2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
KEI EIÇAO	DATA: 01/05/2023	DATA: 02/05/2023	DATA: 03/05/2023	DATA: 04/05/2023	DATA: 05/05/2023
		LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE
DESJEJUM / COLAÇÃO		SEGMENTO)	SEGMENTO)	SEGMENTO)	SEGMENTO)
DESJEJUM/ COLAÇÃO	FERIADO	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2
		FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ALMOÇO	FERIADO	CARNE DESFIADA COM LEGUME	FRANGO DESFIADO COM LEGUME	CARNE DE PANELA (MANDIOCA/CUBOS)	OMELETE DE FORNO COM LEGUMES
	LINADO	(BATATA/CUBOS)	(BATATA DOCE/SOBRECOXA)	` '	(CENOURA/ABOBRINHA)
		LEGUME REFOGADO(ESCAROLA)	<u>, </u>	LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
		LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE
LANCHE DA TARDE	FFRIADO	SEGMENTO)	SEGMENTO)	SEGMENTO)	SEGMENTO)
	FERIADO	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2
		FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO SOPA DE MACARRAO COM CARNE	FRUTA - ABACATE	FRUTA - BANANA
		ARROZ	DESFIADA E LEGUMES	ARROZ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E
					CARNE DESFIADA E LEGUMES
		FEIJÃO	(AVE MARIA/CENOURA / ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	FEIJÃO	(CENOURA / ABOBRINHA/TIRAS)
JANTAR			ABOBRINHA/COLORAO/TIKAS)		
	FERIADO	OMELETE DE FORNO COM LEGUMES		CARNE COM LEGUME (BATATA/MOÍDA)	
	1 Ellin Bo	(CENOURA/AOBRINHA)		GARAGE COM LEGOME (BATATAMOIDA)	
		LEGUME REFOGADO (BETERRABA)		LEGUME REFOGADO (CENOURA)	
		<u>'</u>		, ,	
KCAL TOTAL	05011110 4 5510 4	519			
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	1	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/05/2023		DATA: 10/05/2023	DATA: 11/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	DATA: 12/05/2023
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	I LEITE (EORMULA INFANTIL DE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE
DESJEJUM / COLAÇÃO	SECMENTO)	` CECMENTO\			
DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGMENTO)	SEGMENTO)	SEGMENTO)	` SEGMENTO)	SEGMENTO)
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2	NAN 2	SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2
DESJEJUM/COLAÇÃO			SEGMENTO)	` SEGMENTO)	SEGMENTO)
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇÃ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO	NAN 2 FRUTA - <mark>ABACATE/MAÇÃ</mark> ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇÃ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇÃ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA)
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇÃ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA)	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇÃ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOUR A/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO
DESJEJUM / COLAÇÃO	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE E LEGUMES	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA/CENOURA/
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO ARROZ FEIJĂO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA/CENOURA/
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO ARROZ FEIJĂO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA/CENOURA/
	NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/	NAN 2 FRUTA - ABACATE/MAÇĂ ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESFIADO (MOIDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PÊRA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS CENOURA/ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - ABACATE ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA/CENOURA/ TOMATE)

2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





DESENOÃO.	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇÃO	DATA: 15/05/2023	DATA: 16/05/2023	DATA: 17/05/2023	DATA: 18/05/2023	DATA: 19/05/2023
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)
DESJEJUM/COLAÇÃO	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2
	FRUTA - ABACATE/MAMÃO	FRUTA - <mark>MAÇ</mark> Ã	FRUTA - ABACATE/MAMÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAMÃO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA)	CARNE EM TIRAS COM LEGUME (TIRAS/CENOURA/COLORAU)	CARNE COM LEGUME (TIRAS /TOMATE/ABOBRINHA)	CARNE COM LEGUME (CENOURA/MOÍDA/COLORAU)	CARNE EM TIRAS DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE)
40 TA	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	LEGUME REFOGADO (CARÁ)	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	LEGUME REFOGADO(CENOURA)
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)
	NAN 2 FRUTA - MAÇÃ	NAN 2 FRUTA - PERA	NAN 2 FRUTA - MAÇÃ	NAN 2 FRUTA - MAMÃO	NAN 2 FRUTA - BANANA
	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA/ABÓBORA CABOTIÁ/TIRAS)	ARROZ	ARROZ	ARROZ	CANJA (ARROZ/FILÉ OU SOBRE COXA/BATATA/CENOURA/ ABOBORA CABOTIÁ/COLORAU)
		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
		CARNE DESFIADA COM LEGUMES (BATATA DOCE/ABOBRINHA/TIRAS)	CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/CENOURA)	CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA/TIRAS)	
				LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	
			LEGUME REFOGADO (INHAME)	,	
KCAL TOTAL	627		571	635	
KCAL TOTAL REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	571 QUARTA-FEIRA	G35 QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			571	G35 QUINTA-FEIRA	
	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÖRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU)	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FELJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJĂO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (AVE MARIA/CUBOS/CENOURA/
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO LANCHE DA TARDE	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJĂO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO RASPADO	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJĂO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO RASPADO ARROZ	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADO ARROZ	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO ARROZ	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (AVE MARIA/CUBOS/CENOURA/
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO LANCHE DA TARDE	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇĂ RASPADO ARROZ FEIJĂO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELĂO RASPADO ARROZ FEIJĂO CARNE MOÍDA REFOGADA	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO AMASSADO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS /BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (ABOBRINHA) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAÇÃ RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - PERA RASPADO ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MELÃO RASPADO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COLORAU/FILÉ OU	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - MAMÃO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 FRUTA - BANANA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (AVE MARIA/CUBOS/CENOURA/

MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM / COLAÇÃO	DATA: 29/05/2023	DATA: 30/05/2023	DATA: 31/05/2023	DATA: 01/06/2023	DATA: 02/06/2023
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2
	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA
	ARROZ	ARROZ COM LEGUME (CENOURA)	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ALMOÇO	CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE)	CARNE DE PANELA DESFIADA COM MOLHO (CUBOS/COLORAU/ABÓBORA CABOTIÁ)	CARNE E LEGUME (MOÍDA/COLORAU)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (INHAME/ABOBRINHA)	OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)
	LEGUME REFOGADO (CHUCHU)		LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)		LEGUME REFOGADOS (BATATA)
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO)
LANCHE DA TARDE	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2	NAN 2
	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - <mark>MAÇÃ</mark>	FRUTA - BANANA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ COM LEGUME (CENOURA)	
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/CENOURA/COLORAU)	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/BATATA/ CENOURA)
	SALADA CRUA (REPOLHO)	OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)	CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE)	CARNE DE PANELA DESFIADA COM MOLHO (CUBOS/COLORAU/ABÓBORA CABOTIÁ)	
		LEGUME REFOGADOS (BATATA)	LEGUME REFOGADO (BETERRABA)		
KCAL TOTAL	595	482			
HORÁRIO DO SERVIMENTO			VA	LOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 202	3

DESJEJUM 15' antes das atividades pedagógicas COLAÇÃO 1h após desjejum ALMOÇO 3h após o início das atividades pedagógicas LANCHE DATARDE 2h após almoço PRINCIPAL TARDE 2h após lanche da tarde





Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231





OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebeimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil

PROT. (g) 499 23 LIPÍDEOS (g) 492 22 SAT. (g) 181 8 CARB. (g) 2.103 96 FIBRA (g) 8.721 396 MACNÉSIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	VALOR NOTRIGIONAL DO CARDAPIO DO MES DE MAIO 2023						
PROT. (g) 499 23 LiPiDEOS (g) 492 22 SAT. (g) 181 8 CARB. (g) 2.103 96 FIBRA (g) 208 9 CALCIO (mg) 8.721 396 MAONÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 9.564 435		QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA				
LIPÍDEOS (g) 492 22 SAT. (g) 181 8 CARB. (g) 2.103 96 FIBRA (g) 208 9 CÁLCIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	E. (KCAL)	14.600	664				
SAT. (g) 181 8 CARB. (g) 2.103 96 FIBRA (q) 208 9 CÁLCIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	PROT. (g)	499	23				
CARB. (g) 2.103 96 FIBRA (g) 208 9 CÁCIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	LIPÍDEOS (g)	492	22				
FIBRA (g) 208 9 CÁLCIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	SAT. (g)	181	8				
CÁLCIO (mg) 8.721 396 MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 23 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	CARB. (g)	2.103	96				
MAGNÉSIO (mg) 2.356 107 FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	FIBRA (g)	208	9				
FERRO (mg) 156 7 ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	CÁLCIO (mg)	8.721	396				
ZINCO (mg) 113 5 RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2,139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	MAGNÉSIO (mg)	2.356	107				
RETINOL (mcg) 7.446 338 VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	FERRO (mg)	156	7				
VIT. C (mg) 2.139 97 SÓDIO (mg) 9.564 435	ZINCO (mg)	113	5				
SÓDIO (mg) 9.564 435	RETINOL (mcg)	7.446	338				
	VIT. C (mg)	2.139	97				
GORD. TRANS (g) 0	SÓDIO (mg)	9.564	435				
	GORD. TRANS (g)	0	0				

*** NÃO UTILIZAR ACÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERCÁRIO *** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)









2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/05/2023 A 05/05/2023			SEMANA DE 08/05/2023 A 12/05/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.380	595	E. (KCAL)	3.208	642
PROT. (g)	87	22	PROT. (g)	105	21
LIPÍDEOS (g)	84	21	LIPÍDEOS (g)	115	23
SAT. (g)	31	8	SAT. (g)	41	8
CARB. (g)	348	87	CARB. (g)	448	90
FIBRA (g)	35	9	FIBRA (g)	52	10
CÁLCIO (mg)	1512	378	CÁLCIO (mg)	1871	374
MAGNÉSIO (mg)	410	103	MAGNÉSIO (mg)	518	104
FERRO (mg)	27	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1282	320	RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	403	101	VIT. C (mg)	391	78
SÓDIO (mg)	1552	388	SÓDIO (mg)	2188	438
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 15/05/2023 A 19/05/2023				SEMANA DE 22/05/2023 A 26/05/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA	
E. (KCAL)	3.042	608	E. (KCAL)	3.021	604	
PROT. (g)	101	20	PROT. (g)	104	21	
LIPÍDEOS (g)	101	20	LIPÍDEOS (g)	98	20	
SAT. (g)	38	8	SAT. (g)	37	7	
CARB. (g)	440	88	CARB. (g)	436	87	
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	40	8	
CÁLCIO (mg)	1804	361	CÁLCIO (mg)	1864	373	
MAGNÉSIO (mg)	468	94	MAGNÉSIO (mg)	488	98	
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	32	6	
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	24	5	
RETINOL (mcg)	1548	310	RETINOL (mcg)	1591	318	
VIT. C (mg)	449	90	VIT. C (mg)	528	106	
SÓDIO (mg)	1850	370	SÓDIO (mg)	1909	382	
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0	

SEMANA DE 29/05/2023 A 02/06/2023					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA			
E. (KCAL)		0			
PROT. (g)		0			
LIPÍDEOS (g)		0			
SAT. (g)		0			
CARB. (g)		0			
FIBRA (g)		0			
CÁLCIO (mg)		0			
MAGNÉSIO (mg)		0			
FERRO (mg)		0			
ZINCO (mg)		0			
RETINOL (mcg)		0			
VIT. C (mg)		0			
SÓDIO (mg)		0			
GORD. TRANS (g)		0			