

2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 03/04/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 04/04/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 05/04/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 06/04/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 07/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO 	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBRECOXA/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CEBOLA/TIRAS/ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	FERIADO
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FERIADO
JANTAR 	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA DOCE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (COLORAU /MOÍDA) LEGUME REFOGADO(CHUCHÚ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (AVE MARIA /CENOURA/BATATA/ ABOBRINHA/ MOÍDA)	FERIADO
KCAL TOTAL	629	616	623	611	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 10/04/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 11/04/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 12/04/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 13/04/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 14/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADO (TIRAS /CEBOLA/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (CENOURA/ MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/ABOBRINHA/ TIRAS DESFIADO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (ACELGA/ MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/ CUBOS DESFIADO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS /CEBOLA/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
KCAL TOTAL	687	671	603	676	617

2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO
EXECUTADO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 17/04/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 18/04/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 19/04/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 20/04/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 21/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/SOBRECOXA BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (CHUCHÚ)	ARROZ POLENTA COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/ ABÓBORA CABOTIÁ) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CHUCHÚ/CENOURA) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA AMASSADA OU RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	FERIADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADA (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/BATATA TIRAS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/BATATA/ MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/ BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	FERIADO
KCAL TOTAL	618	619	595	650	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/04/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 25/04/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 26/04/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 27/04/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 28/04/2023
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ POLENTA COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADO COM LEGUMES (CUBOS/BATATA E CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FRANGO DESFIADO COM LEGUME (CENOURA /COLORAU/SOBRECOXA) LEGUME REFOGADO (INHAME)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO OU AMASSADO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADA OU AMASSADA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/BRÓCOLI/TIRAS DESFIADA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHÚ)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/ABOBRINHA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ POLENTA COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADO COM LEGUMES (CUBOS/BATATA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
KCAL TOTAL	682	609	603	613	606

2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



HORÁRIO DO SERVIAMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Miriz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Peracelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023** – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2023

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.951	664
PROT. (g)	396	22
LIPÍDEOS (g)	394	22
SAT. (g)	145	8
CARB. (g)	1.738	97
FIBRA (g)	165	9
CÁLCIO (mg)	7.152	397
MAGNÉSIO (mg)	2.000	111
FERRO (mg)	126	7
ZINCO (mg)	91	5
RETINOL (mcg)	5.948	330
VIT. C (mg)	2.040	113
SÓDIO (mg)	8.200	456
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



2023
ABRIL



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/04/2023 A 06/04/2023			SEMANA DE 10/04/2023 A 14/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.102	776	E. (KCAL)	3.254	651
PROT. (g)	105	26	PROT. (g)	106	21
LIPÍDEOS (g)	103	26	LIPÍDEOS (g)	107	21
SAT. (g)	37	9	SAT. (g)	40	8
CARB. (g)	447	112	CARB. (g)	476	95
FIBRA (g)	42	10	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1838	459	CÁLCIO (mg)	1935	387
MAGNÉSIO (mg)	534	133	MAGNÉSIO (mg)	563	113
FERRO (mg)	33	8	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	6	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1458	364	RETINOL (mcg)	1619	324
VIT. C (mg)	536	134	VIT. C (mg)	554	111
SÓDIO (mg)	2336	584	SÓDIO (mg)	2050	410
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/04/2023 A 20/04/2023			SEMANA DE 24/04/2023 A 28/04/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.482	621	E. (KCAL)	3.113	623
PROT. (g)	84	21	PROT. (g)	100	20
LIPÍDEOS (g)	79	20	LIPÍDEOS (g)	104	21
SAT. (g)	29	7	SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	361	90	CARB. (g)	453	91
FIBRA (g)	33	8	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1503	376	CÁLCIO (mg)	1876	375
MAGNÉSIO (mg)	413	103	MAGNÉSIO (mg)	491	98
FERRO (mg)	27	7	FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1281	320	RETINOL (mcg)	1590	318
VIT. C (mg)	405	101	VIT. C (mg)	543	109
SÓDIO (mg)	1725	431	SÓDIO (mg)	2089	418
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0