

2023  
MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO** (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/05/2023	DATA: 02/05/2023	DATA: 03/05/2023	DATA: 04/05/2023	DATA: 05/05/2023
<b>DESJEJUM</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>COLAÇÃO</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>		<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/05/2023	DATA: 09/05/2023	DATA: 10/05/2023	DATA: 11/05/2023	DATA: 12/05/2023
<b>DESJEJUM</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>

2023  
MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO** (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/05/2023	DATA: 16/05/2023	DATA: 17/05/2023	DATA: 18/05/2023	DATA: 19/05/2023
<b>DESJEJUM</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/05/2023	DATA: 23/05/2023	DATA: 24/05/2023	DATA: 25/05/2023	DATA: 26/05/2023
<b>DESJEJUM</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>

# 2023 MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/05/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 30/05/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 31/05/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 01/06/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 02/06/2023
<b>DESJEJUM</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>	<b>682</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwakara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**  
\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;  
\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)	QUANTIDADE TOTAL (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	162 ML	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	189 ML	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2023		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.680	682
PROT. (g)	289	13
LÍPIDEOS (g)	869	38
SAT. (g)	342	15
CARB. (g)	1.708	74
FIBRA (g)	93	4
CÁLCIO (mg)	9.936	432
MAGNÉSIO (mg)	1.956	85
FERRO (mg)	171	7
ZINCO (mg)	177	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	2.639	115
SÓDIO (mg)	4.037	176
GORD. TRANS (g)	0	0



2023  
MAIO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)**



**VALOR NUTRICIONAL SEMANAL**

SEMANA DE 02/05/2023 A 05/05/2023			SEMANA DE 08/05/2023 A 12/05/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	50	13	PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	151	38	LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	59	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	297	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	16	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	1728	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	340	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	30	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	31	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	702	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 15/05/2023 A 19/05/2023			SEMANA DE 22/05/2023 A 26/05/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	63	13	PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	189	38	LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	74	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	371	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	20	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	2160	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	37	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	39	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	878	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 29/05/2023 A 02/06/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0