



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



FUNDAMENTAL

CARDÁPIO FUNDAMENTAL					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	FEVEREIRO / 2021 SEXTA
	1	2	3	4	5
DESJEJUM/LANCHE DA TARDE					
KCAL DESJEJUM					
ALMOÇO/JANTAR					
KCAL ALM/JANT.					
KCAL TOTAL					
	8	9	10	11	12
DESJEJUM/LANCHE DA TARDE	Suco de Polpa Pão com Queijo	Leite Gelado com Acolatado Biscoito Maisena	Leite Batido com Polpa Fruta - Maçã	Bebida Láctea Biscoito Amanteigado	Chá Pão com Manteiga
KCAL DESJEJUM	196,96	163,65	163,65	163,65	221,73
ALMOÇO/JANTAR	Arroz Feijão Omelete com Legume Melão	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Legumes (Cenoura, Chuchu)	Arroz Feijão Carne em Cubos Com Batata Salada (Repolho com Tomate) Mamão	Macarrão à Bolonhesa Salada (Couve Manteiga) Banana	Arroz Feijão Frango com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Alface com Tomate) Laranja
KCAL ALM/JANT.	278,28	241,46	343,17	320,09	275,37
KCAL TOTAL	475,24	405,11	506,82	483,74	497,11

Wendy Kuchera
Wendy A. Nakamura Kuchera
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRNB/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRNB/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



FUNDAMENTAL

	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
DESJEJUM/LANCHE DA TARDE					
KCAL DESJEJUM					
ALMOÇO/ JANTAR					
KCAL ALM/JANT.					
KCAL TOTAL					
	22	23	24	25	26
DESJEJUM/LANCHE DA TARDE	Vitamina de Fruta (Banana + Maçã)	Leite Batido com Polpa Melão	Leite Gelado com Achocolatado Biscoito Rosquinha	Suco de Polpa Pão com Requeijão	Leite Batido com Polpa Pão com Manteiga
KCAL DESJEJUM	164,43	180,34	303,7	151,52	295,27
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz Nhoque com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Brócolis) Laranja	Arroz Feijão Carne Moída com Legume (Batata Doce) Salada (Repolho com Cenoura)	Arroz Polenta com Molho de Frango Maçã	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada (Couve Flor) Mamão	Arroz Feijão Carne em Tiras com Batata
KCAL ALM/JANT.	290,56	301,59	318,97	358,97	286,67
KCAL TOTAL	454,99	481,93	622,67	510,49	581,94

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DA TARDE	
JANTAR:	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.