



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



FUNDAMENTAL

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

JULHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1	2
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE				Leite com Acolatado Fruta - Banana	Leite com Polpa Biscoito Cream Cracker
PRINCIPAL				Arroz Nhoque a Bolonhesa Legume Refogado (Abobrinha) Salada - Pepino	Arroz Feijão Frango em cubos com Legume (Abobora) Fruta - Laranja
KCAL TOTAL				495	553
	5	6	7	8	9
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	Chá Biscoito Amanteigado	Leite Batido com Fruta (Mamão e Banana)	Leite batido com fruta (Banana e Maçã)	Leite Batido com Polpa	Suco de Polpa Pão com Queijo
PRINCIPAL	Arroz Nhoque com Frango Desfiado ao Molho Salada de Couve-manteiga com tomate Fruta - Maçã	Macarrão à Bolonhesa Repolho Refogado Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada de Beterraba	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Alface com Cenoura Melão	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada (Repolho com Tomate) Maça
KCAL TOTAL	444	388	322	392	321
	12	13	14	15	16
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
	19	20	21	22	23
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
PRINCIPAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



FUNDAMENTAL

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

JULHO / 2021

	26	27	28	29	30
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	PRÁTICA PEDAGÓGICA	Leite Batido com Fruta (Abacate)	Leite Batido com Polpa Fruta - Maça	Bebida Láctea Fruta - Banana	Chá Pão com Manteiga
PRINCIPAL	PRÁTICA PEDAGÓGICA	Arroz Feijão Omelete com Tomate e Queijo Salada de Alface, Tomate e Cenoura	Arroz Nhoque a Bolonhesa Legume Refogado - Couve-flor Salada de Repolho	Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Legume Refogado (couve-manteiga) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne em Fritas Refogada Legume Refogado (Beterraba) Salada de Acelga Fruta - Maça
KCAL TOTAL		466	454	451	517

Mirtz A. Nakamura Kawahara
Mirtz A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábia Alfreida Gonçalves de Campos
Fábia Alfreida Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DA TARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.