



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

CARDÁPIO CMEI (C2, C3, P4 e P5)

JUNHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3	4
PRINCIPAL		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	FERIADO	RECESSO
KCAL PRINCIPAL		206	206		
	7	8	9	10	11
PRINCIPAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	FERIADO			
KCAL PRINCIPAL	206	206	206	206	
	14	15	16	17	18
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO				
KCAL DESJEJUM	206	206	206	206	206
PRINCIPAL	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA
KCAL PRINCIPAL	54	53	61	53	57
KCAL total	260	259	267	259	263
	21	22	23	24	25
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM FLOCOS				
	116	116	116	116	116
PRINCIPAL	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO
KCAL DESJEJUM	61	54	53	61	53
KCAL PRINCIPAL	177	170	169	177	169
	28	29	30		
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO		
	206	206	206		
PRINCIPAL	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA		
KCAL DESJEJUM	53	61	57		
KCAL PRINCIPAL	259	267	263		

HORÁRIO DO SERVIMENTO

Mitz A. Nakamura Kowafala
Mitz A. Nakamura Kowafala
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.