

CARDÁPIO FUNDAMENTAL				SETEMBRO 2020
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/20 CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE) ARROZ FEIJÃO 306,53 Kcal	02/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal	03/09/20 NHOQUE COM CARNE MOÍDA E LEGUME (BRÓCOLIS) BANANA 240,38 Kcal	04/09/20 CARNE EM CUBOS COM LEGUME (CENOURA) ARROZ FEIJÃO 272,89 Kcal
07/09/20 FERIADO	08/09/20 NHOQUE À BOLONHESA LARANJA 248,37 Kcal	09/09/20 CARNE EM TIRAS COM LEGUME (ABÓBORA) ARROZ FEIJÃO 274,68 Kcal	10/09/20 CARNE EM CUBOS COM LEGUME (CENOURA) ARROZ FEIJÃO 272,89 Kcal	11/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal
14/09/20 MACARRÃO À BOLONHESA REPOLHO REFOGADO LARANJA 316,27 Kcal	15/09/20 CARNE EM TIRAS COM LEGUME (ABÓBORA) ARROZ FEIJÃO 274,68 Kcal	16/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal	17/09/20 NHOQUE COM CARNE MOÍDA E LEGUME (BRÓCOLIS) BANANA 240,38 Kcal	18/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal
21/09/20 NHOQUE À BOLONHESA LARANJA 248,37 Kcal	22/09/20 CARNE EM TIRAS COM LEGUME (CENOURA) ARROZ FEIJÃO 272,89 Kcal	23/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal	24/09/20 CARNE EM CUBOS COM LEGUME (BATATA DOCE) ARROZ FEIJÃO 306,56 Kcal	25/09/20 MACARRÃO BOLONHESA LARANJA 316,27 Kcal
28/09/20 MACARRÃO À BOLONHESA REPOLHO REFOGADO LARANJA 316,27 Kcal	29/09/20 CARNE EM TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE) ARROZ FEIJÃO 306,53 Kcal	30/09/20 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, TOMATE, MILHO VERDE E ERVILHA BANANA 191,90 Kcal		

Cardápio elaborado para servimento em marmitta, com sistema de rodízio de alunos, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios.


Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212


Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar