	PRÁTICA PEDAGÓGICA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME	MACARRÃO COM CARNE	ARROZ FRANGO EM CUBOS COM LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME	PRÁTICA PEDAGÓGICA
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	PRÁTICA PEDAGÓGICA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE LEGUME REFOGADO	FRANGO COM LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MACARRÃO AVE MARIA)	PRÁTICA PEDAGÓGICA
KCAL TOTAL	616	574	628	599	0



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CEI - BERÇÁRIO
INTEGRAL

MAIO / 2022

CARDÁPIO CEI (CB) - INTEGRAL

	30	31	01/jun	02/jun	03/jun
DESJEJUM	LEITE (FORMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FORMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FORMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FORMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FORMULA INFANTIL) FRUTA
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO	ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
JANTAR	ARROZ COLORIDO CARNE DE PANELA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME	CANJA	ARROZ FRANGO COM LEGUME
KCAL TOTAL	571	611	611	528	577

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2022

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DARTARDE	2h após almoço
JANTAR	2h após lanche da tarde

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.358	598
PROT. (g)	495	21
LIPÍDEOS (g)	440	18
SAT. (g)	167	7
CARB. (g)	2.109	88
FIBRA (g)	152	6
CÁLCIO (mg)	8.409	350
MAGNÉSIO (mg)	1.811	75
FERRO (mg)	143	6
ZINCO (mg)	104	4
RETINOL (mcg)	7.608	317
VIT. C (mg)	1.482	62
SÓDIO (mg)	8.603	358
GORD. TRANS (g)	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBS: * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como COLAÇÃO (entre o desjejum e o almoço); As Frutas que sobram também podem ser servida como Sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar).

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativas na composição nutricional.

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

*** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR E SAL PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO

*** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou inteiros)



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CEI - BERÇÁRIO
INTEGRAL

MAIO / 2022

CARDÁPIO CEI (CB) - INTEGRAL

SEMANA DE 02/05/2022 A 06/05/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.980	596
PROT. (g)	99	20
LIPÍDEOS (g)	92	18
SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	442	88
FIBRA (g)	34	7
CÁLCIO (mg)	1795	359
MAGNÉSIO (mg)	404	81
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1593	319
VIT. C (mg)	431	86
SÓDIO (mg)	1713	343
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 09/05/2022 A 13/05/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.876	575
PROT. (g)	98	20
LIPÍDEOS (g)	92	18
SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	416	83
FIBRA (g)	31	6
CÁLCIO (mg)	1737	347
MAGNÉSIO (mg)	402	80
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1593	319
VIT. C (mg)	269	54
SÓDIO (mg)	1792	358
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/05/2022 A 20/05/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.943	589
PROT. (g)	104	21
LIPÍDEOS (g)	91	18
SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	430	86
FIBRA (g)	30	6
CÁLCIO (mg)	1748	350
MAGNÉSIO (mg)	361	72
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	1599	320
VIT. C (mg)	265	53
SÓDIO (mg)	1892	378
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 23/05/2022 A 26/05/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.417	604
PROT. (g)	80	20
LIPÍDEOS (g)	73	18
SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	361	90
FIBRA (g)	24	6
CÁLCIO (mg)	1378	344
MAGNÉSIO (mg)	282	71
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	17	4
RETINOL (mcg)	1250	312
VIT. C (mg)	230	57
SÓDIO (mg)	1393	348
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/05/2022 A 03/06/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.142	628
PROT. (g)	114	23
LIPÍDEOS (g)	93	19
SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	460	92
FIBRA (g)	32	6
CÁLCIO (mg)	1751	350
MAGNÉSIO (mg)	362	72
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1573	315
VIT. C (mg)	287	57
SÓDIO (mg)	1813	363
GORD. TRANS (g)	0	0