



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



**EJA**

CARDÁPIO EJA

JUNHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3	4
PRINCIPAL		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
KCAL PRINCIPAL		298	298		
	7	8	9	10	11
PRINCIPAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	<b>FERIADO</b>			
KCAL PRINCIPAL	298	298	298	298	
	14	15	16	17	18
PRINCIPAL	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA
KCAL PRINCIPAL	108	107	122	107	114
	21	22	23	24	25
PRINCIPAL	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO
KCAL PRINCIPAL	122	108	107	122	107
	28	29	30		
PRINCIPAL	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA		
KCAL PRINCIPAL	107	122	114		

*Mirza A. Nakamura Kawahara*  
Mirza A. Nakamura Kawahara  
Nutricionista CRN-8/1232

*Beatriz Lourenço Nunes*  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

*Renata Perucello Romero*  
Renata Perucello Romero  
Nutricionista CRN8/2451

*Fábio Alfredo Gonçalves de Campos*  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.