



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EDUCAÇÃO ESPECIAL
FILANTRÓPICO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL - PARCIAL

JULHO / 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRINCIPAL					1 PÃO DE LEITE COM CARNE CHÁ CANJICA
KCAL TOTAL					555
	4	5	6	7	8
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE OU FRANGO COM LEGUMES (CENOURA)	MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUME REFOGADO	MACARRÃO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
KCAL TOTAL	442	437	529	421	514
	11	12	13	14	15
PRINCIPAL	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EDUCAÇÃO ESPECIAL
FILANTRÓPICO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL - PARCIAL

JULHO / 2022

	18	19	20	21	22
PRINCIPAL	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	25	26	27	28	29
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	MACARRÃO A BOLONHESA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO COM TOMATE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	0	543	413	446	519

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2022

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.762	476
PROT. (g)	187	19
LIPÍDEOS (g)	113	11
SAT. (g)	47	5
CARB. (g)	751	75
FIBRA (g)	46	5
CÁLCIO (mg)	1.826	183
MAGNÉSIO (mg)	575	57
FERRO (mg)	25	3
ZINCO (mg)	27	3
RETINOL (mcg)	600	60
VIT. C (mg)	151	15
SÓDIO (mg)	4.435	443
GORD. TRANS (g)	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Miriz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

LEITE PURO OU BATIDO COM FRUTA

OBS: * As FRUTAS que sobrem do Desjejum/Lanche da Tarde podem ser servida como Sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar).

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativas na composição nutricional.

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EDUCAÇÃO ESPECIAL
FILANTRÓPICO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL - PARCIAL

JULHO / 2022

VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 04/07/2022 A 08/07/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.343	469
PROT. (g)	88	18
LIPÍDEOS (g)	55	11
SAT. (g)	22	4
CARB. (g)	376	75
FIBRA (g)	25	5
CÁLCIO (mg)	808	162
MAGNÉSIO (mg)	276	55
FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	237	47
VIT. C (mg)	51	10
SÓDIO (mg)	2174	435
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 26/07/2022 A 29/07/2022		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.865	466
PROT. (g)	79	20
LIPÍDEOS (g)	42	11
SAT. (g)	16	4
CARB. (g)	290	72
FIBRA (g)	16	4
CÁLCIO (mg)	673	168
MAGNÉSIO (mg)	220	55
FERRO (mg)	11	3
ZINCO (mg)	11	3
RETINOL (mcg)	222	56
VIT. C (mg)	88	22
SÓDIO (mg)	1849	462
GORD. TRANS (g)	0	0