



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



EJA

CARDÁPIO EJA

JUNHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3	4
PRINCIPAL		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	FERIADO	RECESSO
KCAL PRINCIPAL		298	298		
	7	8	9	10	11
PRINCIPAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	FERIADO
KCAL PRINCIPAL	298	298	298	298	
	14	15	16	17	18
PRINCIPAL	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA
KCAL PRINCIPAL	108	107	122	107	114
	21	22	23	24	25
PRINCIPAL	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO
KCAL PRINCIPAL	122	108	107	122	107
	28	29	30		
PRINCIPAL	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA		
KCAL PRINCIPAL	107	122	114		

Mirza A. Nakamura Kawahara
Mirza A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1232

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

** Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.