



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



**INTEGRAL**

CARDÁPIO CMEI					FEVEREIRO / 2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4	5
DESJEJUM					
KCAL DESJEJUM					
ALMOÇO					
KCAL ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
KCAL LANCHE					
JANTAR					
KCAL JANTAR					
KCAL TOTAL					

*Mirtz A. Nakamura Kuwahara*  
Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

*Beatriz Lourenço Nunes*  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

*Renata Perucelo Romero*  
Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

*Fábio Alfredo Gonçalves de Campos*  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8	9	10	11	12
<b>DESJEJUM</b>	Suco de Polpa  Bolacha Rosquinha	Leite Gelado com Achocolatado  Biscoito Maisena	Leite Batido com Polpa  Fruta - Maçã	Bebida Láctea  Biscoito Amanteigado	Leite Batido com Fruta (Abacate)
<b>KCAL DESJEJUM</b>	138,63	248,44	165,2	130,93	136,98
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Omelete com Legume Fruta - Melão	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Legumes (Cenoura, Chuchu)	Arroz Feijão Carne em Cubos com Batata Salada (Repolho com Tomate)  Fruta - Mamão	Macarrão à Bolonhesa Salada de Couve Manteiga Fruta - Banana	Arroz Feijão Frango com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Alface com Tomate)  Fruta - Laranja
<b>KCAL ALMOÇO</b>	222,64	193,19	274,54	256,07	241,46
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Gelado com Achocolatado	Leite com Polpa	Fruta - Maçã	Leite com Polpa	Fruta - Banana
<b>KCAL LANCHE</b>	142,16	120,78	44,42	120,78	73,22
<b>JANTAR</b>	Arroz com Carne e Legumes (Vagem e Cenoura)	Torta Madalena	Macarrão com Frango Desfiado e Cenoura	Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Salada (Pepino)	Nhoque com Carne Moída ao Molho Batata Doce Sauté Fruta - Mamão
<b>KCAL JANTAR</b>	139,68	130,42	176,67	195,96	210,15
<b>KCAL TOTAL</b>	643,11	692,83	660,83	703,74	661,81

Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar



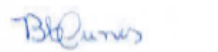
Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE




**INTEGRAL**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15	16	17	18	19
DESJEJUM					
KCAL DESJEJUM					
ALMOÇO					
KCAL PRINCIPAL					
LANCHE DA TARDE					
KCAL LANCHE					
JANTAR					
KCAL JANTAR					
KCAL TOTAL					

  
Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

  
Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22	23	24	25	26
<b>DESJEJUM</b>	Vitamina de Fruta (Banana + Maçã)	Leite Batido com Polpa Fruta - Melão	Leite Gelado com Achocolatado Biscoito Rosquinha	Suco de Polpa Pão com Requeijão	Leite Batido com Polpa Pão com Manteiga
<b>KCAL DESJEJUM</b>	131,54	144,28	242,96	121,21	236,22
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Nhoque com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne Moída com Legume (Batata Doce) Salada (Repolho com Cenoura)	Risoto de Frango com Cenoura e Tomate Salada de Acelga Maçã	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada (Couve Flor) Fruta - Mamão	Arroz Feijão Carne em Tiras com Batata
<b>KCAL ALMOÇO</b>	232,45	241,28	194,22	287,18	229,34
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite com Polpa	Leite Gelado com Achocolatado	Banana	Leite com Polpa	Fruta - Maçã
<b>KCAL LANCHE</b>	120,78	142,16	73,22	120,78	44,42
<b>JANTAR</b>	Arroz Feijão Carne Moída com Cenoura	Arroz Polenta com Frango ao Molho	Macarrão com Carne Moída Cenoura, Tomate e Vagem	Arroz Colorido com Ovos	Arroz Feijão Carne em Tiras com Batata
<b>KCAL JANTAR</b>	202,28	195,64	174,99	133,72	229,34
<b>KCAL TOTAL</b>	687,05	723,36	685,39	662,89	739,32

Mirtz A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DA TARDE	
JANTAR:	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.