



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C2, C3, P4 e P5) - PARCIAL

JULHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1	2
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE				BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA
PRINCIPAL				NHOQUE COM MILHO	NHOQUE COM CENOURA
KCAL TOTAL				142	147
	5	6	7	8	9
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA	LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA	LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA	LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA	LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA
PRINCIPAL	MACARRÃO CREMOSO MAÇA	MACARRÃO CREMOSO MAÇA	MACARRÃO CREMOSO MAÇA	MACARRÃO CREMOSO MAÇA	MACARRÃO CREMOSO MAÇA
KCAL TOTAL	138	138	138	138	138
	12	13	14	15	16
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	19	20	21	22	23
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	26	27	28	29	30
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	MACARRÃO COM MILHO E ERVILHA	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO COM CENOURA	MACARRÃO AO SUGO
KCAL TOTAL		164	159	169	159

Mitzi A. Nakamura Kawabata
Mitzi A. Nakamura Kawabata
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7h30 / 8h / 8h30
PRINCIPAL MANHÃ	10h15 / 10h45 / 11h15
LANCHE DA TARDE	13h / 13h30 / 14h
PRINCIPAL TARDE	15h45 / 16h15 / 16h45

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.

