

2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL PROPOSTO (C1, C2, C3, P4 e P5)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|--|---|--|---|
| | DATA: 28/08/2023 | DATA: 29/08/2023 | DATA: 30/08/2023 | DATA: 31/08/2023 | DATA: 01/09/2023 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | CHÁ CLARO BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+BANANA) PÃO COM REQUEIJÃO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA(ACELGA) | ARROZ POLENTA COM FRANGO MOLHO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (ACELGA) SALADA CRUA (PEPINO) | ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/ABOBRINHA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CENOURA / BROCOLIS /CUBOS) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) FRUTA - LARANJA |
| LANCHE DA TARDE | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - PÊRA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+MAÇÃ) BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO COM REQUEIJÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/CEBOLA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) FAROFA DE LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CENOURA / MOIDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO) | ARROZ POLENTA COM FRANGO MOLHO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (ACELGA) SALADA CRUA (TOMATE) | ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA(PEPINO) |
| KCAL TOTAL | 811 | 845 | 813 | 796 | 802 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 04/09/2023 | DATA: 05/09/2023 | DATA: 06/09/2023 | DATA: 07/09/2023 | DATA: 08/09/2023 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+BANANA) FRUTA - MAÇÃ | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - PÊRA | FERIADO | RECESSO |
| | ARROZ FEIJÃO OMELETE AO FORNO COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME(MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/ LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ COLORIDO (CENOURA/MILHO/SALSINHA) FRANGO AO MOLHO BRANCO (FILÉ) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO) | FERIADO | RECESSO |
| | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) BISCOITO | SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ) | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACTE/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ | FERIADO | RECESSO |
| | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MAMÃO/MELÃO) | FERIADO | RECESSO |
| | KCAL TOTAL | | | | |

2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL PROPOSTO (C1, C2, C3, P4 e P5)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|--|---|---|---|
| | DATA: 11/09/2023 | DATA: 12/09/2023 | DATA: 13/09/2023 | DATA: 14/09/2023 | DATA: 15/09/2023 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | SUCO DE POLPA BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO | CHÁ CLARO BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+MAÇÃ) FRUTA - BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM QUEIJO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ESCAROLA PICADINHO) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA /CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) FAROFA COM LEGUMES CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) | MACARRÃO COM LEGUME (BRÓCOLIS/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (COXA SOBR/CENOURA) LEGUME REFGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (TOMATE) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ | SUCO DE POLPA BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM QUEIJO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (COXA SOBR/CENOURA) LEGUME REFGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS /TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA (BETERRABA) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA DE FRUTA - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ) | ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (COUVE MANTEIGA/ESCAROLA) FRUTA - LARANJA |
| KCAL TOTAL | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 18/09/2023 | DATA: 19/09/2023 | DATA: 20/09/2023 | DATA: 21/09/2023 | DATA: 22/09/2023 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ | SUCO DE POLPA BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+MACÃ) PÃO COM MANTEIGA |
| | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (CENOURA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO ESTROGONOF DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO) |
| | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ | CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+MAÇÃ) PÃO COM MANTEIGA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - PÊRA |
| | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (CENOURA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ PRIMAVERA FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (COXA SOBRECXA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLI/COUVE FLOR) SALADA PRIMAVERA (ALFACE/TOMATE/PEPINO/ CENOURA RALADA) FRUTA - MAÇÃ |

2023

SETEMBRO



CARDÁPIO CMEI INTEGRAL PROPOSTO (C1, C2, C3, P4 e P5)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | DATA: 25/09/2023 | DATA: 26/09/2023 | DATA: 27/09/2023 | DATA: 28/09/2023 | DATA: 29/09/2023 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO+BANANA) FRUTA - MAÇÃ | SUCO DE POLPA BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM REQUEIJÃO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (COXA SOBRE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/BATATA DOCE) LEGUMES REFOGADO (ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) |
| LANCHE DA TARDE | SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ) | CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO COM REQUEIJÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA - MAÇÃ | MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE) | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (COXA SOBRE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA-MAÇÃ |
| KCAL TOTAL | | | | | |

HORÁRIO DO SERVIMENTO

| | |
|-----------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| ALMOÇO | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2023

| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
|-----------------|------------|--------------|
| E. (KCAL) | 13.313 | 701 |
| PROT. (g) | 558 | 29 |
| LIPÍDEOS (g) | 380 | 20 |
| SAT. (g) | 138 | 7 |
| CARB. (g) | 1.967 | 104 |
| FIBRA (g) | 193 | 10 |
| CÁLCIO (mg) | 5.326 | 280 |
| MAGNÉSIO (mg) | 2.303 | 121 |
| FERRO (mg) | 78 | 4 |
| ZINCO (mg) | 69 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 1.845 | 97 |
| VIT. C (mg) | 1.748 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 15.651 | 824 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Renata Peracelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

* A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 e C3.



2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL PROPOSTO (C1, C2, C3, P4 e P5)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 28/08/2023 A 01/09/2023 | | | SEMANA DE 04/09/2023 A 06/09/2023 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.306 | 661 | E. (KCAL) | 2.098 | 699 |
| PROT. (g) | 130 | 26 | PROT. (g) | 88 | 29 |
| LÍPIDEOS (g) | 87 | 17 | LÍPIDEOS (g) | 57 | 19 |
| SAT. (g) | 35 | 7 | SAT. (g) | 19 | 6 |
| CARB. (g) | 517 | 103 | CARB. (g) | 318 | 106 |
| FIBRA (g) | 47 | 9 | FIBRA (g) | 32 | 11 |
| CÁLCIO (mg) | 1357 | 271 | CÁLCIO (mg) | 839 | 280 |
| MAGNÉSIO (mg) | 561 | 112 | MAGNÉSIO (mg) | 362 | 121 |
| FERRO (mg) | 17 | 3 | FERRO (mg) | 11 | 4 |
| ZINCO (mg) | 16 | 3 | ZINCO (mg) | 11 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 488 | 98 | RETINOL (mcg) | 297 | 99 |
| VIT. C (mg) | 513 | 103 | VIT. C (mg) | 322 | 107 |
| SÓDIO (mg) | 3407 | 681 | SÓDIO (mg) | 2200 | 733 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 11/09/2023 A 15/09/2023 | | | SEMANA DE 18/09/2023 A 22/09/2023 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.982 | 796 | E. (KCAL) | 3.563 | 713 |
| PROT. (g) | 164 | 33 | PROT. (g) | 150 | 30 |
| LÍPIDEOS (g) | 113 | 23 | LÍPIDEOS (g) | 108 | 22 |
| SAT. (g) | 44 | 9 | SAT. (g) | 41 | 8 |
| CARB. (g) | 591 | 118 | CARB. (g) | 510 | 102 |
| FIBRA (g) | 53 | 11 | FIBRA (g) | 52 | 10 |
| CÁLCIO (mg) | 1781 | 356 | CÁLCIO (mg) | 1240 | 248 |
| MAGNÉSIO (mg) | 695 | 139 | MAGNÉSIO (mg) | 617 | 123 |
| FERRO (mg) | 22 | 4 | FERRO (mg) | 22 | 4 |
| ZINCO (mg) | 20 | 4 | ZINCO (mg) | 19 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 572 | 114 | RETINOL (mcg) | 498 | 100 |
| VIT. C (mg) | 452 | 90 | VIT. C (mg) | 555 | 111 |
| SÓDIO (mg) | 4691 | 938 | SÓDIO (mg) | 4501 | 900 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 25/09/2023 A 29/09/2023 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.670 | 734 |
| PROT. (g) | 156 | 31 |
| LÍPIDEOS (g) | 102 | 20 |
| SAT. (g) | 34 | 7 |
| CARB. (g) | 548 | 110 |
| FIBRA (g) | 56 | 11 |
| CÁLCIO (mg) | 1466 | 293 |
| MAGNÉSIO (mg) | 628 | 126 |
| FERRO (mg) | 22 | 4 |
| ZINCO (mg) | 19 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 479 | 96 |
| VIT. C (mg) | 419 | 84 |
| SÓDIO (mg) | 4259 | 852 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |