



CARDÁPIO CMEI					MAIO / 2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Leite Batido com Polpa Fruta - Melão	Leite com Achocolatado Biscoito Maisena	Leite Batido com Fruta (Abacate)	Chá Pão com Manteiga	Suco de Polpa Pão com Requeijão
KCAL DESJEJUM	126,2	217,4	137	158,5	105,3
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Batata Doce) Fruta - Maçã	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (mandioca) Salada (Alface com Tomate) Banana	Arroz Feijão Frango Refogado com Cebola Salada de Couve Manteiga Fruta - Laranja	Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Acelga com Tomate) Fruta - Mamão
KCAL ALMOÇO	275,6	173,5	281,3	202,1	218,4
LANCHE	Fruta - Mamão	Leite Batido com Polpa	Fruta - Melão	Leite Batido com Polpa	Leite com Achocolatado
KCAL LANCHE	31,74				
JANTAR	Macarrão com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Abobrinha)	Arroz com Carne e Legumes	Arroz Nhoque à Bolonhesa Legume Refogado - Repolho	Arroz Lentilha com Molho de Carne Moída Legume Refogado (Vagem com Cenoura)	Arroz Feijão Carne Moída Refogada com Legumes (Vagem e Cenoura)
KCAL JANTAR	159,9	122,2	173,3	198,8	175,7
KCAL TOTAL	593,44	513,1	591,6	559,4	499,4



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite com Acolatado Pão com Queijo	Leite Batido com Polpa Fruta - Maçã	Leite com Flocos Fruta - Melão	Suco de Polpa Biscoito Maisena	Chá Pão com Manteiga
KCAL DESJEJUM	201,3	144,5	193,6	126	158,5
PRINCIPAL	Arroz Feijão Omelete com Legume Fruta - Laranja	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Legume (Beterraba)	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada (Repolho com Tomate) Melão	Macarrão à Bolonhesa Salada (Couve Manteiga) Laranja	Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Coxa e Sobrecoxa) (Cenoura) Salada (Alface com Tomate) Banana
KCAL PRINCIPAL	200	175,5	209	185,7	249,6
LANCHE	Fruta - Melão	Leite Batido com Polpa	Fruta - Maçã	Leite Batido com Polpa	Leite com Acolatado
KCAL LANCHE	20,56	105,7	38,86	105,7	124,4
JANTAR	Arroz Colorido Carne Moída Refogada Salada de Beterraba Fruta - Maçã	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada de Pepino	Torta Madalena	Arroz Tutu de Feijão com Ovos Salada de Legume (Couve Flor) Fruta - Banana	Arroz Polenta com Molho de Frango Fruta - Mamão
KCAL JANTAR	193,7	215,9	114,1	230,7	216,2
KCAL TOTAL	615,56	641,6	555,56	648,1	748,7



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Chá Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado Biscoito Maisena	Bebida Láctea Biscoito Amanteigado	Leite Batido com Polpa	Leite Batido com Fruta (Banana) Biscoito Cream Cracker
KCAL DESJEJUM	158,5	217,4	114,6	105,6	226,5
PRINCIPAL	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Legume Refogado (Repolho) Fruta - Maçã	Arroz Feijão Frango em Cubos com Legume(Cenoura) Salada de Alface com Tomate	Arroz Nhoque com Carne Moída ao Molho Salada de Legumes (Cenoura, Chuchu) Fruta - Mamão	Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada de Acelga Banana	Pão com Carne Moída e Cenoura Suco de Polpa
KCAL PRINCIPAL	233,4	185,5	205,2	241,1	139,8
LANCHE	Leite Batido com Polpa	Fruta - Laranja	Fruta - Melão	Leite Batido com Polpa	Suco de Polpa Pão com Requeijão
KCAL LANCHE	105,7	25,74	20,56	105,7	105,3
JANTAR	Arroz Feijão Omelete Fruta - Melão	Macarrão com Frango Desfiado e Legume com Molho (Abobrinha)	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Batata Doce) Fruta - Banana	Arroz Nhoque com Carne Moída, Tomate e Legume (Vagem) ao Molho Fruta - Maçã	Arroz Fricassê de Frango Fruta - Mamão
KCAL JANTAR	190,9	151,9	264,7	205,4	184,9
KCAL TOTAL	688,5	580,54	605,06	657,8	656,5



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Bolacha Rosquinha	Leite Batido com Fruta (Banana + Maçã)	Leite Batido com Polpa Fruta - Melão	Suco de Polpa Pão com Manteiga
KCAL	197,4	142,4	131,5	126,2	137,4
PRINCIPAL	Nhoque com Frango Desfiado ao Molho Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Laranja	Arroz Feijão Carne Moída com Legume (Batata Doce) Salada (Repolho com Cenoura)	Risoto de Frango com Cenoura e Tomate Salada de Acelga Fruta - Maçã	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legume (Mandioca) Salada (Couve Flor) Mamão	Bolo Básico Suco de Polpa
KCAL PRINCIPAL	124,8	211,1	169,9	251,3	163,8
LANCHE	Leite Batido com Polpa Fruta - Melão	Leite com Achocolatado Biscoito Maisena	Leite Batido com Fruta (Abacate)	Chá Pão com Manteiga	Suco de Polpa Pão com Requeijão
KCAL LANCHE	126,2	217,3	137	181,7	105,3
JANTAR	Arroz Feijão Ovos Mexidos Fruta - Maçã	Arroz Feijão Rocambole de Carne	Macarrão à Bolonhesa Legume Refogado (Brócolis) Fruta - Banana	Arroz Feijão Frango em Cubos com Legume (Cenoura) Fruta - Pera	Arroz com Carne e Legumes Fruta - Mamão
KCAL JANTAR	209,2	183,7	227	212,4	154
KCAL TOTAL	657,6	754,5	665,4	771,6	560,5



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar - GAE



CMEI

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31	1	2	3	4
DESJEJUM	Leite Batido com Polpa Fruta - Melão	Leite com Achocolatado Biscoito Maisena	Leite Batido com Fruta (Abacate)	FERIADO	Chá Pão com Manteiga
KCAL DESJEJUM	126,2	217,4	137		158,5
PRINCIPAL	Arroz Feijão Carne ao Molho Salada de Legumes (Cenoura e Chuchu) Fruta - Laranja	Arroz Frango ao Molho com Legume (Cenoura) Salada de Couve Manteiga	Arroz Feijão Carne em Tiras com Legume (Couve Flor) Salada de Alface com Tomate Fruta - Laranja	FERIADO	Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada (Repolho com Tomate) Fruta - Maçã
KCAL PRINCIPAL	208	151,1	206,7		214,8
LANCHE	Fruta - Mamão	Leite Batido com Polpa	Fruta - Melão	FERIADO	Leite com Achocolatado
KCAL LANCHE	31,74	105,7	20,56		124,4
JANTAR	Macarrão com Carne Moída, Tomate, Milho Verde e Ervilha Salada de Pepino Fruta - Maçã	Arroz Estrogonofe de Carne Moída Salada de Acelga	Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Pure de Batata Fruta - Laranja	FERIADO	Arroz Feijão Frango ao Molho com Legume (Cenoura) Fruta - Mamão
KCAL JANTAR	201	166,6	241,1		210
KCAL TOTAL	566,94	640,8	605,36	0	707,7

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Beatriz Lourenço Nunes
Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Renata Perucelo Romero
Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	
ALMOÇO	
LANCHE DATARDE	
JANTAR	

OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.