



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EJA

CARDÁPIO EJA - PARCIAL

JULHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1	2
PRINCIPAL				NHOQUE COM MILHO	NHOQUE COM CENOURA
KCAL PRINCIPAL		0	0	113	121
	5	6	7	8	9
PRINCIPAL	MACARRÃO CREMOSO	MACARRÃO CREMOSO	MACARRÃO CREMOSO	MACARRÃO CREMOSO	MACARRÃO CREMOSO
KCAL PRINCIPAL					
	12	13	14	15	16
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL PRINCIPAL	108	107	122	114	107
	19	20	21	22	23
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL PRINCIPAL	122	107	108	122	107
	26	27	28	29	30
	RECESSO ESCOLAR	MACARRÃO COM MILHO E ERVILHA	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO COM CENOURA	MACARRÃO AO SUGO
KCAL PRINCIPAL	0	262	254	169	254

Witz A. Nakamura Kowahara
Witz A. Nakamura Kowahara
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.