



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



FUNDAMENTAL

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

JUNHO / 2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3	4
PRINCIPAL		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
KCAL PRINCIPAL		186	186		
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
PRINCIPAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	<b>FERIADO</b>
KCAL PRINCIPAL	186	186	186	186	
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO
KCAL DESJEJUM	186	186	186	186	186
PRINCIPAL	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA
KCAL PRINCIPAL	68	67	76	67	71
KCAL TOTAL	254	253	262	253	257
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM FLOCOS	LEITE COM FLOCOS
KCAL DESJEJUM	145	145	145	145	145
PRINCIPAL	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE AO SUGO
KCAL PRINCIPAL	76	68	67	76	67
KCAL TOTAL	221	213	212	221	212
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
DESJEJUM / LANCHE TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO		
	186	186	186		
PRINCIPAL	NHOQUE AO SUGO	NHOQUE COM CENOURA	NHOQUE COM MILHO E ERVILHA		
KCAL PRINCIPAL	67	76	71		

HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

*Mirza A. Nakamura Kuwahara*  
Mirza A. Nakamura Kuwahara  
Nutricionista CRN-8/1212

*Beatriz Lourenço Nunes*  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

*Renata Perucelo Romero*  
Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

*Fábio Alfredo Gonçalves de Campos*  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.

\*\* Cardápio elaborado para os atendimentos as consultas pedagógicas e retorno escalonado por sério dos alunos da Rede Municipal de Ensino, levando em considerações as condições administrativas de gêneros alimentícios disponíveis na rede.

