



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C2, C3, P4 e P5)

JULHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1	2
DESJEJUM				Leite com Fruta (Banana e Mamão)	Chá Claro Pão com Manteiga
ALMOÇO				Arroz Nhoque com Molho de Carne Moída Legume Refogado (Abobrinha)	Arroz Feijão Frango em Cubos com Legume (Abóbora)
LANCHE				Fruta - Melão	Leite Quente Biscoito Cream Cracker
JANTAR				Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Salada (Repolho com Cenoura)	Macarrão com Carne Moída ao Molho Fruta - Banana
KCAL TOTAL				551	778
	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Fruta - Mamão	Leite Quente Biscoito Maisena	Leite com Fruta (Banana e Abacate)	Fruta - Banana	Chá Claro Pão com Manteiga
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de Couve-manteiga com tomate Fruta - Maçã	Macarrão a Bolonhesa Legume Refogado (Repolho) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada de Beterraba	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Alface com Pepino	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada (Repolho com Tomate) Fruta - Laranja
LANCHE	Salada de Fruta	Fruta - Banana	Fruta - Maçã	Fruta - Melão	Leite com Fruta (Banana e Maça)
JANTAR	Arroz com Carne e Legumes (Vagem e Cenoura)	Torta Madalena Legume Refogado (Brocolis)	Macarrão com Frango Destiado e Cenoura	Arroz Feijão Carne de Panela com Legume (Vagem) Salada (Pepino)	Nhoque com Carne Moída ao Molho Batata Doce Sauté Fruta - Mamão
KCAL TOTAL	419	504	854	500	709

	12	13	14	15	16
DESJJEUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR					
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	19	20	21	22	23
DESJJEUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR					
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0

	26	27	28	29	30
DESJEJUM	PRÁTICA PADAGÓGICA	Leite Batido Fruta (Banana e Maça)	Chá Claro Biscoito Maisena	Leite Quente Pão com Manteiga	Fruta - Mamão
ALMOÇO	PRÁTICA PADAGÓGICA	Arroz Feijão Omelete com Legumes Salada (Repolho com Cenoura)	Arroz Nhoque a Bolonhesa Legume Refogado - Couve-Flor Salada de Repolho	Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Legume Refogado (couve-manteiga)	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Legume Refogado (Beterraba) Salada de Acelga
LANCHE	PRÁTICA PADAGÓGICA	Fruta - Pera	Fruta - Banana	Suco de Laranja	Fruta - Maça
JANTAR	PRÁTICA PADAGÓGICA	Arroz Polenta com Frango ao Molho Legume Sautê - Chuchu	Sopa de Feijão, Macarrão com Carne e Legumes	Arroz Colorido com Ovos	Arroz Feijão Frango com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura)
KCAL TOTAL	0	589	548	569	512

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE TARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.