



| CARDÁPIO CMEI | | | | | MAIO / 2021 |
|----------------------|---|---|--|--|---|
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| DESJEJUM | Leite Batido com Polpa Fruta - Melão | Leite com Achocolatado Biscoito Maisena | Leite Batido com Fruta (Abacate) | Chá Pão com Manteiga | Suco de Polpa Pão com Requeijão |
| KCAL DESJEJUM | 126,2 | 217,4 | 137 | 158,5 | 105,3 |
| ALMOÇO | Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Batata Doce) Fruta - Maçã | Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Pepino | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (mandioca) Salada (Alface com Tomate) Banana | Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Salada de Couve Manteiga Fruta - Laranja | Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Acelga com Tomate) Fruta - Mamão |
| KCAL ALMOÇO | 275,6 | 173,5 | 281,3 | 202,1 | 218,4 |
| LANCHE | Fruta - Mamão | Leite Batido com Polpa | Fruta - Melão | Leite Batido com Polpa | Leite com Achocolatado |
| KCAL LANCHE | 31,74 | | | | |
| JANTAR | Macarrão com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Abobrinha) | Arroz com Carne e Legumes | Arroz Nhoque à Bolonhesa Legume Refogado - Repolho | Arroz Lentilha com Molho de Carne Moída Legume Refogado (Vagem com Cenoura) | Arroz Feijão Carne Moída Refogada com Legumes (Vagem e Cenoura) |
| KCAL JANTAR | 159,9 | 122,2 | 173,3 | 198,8 | 175,7 |
| KCAL TOTAL | 593,44 | 513,1 | 591,6 | 559,4 | 499,4 |



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| DESJEJUM | Leite com Acolatado Pão com Queijo | Leite Batido com Polpa Fruta - Maçã | Leite com Flocos Fruta - Melão | Suco de Polpa Biscoito Maisena | Chá Pão com Manteiga |
| KCAL DESJEJUM | 201,3 | 144,5 | 193,6 | 126 | 158,5 |
| PRINCIPAL | Arroz Feijão Omelete com Legume Fruta - Laranja | Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Legume (Beterraba) | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada (Repolho com Tomate) Melão | Macarrão à Bolonhesa Salada (Couve Manteiga) Laranja | Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Alface com Tomate) Banana |
| KCAL PRINCIPAL | 200 | 175,5 | 209 | 185,7 | 249,6 |
| LANCHE | Fruta - Melão | Leite Batido com Polpa | Fruta - Maçã | Leite Batido com Polpa | Leite com Acolatado |
| KCAL LANCHE | 20,56 | 105,7 | 38,86 | 105,7 | 124,4 |
| JANTAR | Arroz Colorido Carne Moída Refogada Salada de Beterraba Fruta - Maçã | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada de Pepino | Torta Madalena | Arroz Tutu de Feijão com Ovos Salada de Legume (Couve Flor) Fruta - Banana | Arroz Polenta com Molho de Frango Fruta - Mamão |
| KCAL JANTAR | 193,7 | 215,9 | 114,1 | 230,7 | 216,2 |
| KCAL TOTAL | 615,56 | 641,6 | 555,56 | 648,1 | 748,7 |



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|--|---|--|---|---|
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| DESJEJUM | Chá Pão com Manteiga | Leite com Achocolatado Biscoito Maisena | Bebida Láctea Biscoito Amanteigado | Leite Batido com Polpa | Leite Batido com Fruta (Banana) Biscoito Cream Cracker |
| KCAL DESJEJUM | 158,5 | 217,4 | 114,6 | 105,6 | 226,5 |
| PRINCIPAL | Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Repolho) Fruta - Maçã | Arroz Feijão Frango em Cubos com Legume(Cenoura) Salada de Alface com Tomate | Arroz Nhoque com Carne Moída ao Molho Salada de Legumes (Cenoura, Chuchu) Fruta - Mamão | Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada de Acelga Banana | Pão com Carne Moída e Cenoura Suco de Polpa |
| KCAL PRINCIPAL | 233,4 | 185,5 | 205,2 | 241,1 | 139,8 |
| LANCHE | Leite Batido com Polpa | Fruta - Laranja | Fruta - Melão | Leite Batido com Polpa | Suco de Polpa Pão com Requeijão |
| KCAL LANCHE | 105,7 | 25,74 | 20,56 | 105,7 | 105,3 |
| JANTAR | Arroz Feijão Omelete Fruta - Melão | Macarrão com Frango Desfiado e Legume com Molho (Abobrinha) | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Batata Doce) Fruta - Banana | Arroz Nhoque com Carne Moída, Tomate e Legume (Vagem) ao Molho Fruta - Maçã | Arroz Fricassê de Frango Fruta - Mamão |
| KCAL JANTAR | 190,9 | 151,9 | 264,7 | 205,4 | 184,9 |
| KCAL TOTAL | 688,5 | 580,54 | 605,06 | 657,8 | 656,5 |



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|---|---|--|--|--|
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| DESJEJUM | Leite com Achocolatado Pão com Requeijão | Chá Bolacha Rosquinha | Leite Batido com Fruta (Banana + Maçã) | Leite Batido com Polpa Fruta - Melão | Suco de Polpa Pão com Manteiga |
| KCAL | 197,4 | 142,4 | 131,5 | 126,2 | 137,4 |
| PRINCIPAL | Nhoque com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Laranja | Arroz Feijão Carne Moída com Legume (Batata Doce) Salada (Repolho com Cenoura) | Risoto de Frango com Cenoura e Tomate Salada de Acelga Fruta - Maçã | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada (Couve Flor) Mamão | Bolo Básico Suco de Polpa |
| KCAL PRINCIPAL | 124,8 | 211,1 | 169,9 | 251,3 | 163,8 |
| LANCHE | Leite Batido com Polpa Fruta - Melão | Leite com Achocolatado Biscoito Maisena | Leite Batido com Fruta (Abacate) | Chá Pão com Manteiga | Suco de Polpa Pão com Requeijão |
| KCAL LANCHE | 126,2 | 217,3 | 137 | 181,7 | 105,3 |
| JANTAR | Arroz Feijão Ovos Mexidos Fruta - Maçã | Arroz Feijão Rocambole de Carne | Macarrão à Bolonhesa Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Banana | Arroz Feijão Frango em Cubos com Legume (Cenoura) Fruta - Pera | Arroz com Carne e Legumes Fruta - Mamão |
| KCAL JANTAR | 209,2 | 183,7 | 227 | 212,4 | 154 |
| KCAL TOTAL | 657,6 | 754,5 | 665,4 | 771,6 | 560,5 |



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|---|--|---|----------------|---|
| | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DESJEJUM | Leite Batido com Polpa Fruta - Melão | Leite com Achocolatado Biscoito Maisena | Leite Batido com Fruta (Abacate) | FERIADO | Chá Pão com Manteiga |
| KCAL DESJEJUM | 126,2 | 217,4 | 137 | | 158,5 |
| PRINCIPAL | Arroz Feijão Carne ao Molho Salada de Legumes (Cenoura e Chuchu) Fruta - Laranja | Arroz Frango ao Molho com Legume (Cenoura) Salada de Couve Manteiga | Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Couve Flor) Salada de Alface com Tomate Fruta - Laranja | FERIADO | Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada (Repolho com Tomate) Fruta - Maçã |
| KCAL PRINCIPAL | 208 | 151,1 | 206,7 | | 214,8 |
| LANCHE | Fruta - Mamão | Leite Batido com Polpa | Fruta - Melão | FERIADO | Leite com Achocolatado |
| KCAL LANCHE | 31,74 | 105,7 | 20,56 | | 124,4 |
| JANTAR | Macarrão com Carne Moída, Tomate, Milho Verde e Ervilha Salada de Pepino Fruta - Maçã | Arroz Estrogonofe de Carne Moída Salada de Acelga | Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Pure de Batata Fruta - Laranja | FERIADO | Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Cenoura) Fruta - Mamão |
| KCAL JANTAR | 201 | 166,6 | 241,1 | | 210 |
| KCAL TOTAL | 566,94 | 640,8 | 605,36 | 0 | 707,7 |

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|--|
| DESJEJUM | |
| ALMOÇO | |
| LANCHE DATARDE | |
| JANTAR | |

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.