2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CEI INTEGRAL EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇAO	DATA: 01/05/2023	DATA: 02/05/2023	DATA: 03/05/2023	DATA: 04/05/2023	DATA: 05/05/2023
	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA
DESJEJUM/COLAÇÃO	FERIADO	(BANANA/MAÇÃ)	(MAMÃO/MAÇÃ)	(BANANA/MAÇÃ)	(BANANA/MAMÃO)
		FRUTA - MELÃO	BISCOITO	FRUTA - <mark>MAÇÃ</mark>	PÃO COM MANTEIGA
		ARROZ	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E	ARROZ	ARROZ
			LEGUMES		
		FEIJÃO	(CENOURA / ABOBRINHA/COLORAL/TIRAS)	FEIJÃO	FEIJÃO
ALMOÇO		CARNE COM LEGUME			OMELETE DE FORNO COM LEGUMES
	FERIADO	(BATATA/CUBOS)	SALADA CRUA (REPOLHO)	CARNE DE PANELA (MANDIOCA/CUBOS)	(CENOURA/ABOBRINHA)
		LEGUME REFOGADO(ESCAROLA)		LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
				SALADA CRUA(ALFACE)	FRUTA - <mark>MAÇÃ</mark>
		LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA)	SALADA DE FRUTA
LANCHE DA TARDE		(MAMÃO/MAÇÃ)		· · · · ·	(BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
	FERIADO	BISCOITO	FRUTA - MELÃO	PÃO COM MANTEIGA	
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E
		7	7	7	LEGUME
	FERIADO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	(CENOURA /COLORAL/TIRAS)
		. =.00	. =107.10	. =.07.0	(02.100.11.10020.11.12.111.10)
JANTAR		OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	FRANGO ASSADO COM LEGUMES	CARNE COM LEGUME (PATATAMO(PA)	041 404 00114 (41 5405)
JANTAN		(CENOURA/ABOBRINHA)	(BATATA DOCE/SOBRECOXA)	CARNE COM LEGUME (BATATA/MOÍDA)	SALADA CRUA (ALFACE)
		LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SALADA CRUA (PEPINO)	LEGUME REFOGADO (CENOURA)	
			FRUTA - LARANJA		
KCAL TOTAL		742	785,25	789	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	3	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
,	DATA: 08/05/2023		DATA: 10/05/2023		DATA: 12/05/2023
	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA
DESJEJUM/COLAÇÃO	(MAMÃO/MAÇÃ)	(ABACATE/MAÇA)	(MAMÃO/MAÇÃ)	(BANANA/MAMÃO)	(BANANA/MAÇÃ)
	BISCOITO	FRUTA - <mark>MAÇÃ</mark>	BISCOITO	FRUTA - BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ
	FEIJÃO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE	FEIJÃO	(MOÍDA/COLORAU)	FEIJÃO
		DESFIADO (MOIDA/COLORAU)		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	OVOS MEXIDOS COM LEGUME	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	CARNE SUÍNA ACEBOLADO	LEGUMES REFOGADOS	CARNE DE PANELA COM LEGUME
	(ABOBRINHA)		(TIRAS/COLORAU) FAROFA COM LEGUMES	(CENOURA/BRÓCOLI)	(CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO
	LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SALADA CRUA (PEPINO)	CENOURA/ABOBRINHA)	SALADA CRUA (ALFACE)	(ABÓBORA CABOTIÁ)
	FRUTA - LARANJA		SALADA CRUA (REPOLHO)		SALADA CRUA (ALFACE)
	SALADA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE EDUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE EDUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA
		LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA (BANANA/MAMÃO)
	SALADA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA
	SALADA DE FRUTA	BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ	PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA
	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)	, , ,	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE)	, , ,	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA (BANANA/MAMÃO)
	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ	PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ
	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E
	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ	PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRÚTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO (SOBRECOXA/CENOURA/ABOBRINHA
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ FEIJĀO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE)	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO (SOBRECOXA/CENOURA/ABOBRINHA SALADA CRUA (TOMATE)
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO (SOBRECOXA/CENOURA/ABOBRINHA SALADA CRUA (TOMATE) SALADA DE FRUTA
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ FEIJĀO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE)	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO (SOBRECOXA/CENOURA/ABOBRINHA SALADA CRUA (TOMATE)
JANTAR	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA) MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/COLORAU/CENOURA)	BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇĂ ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO	PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E REQUEIJÃO (SOBRECOXA/CENOURA/ABOBRINHA SALADA CRUA (TOMATE) SALADA DE FRUTA

2023 MAIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA
KEI EIÇAO	DATA: 15/05/2023	DATA: 16/05/2023	DATA: 17/05/2023	DATA: 18/05/2023	DATA: 19/05/2023
DESJEJUM/COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ)
	BISCOITO	FRUTA - <mark>MAÇÃ</mark>	BISCOITO	FRUTA - MELÃO	PÃO DE FORMA COM QUEIJO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRAO COM CARNE MOIDA E LEGUME (CENOURA/MOÍDA/COLORAU)	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	FEIJÃO
	CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA)	CARNE COM MOLHO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO	CARNE COM LEGUME (TIRAS /ABÓBORA CABOTIÁ)	FRUTA - MAÇÃ	CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE/TIRAS)
	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	(CENOURA)	SALADA CRUA (REPOLHO)		LEGUME REFOGADO(CENOURA)
9	FRUTA - LARANJA	SALADA CRUA (PEPINO)			SALADA CRUA(TOMATE)
	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE)	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ)
	FRUTA - <mark>MAÇ</mark> Ã	BISCOITO		PÃO DE FORMA COM QUEIJO	FRUTA - MELÃO
	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (CENOURA/TIRAS/COLORAU)	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	FEIJÃO	FEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU)	FEIJÃO
7, 100		CARNE TIRAS REFOGADA (TIRAS /ABÓBORA CABOTIÁ)	CARNECOM LEGUME (MOÍDA/COLORAU)	LEGUME REFOGADO (BATATA)	CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/BATATA/COLORAU)
		SALADA CRUA (REPOLHO)	LEGUME REFOGADO (CENOURA)	SALADA CRUA (ALFACE)	LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)
			FRUTA - LARANJA		FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	SECUNDA FEIDA			GUINTA FEIDA	808
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE)	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMĀO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE)
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ)
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĀ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJĀO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO)	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMĀO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ)
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĀ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJĀO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANAMAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARÃO COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA/
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO LANCHE DA TARDE	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJĂO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PÊRA	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANAMAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO ARROZ	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO ARROZ	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PÊRA FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANAMAÇĂ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA/ BRÓCOLI)
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO LANCHE DA TARDE	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PÊRA FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/) FAROFA COM LEGUMES	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COLORAU/FILÉ OU	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA/ BRÓCOLI) SALADA CRUA (PEPINO) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM
REFEIÇÃO DESJEJUM / COLAÇÃO ALMOÇO LANCHE DA TARDE	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇĂ/ABACATE) BISCOITO ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME(CHUCHU) LEGUME REFOGADO(REPOLHO) FRUTA - LARANJA LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO	TERÇA-FEIRA DATA: 23/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - MELÃO ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS /COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (CUBOS/ABOBRINHA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	QUARTA-FEIRA DATA: 24/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PÊRA FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) FAROFA COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA)	QUINTA-FEIRA DATA: 25/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA//CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COLORAU/FILÉ OU SOBRE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	SEXTA-FEIRA DATA: 26/05/2023 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA (SOMENTE PARA PARCIAL MANHÃ) LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA/ BRÓCOLI) SALADA CRUA (PEPINO) BOLO MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE CALDA DE LARANJA

2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
KEI EIÇAO	DATA: 29/05/2023	DATA: 30/05/2023	DATA: 31/05/2023	DATA: 01/06/2023	DATA: 02/06/2023
DESJEJUM/COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM REQUEIJÃO
	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO Á BOLONHESA (MOÍDA)	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	LEGUME REFOGADO(ABOBRINHA)	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM TIRAS SUÍNA)	FEIJÃO
ALMOÇO	CARNE COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE)	CARNE DE PANELA COM MOLHO (CUBOS/ABÓBORA CABOTIÁ)	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)	FAROFA DE LEGUMES COM OVOS (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)	OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA)
	LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	LEGUME REFOGADO (CENOURA)		SALADA CRUA (TOMATE)	LEGUME REFOGADO (BATATA)
	SALADA CRUA (PEPINO)	SALADA CRUA (REPOLHO)		FRUTA - LARANJA	SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO)	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ)	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEIT
	віѕсоіто	(MAÇA/MAMAO/EARAROA)	FRUTA - MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO	
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO Á BOLONHESA (MOÍD
	POLENTA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU)	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	LEGUME REFOGADO(ABOBRINHA
JANTAR	SALADA CRUA (REPOLHO)	OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA)	CARNE COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE)	CARNE DE PANELA COM MOLHO (CUBOS/ABÓBORA CABOTIÁ)	SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)
	FRUTA - LARANJA	LEGUME REFOGADO (BATATA)	LEGUME REFOGADO(REPOLHO)	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	
			FRUTA - LARANJA	SALADA CRUA (REPOLHO)	
KCAL TOTAL	768	607	701	848	

HORÂRIO DO SERVIMENTO
DESJEJUM 15' antes das atividades pedagógicas
1 h após desjejum
ALMOÇO 3 h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE 2 h após almoço
PRINCIPAL TARDE 2 h após lanche de tarde

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários co nstam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS de e ocorrer de acordo com a data de recebeimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

QTD MENSAL MÉDIA DIÁRIA E. (KCAL) 18.454 PROT. (g) 755 34 LIPÍDEOS (a) 23 517 SAT. (g) 199 CARB. (g) 2.738 124 FIBRA (g) 227 10 CÁLCIO (mg) 6.375 290 MAGNÉSIO (mg) 2.767 FERRO (mg) ZINCO (mg) 94 RETINOL (mcg) 2.614 VIT. C (mg) 1.342 61 SÓDIO (mg) 20.361 GORD, TRANS (a)

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 e C3.







2023 MARÇO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/05/2023 A 05/05/2023		SEMANA DE 08/05/2023 A 12/05/2023			
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.968	742	E. (KCAL)	3.880	776
PROT. (g)	126	32	PROT. (g)	157	31
LIPÍDEOS (g)	87	22	LIPÍDEOS (g)	107	21
SAT. (g)	35	9	SAT. (g)	39	8
CARB. (g)	426	106	CARB. (g)	586	117
FIBRA (g)	37	9	FIBRA (g)	50	10
CÁLCIO (mg)	1084	271	CÁLCIO (mg)	1281	256
MAGNÉSIO (mg)	467	117	MAGNÉSIO (mg)	611	122
FERRO (mg)	17	4	FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	15	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	534	134	RETINOL (mcg)	461	92
VIT. C (mg)	236	59	VIT. C (mg)	204	41
SÓDIO (mg)	3281	820	SÓDIO (mg)	4284	857
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

	SEMANA DE 15/05/2023 A 19/05/2023			SEMANA DE 22/05/2023 A 26/05/2023	
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.785	757	E. (KCAL)	4.139	828
PROT. (g)	163	33	PROT. (g)	165	33
LIPÍDEOS (g)	110	22	LIPÍDEOS (g)	118	24
SAT. (g)	43	9	SAT. (g)	46	9
CARB. (g)	547	109	CARB. (g)	619	124
FIBRA (g)	46	9	FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1402	280	CÁLCIO (mg)	1404	281
MAGNÉSIO (mg)	535	107	MAGNÉSIO (mg)	645	129
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	484	97	RETINOL (mcg)	663	133
VIT. C (mg)	265	53	VIT. C (mg)	368	74
SÓDIO (mg)	4367	873	SÓDIO (mg)	4252	850
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 29/05/2023 A 02/06/2023				
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		
E. (KCAL)	3.682	736		
PROT. (g)	144	29		
LIPÍDEOS (g)	95	19		
SAT. (g)	36	7		
CARB. (g)	560	112		
FIBRA (g)	41	8		
CÁLCIO (mg)	1204	241		
MAGNÉSIO (mg)	510	102		
FERRO (mg)	24	5		
ZINCO (mg)	20	4		
RETINOL (mcg)	472	94		
VIT. C (mg)	270	54		
SÓDIO (mg)	4178	836		
GORD. TRANS (g)	0	0		