

2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/08/2023	DATA: 29/08/2023	DATA: 30/08/2023	DATA: 31/08/2023	DATA: 01/09/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL		682	682	682	682
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/09/2023	DATA: 05/09/2023	DATA: 06/09/2023	DATA: 07/09/2023	DATA: 08/09/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	682	682	682		

2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/09/2023	DATA: 12/09/2023	DATA: 13/09/2023	DATA: 14/09/2023	DATA: 15/09/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/09/2023	DATA: 19/09/2023	DATA: 20/09/2023	DATA: 21/09/2023	DATA: 22/09/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 25/09/2023	DATA: 26/09/2023	DATA: 27/09/2023	DATA: 28/09/2023	DATA: 29/09/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwakara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)	QUANTIDADE TOTAL (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	162 ML	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	189 ML	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2023		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.680	682
PROT. (g)	289	13
LÍPIDEOS (g)	869	38
SAT. (g)	342	15
CARB. (g)	1.708	74
FIBRA (g)	93	4
CÁLCIO (mg)	9.936	432
MAGNÉSIO (mg)	1.956	85
FERRO (mg)	171	7
ZINCO (mg)	177	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	2.639	115
SÓDIO (mg)	4.037	176
GORD. TRANS (g)	0	0



2023 SETEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL PROPOSTO (Menores de 6 meses)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/08/2023 A 01/09/2023			SEMANA DE 04/09/2023 A 06/09/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682	E. (KCAL)	2.045	682
PROT. (g)	63	13	PROT. (g)	38	13
LÍPIDEOS (g)	189	38	LÍPIDEOS (g)	113	38
SAT. (g)	74	15	SAT. (g)	44	15
CARB. (g)	371	74	CARB. (g)	223	74
FIBRA (g)	20	4	FIBRA (g)	12	4
CÁLCIO (mg)	2160	432	CÁLCIO (mg)	1296	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85	MAGNÉSIO (mg)	255	85
FERRO (mg)	37	7	FERRO (mg)	22	7
ZINCO (mg)	39	8	ZINCO (mg)	39	13
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115	VIT. C (mg)	344	115
SÓDIO (mg)	878	176	SÓDIO (mg)	527	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 11/09/2023 A 15/09/2023			SEMANA DE 18/09/2023 A 22/09/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	63	13	PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	189	38	LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	74	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	371	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	20	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	2160	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	37	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	39	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	878	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 25/09/2023 A 29/09/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	63	13
LÍPIDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0