



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C2, C3, P4 e P5) - PARCIAL

JULHO / 2021

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM / LANCHE DA TARDE | | | | BEBIDA LÁCTEA | BEBIDA LÁCTEA |
| PRINCIPAL | | | | NHOQUE COM MILHO | NHOQUE COM CENOURA |
| KCAL TOTAL | | | | 142 | 147 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM / LANCHE DA TARDE | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA |
| PRINCIPAL | MACARRÃO CREMOSO MAÇA | MACARRÃO CREMOSO MAÇA | MACARRÃO CREMOSO MAÇA | MACARRÃO CREMOSO MAÇA | MACARRÃO CREMOSO MAÇA |
| KCAL TOTAL | 138 | 138 | 138 | 138 | 138 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM / LANCHE DA TARDE | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| PRINCIPAL | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| KCAL TOTAL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM / LANCHE DA TARDE | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| PRINCIPAL | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| KCAL TOTAL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM / LANCHE DA TARDE | PRÁTICA PEDAGÓGICA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO |
| PRINCIPAL | PRÁTICA PEDAGÓGICA | MACARRÃO COM MILHO E ERVILHA | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO COM CENOURA | MACARRÃO AO SUGO |
| KCAL TOTAL | | 164 | 159 | 169 | 159 |

Mitzi A. Nakamura Kawabata
Mitzi A. Nakamura Kawabata
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

| HORÁRIO DO SERVICENTO | |
|-----------------------|-----------------------|
| DESJEJUM | 7h30 / 8h / 8h30 |
| PRINCIPAL MANHÃ | 10h15 / 10h45 / 11h15 |
| LANCHE DATARDE | 13h / 13h30 / 14h |
| PRINCIPAL TARDE | 15h45 / 16h15 / 16h45 |

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.

