

2023

ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/04/2023	DATA: 04/04/2023	DATA: 05/04/2023	DATA: 06/04/2023	DATA: 07/04/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
KCAL TOTAL	682	682	682	682	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/04/2023	DATA: 11/04/2023	DATA: 12/04/2023	DATA: 13/04/2023	DATA: 14/04/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/04/2023	DATA: 18/04/2023	DATA: 19/04/2023	DATA: 20/04/2023	DATA: 21/04/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
KCAL TOTAL	682	682	682	682	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/04/2023	DATA: 25/04/2023	DATA: 26/04/2023	DATA: 27/04/2023	DATA: 28/04/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

2023 ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Kalkiura Kawabata Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023** – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2023		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.272	682
PROT. (g)	226	13
LÍPIDEOS (g)	680	38
SAT. (g)	267	15
CARB. (g)	1.337	74
FIBRA (g)	73	4
CÁLCIO (mg)	7.776	432
MAGNÉSIO (mg)	1.531	85
FERRO (mg)	134	7
ZINCO (mg)	139	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	2.066	115
SÓDIO (mg)	3.159	176
GORD. TRANS (g)	0	0

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)	QUANTIDADE TOTAL (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	162 ML	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	189 ML	210 ML



2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/04/2023 A 06/04/2023			SEMANA DE 10/04/2023 A 14/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	50	13	PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	151	38	LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	59	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	297	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	16	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	1728	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	340	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	30	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	31	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	702	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/04/2023 A 20/04/2023			SEMANA DE 24/04/2023 A 28/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	50	13	PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	151	38	LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	59	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	297	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	16	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	1728	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	340	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	30	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	31	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	702	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0