

2023 ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/04/2023	DATA: 04/04/2023	DATA: 05/04/2023	DATA: 06/04/2023	DATA: 07/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (BATATA/COLORAU/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO COM LEGUMES (COLORAU/BATATA DOCE/SOBRECOXA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA E LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (CARÁ)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE (COLORAU/MOIDA) LEGUMES REFOGADO (CENOURA / ABOBRINHA)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FERIADO
JANTAR 	ARROZ FEIJÃO CARNE PICADINHO COM (MANDIOCA/TIRAS)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE (COLORAU/TIRA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUME (INHAME) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COLORAU/SOBRECOXA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	FERIADO
KCAL TOTAL	546	523	569	609	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/04/2023	DATA: 11/04/2023	DATA: 12/04/2023	DATA: 13/04/2023	DATA: 14/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO OU AMASSADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (INHAME/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA DOCE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ABOBRINHA/TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (BATATA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (BRÓCOLI/CUBOS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADA OU AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA E LEGUME (BATATA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABÓBORA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (CENOURA/MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (INHAME)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/ SOBRECOXA/AVE MARIA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA/LARANJA)
KCAL TOTAL	627	593	601	642	600

2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/04/2023	DATA: 18/04/2023	DATA: 19/04/2023	DATA: 20/04/2023	DATA: 21/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (CENOURA/MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/BATATA/SOBRECOXA) LEGUMES REFOGADO (ESPINAFRE/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (COLORAU/MOÍDA/TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU /BATATA/ MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/ABÓBORA CABOTIÁ/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/ABOBRINHA/ TIRAS/AVE MARIA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/SOBRECOXA) LEGUMES REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	FERIADO
KCAL TOTAL	555	630	618	604	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/04/2023	DATA: 25/04/2023	DATA: 26/04/2023	DATA: 27/04/2023	DATA: 28/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (COLORAU/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/INHAME) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/ABOBORA CABOTIÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (BATATA/CENOURA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (COLORAU/INHAME /MOÍDA) LEGME REFOGADO(REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) PURÉ OU LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/ABOBRINHA/ CUBOS) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (COLORAU/SOBREC) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (BROCOLI) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA/ACELGA)
KCAL TOTAL	639	599	610	604	650

2023 ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (CB)



HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 <small>Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar</small>	 <small>Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231</small>	 <small>Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212</small>	 <small>Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451</small>
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/lantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023** – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2023		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.360	742
PROT. (g)	430	24
LÍPIDEOS (g)	433	24
SAT. (g)	160	9
CARB. (g)	1.970	109
FIBRA (g)	180	10
CÁLCIO (mg)	8.536	474
MAGNÉSIO (mg)	2.282	127
FERRO (mg)	146	8
ZINCO (mg)	103	6
RETINOL (mcg)	7.146	397
VIT. C (mg)	2.409	134
SÓDIO (mg)	9.156	509
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (CB)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/04/2023 A 06/04/2023			SEMANA DE 10/04/2023 A 14/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.904	726	E. (KCAL)	3.104	621
PROT. (g)	96	24	PROT. (g)	101	20
LÍPIDEOS (g)	92	23	LÍPIDEOS (g)	99	20
SAT. (g)	35	9	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	421	105	CARB. (g)	459	92
FIBRA (g)	36	9	FIBRA (g)	41	8
CÁLCIO (mg)	1804	451	CÁLCIO (mg)	1871	374
MAGNÉSIO (mg)	487	122	MAGNÉSIO (mg)	480	96
FERRO (mg)	32	8	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	6	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1569	392	RETINOL (mcg)	1605	321
VIT. C (mg)	362	91	VIT. C (mg)	469	94
SÓDIO (mg)	1907	477	SÓDIO (mg)	2288	458
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/04/2023 A 20/04/2023			SEMANA DE 24/04/2023 A 28/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.128	782	E. (KCAL)	2.984	597
PROT. (g)	105	26	PROT. (g)	101	20
LÍPIDEOS (g)	100	25	LÍPIDEOS (g)	96	19
SAT. (g)	36	9	SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	458	114	CARB. (g)	436	87
FIBRA (g)	44	11	FIBRA (g)	42	8
CÁLCIO (mg)	1933	483	CÁLCIO (mg)	1796	359
MAGNÉSIO (mg)	560	140	MAGNÉSIO (mg)	543	109
FERRO (mg)	34	8	FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	24	6	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1591	398	RETINOL (mcg)	1436	287
VIT. C (mg)	546	136	VIT. C (mg)	550	110
SÓDIO (mg)	2166	541	SÓDIO (mg)	2202	440
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0