



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE



BERÇÁRIO

CARDÁPIO BERÇÁRIO

JUNHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3	4
DESJEJUM		Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	FERIADO	Fórmula Infantil (de Segmento)
KCAL DESJEJUM	0	68	68	0	68
COLAÇÃO		Fruta Amassada ou Raspada (Banana)	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	FERIADO	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)
KCAL COLAÇÃO	0	55	15	0	33
ALMOÇO		Macarrão com Carne Moída e Tomate Legume Cozido (Beterraba) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne de panela com Legume (Batata Doce) Salada de Cenoura	FERIADO	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Abóbora)
KCAL ALMOÇO	0	203	170	0	147
LANCHE		Fruta Amassada ou Raspada (Maça/Laranja)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana/Laranja)	FERIADO	Fruta Amassada ou Raspada (Maça, Banana e Laranja)
KCAL LANCHE	0	30	44	0	32
JANTAR		Risoto de Frango	Macarrão com Carne Moída e Tomate	FERIADO	Sopa de Feijão com Carne e Legumes (Cenoura, Chuchu e Batata)
KCAL JANTAR	0	105	114	0	95
KCAL TOTAL	0	460	411	0	375
	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	RECESSO
KCAL DESJEJUM	68	68	68	68	0
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Maça)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Amassada (Banana)	RECESSO
KCAL COLAÇÃO	33	23	58	55	0
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne Moída Refogada com Legume (Vagem)	Arroz Frango ao Molho Pure de Legume (Batata)	Arroz Polenta com Carne moída Salada de Cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com Legumes (Chuchu, Abóbora e Couve Manteiga)	RECESSO
KCAL PRINCIPAL	140	128	145	146	0
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Banana e Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Maça/Laranja)	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)	RECESSO
KCAL LANCHE	33	66	15	30	0
JANTAR	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne e Legumes (Chuchu, Abobora e Espinafre)	Sopa de Mandioquinha, Frango, Cenoura, Abobrinha, Couve Manteiga	Canja	Sopa de Mandioca, Feijão, Abóbora, Chuchu, Couve, Carne em Tiras	RECESSO
KCAL JANTAR	139	68	105	114	0
KCAL TOTAL	413	353	391	413	0

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)
KCAL DESJEJUM	68	68	68	68	68
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)
KCAL COLAÇÃO	27	55	33	15	33
ALMOÇO	Arroz Ovos mexidos Purê de Cenoura com Batata	Arroz Feijão Frango Refogado com Legumes (Vagem e Cenoura) Salada de Alface e Tomate	Arroz Frango ao Molho Pure de Legume (Batata)	Arroz Feijão Carne Moida Refogada Purê de Batata e Cenoura	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Abobrinha, Cenoura, Couve Manteiga)
KCAL ALMOÇO	130	152	128	166	138
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana/Laranja)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão/Laranja)
KCAL LANCHE	15	33	27	44	19
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango e Legume (Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Macarrão, Feijão com Carne e Legume (Chuchu, Abobora e Espinafre)	Sopa de Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Abobrinha, Couve Manteiga e Carne cubos	Sopa de Macarrão com Frango e Legume (Vagem/Cenoura)	Canja
KCAL JANTAR	93	139	128	123	105
KCAL TOTAL	333	448	383	416	364
	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)
KCAL DESJEJUM	68	68	68	68	68
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana)	Fruta Amassada ou Raspada (Pera)
KCAL COLOÇÃO	33	23	58	55	27
ALMOÇO	Arroz Feijão Ovos Mexidos Legume Refogado (Couve Flor)	Macarrão com Frango Desfiado Legumes Refogados (Vagem/Chuchu)	Arroz Carne em Tiras Acebolada Purê de Batata	Arroz Feijão Carne Moida Refogada Legume Refogado (Abóbora)	Risoto de Frango
KCAL ALMOÇO	143	50	127	147	105
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Banana)
KCAL LANCHE	15	23	58	33	55
JANTAR	Macarrão, Carne e Legumes (Vagem e Cenoura) Fruta - Banana	Canja	Macarrão, Carne e Legumes	Arroz Polenta com Frango Desfiado	Arroz Feijão Ovo Mexido Legumes Refogados (Vagem e Chuchu)
KCAL JANTAR	175	105	117	135	142
KCAL TOTAL	348	268	427	438	396

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	28	29	30
DESJEJUM	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)	Fórmula Infantil (de Segmento)
KCAL DESJEJUM	130	130	130
COLAÇÃO	Fruta Amassada ou Raspada (Maçã)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Abacate)
KCAL COLAÇÃO	33	23	58
ALMOÇO	Arroz Feijão Came Moída Refogada com Legume (Vagem)	Arroz Frango Desfiado Pure de Legume (Batata)	Arroz Polenta com Carne moída Salada de Cenoura
KCAL PRINCIPAL	137	124	146
LANCHE	Fruta Amassada ou Raspada (Banana e Laranja)	Fruta Amassada ou Raspada (Mamão)	Fruta Amassada ou Raspada (Melão)
KCAL LANCHE	33	66	15
JANTAR	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne e Legumes	Sopa de Mandioquinha, Frango, Cenoura, Abobrinha, Couve Manteiga	Canja
KCAL JANTAR	136	128	105
KCAL TOTAL	469	471	453

Mitzi A. Nakamura Kuwahara
Mitzi A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
COLAÇÃO	
ALMOÇO	
LANCHE DA TARDE	
JANTAR:	