

CARDÁPIO DESJEJUM				OUTUBRO 2020
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/10/20 PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA	02/10/20 PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ
			232,05 Kcal	129,02 Kcal
05/10/20 BISCOITO CREAM CRACKER LEITE COM POLPA	06/10/20 BOLACHA AMANTEIGADA LEITE COM POLPA	07/10/20 BOLACHA ROSQUINHA LEITE COM POLPA	08/10/20 PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA	09/10/20 PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ
307,31 Kcal	313,31 Kcal	300,31 Kcal	232,05 Kcal	129,02 Kcal
12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20
FERIADO	BOLACHA AMANTEIGADA LEITE COM POLPA	BISCOITO CREAM CRACKER LEITE COM POLPA	PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ
	313,31 Kcal	307,31 Kcal	232,05 Kcal	129,02 Kcal
19/10/20 BISCOITO CREAM CRACKER LEITE COM POLPA	20/10/20 BOLACHA AMANTEIGADA LEITE COM POLPA	21/10/20 BOLACHA ROSQUINHA LEITE COM POLPA	22/10/20 PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA	23/10/20 PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ
307,31 Kcal	313,31 Kcal	300,31 Kcal	232,05 Kcal	129,02 Kcal
26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20
BOLACHA ROSQUINHA LEITE COM POLPA	BOLACHA AMANTEIGADA LEITE COM POLPA	BISCOITO CREAM CRACKER LEITE COM POLPA	PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ
300,31 Kcal	313,31 Kcal	307,31 Kcal	232,05 Kcal	129,02 Kcal

Cardápio elaborado para servimento com sistema de rodízio de alunos, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar