



PROGRAMAÇÃO DO MÊS DA MULHER – 2023

AÇÕES INCLUÍDAS APÓS O LANÇAMENTO DA PROGRAMAÇÃO ESTÃO NA COR AZUL

Dia	Hora	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/Local	Realização/Apoio
01/03 QUA	10h às 12h	Lançamento Mês da Mulher Apresentação Coro Cênico/PROMIC	Lançamento da programação municipal	População em geral	Gabinete Prefeito	SMPM
02/03 QUI	14h às 17h	Capacitação Direitos Humanos da Mulher, compreender e enfrentar a violência doméstica Tema: A Rede de Enfrentamento e de Atendimento à mulher em situação de violência doméstica e familiar: Fluxos e Encaminhamentos	Projeto Transversalidade com Instituições de Ensino Superior: Encontro com estudantes dos cursos técnicos de Enfermagem e Massoterapia, da Disciplina Saúde da Mulher. Diálogo sobre a violência doméstica contra as mulheres e divulgação dos serviços da Rede de Enfrentamento à Violência contra as mulheres em Londrina. Tem como objetivo sensibilizar estes futuros profissionais a identificarem e enfrentarem todas as formas de violência contra as mulheres no seu âmbito de atuação.	Estudantes de enfermagem e massoterapia do IFPR – Instituto Federal do PR	IFPR Unidade Norte Sala 11D	IFPR/SMPM
02/03 QUI	15h às 16h	Aula de Yoga Hormonal	Aula de yoga hormonal - Destina-se a prevenir e neutralizar os sintomas da menopausa, mas também pode ajudar com outras formas de desequilíbrios hormonais.	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 - COM	COM Av. Valparaíso, 189	SMPM
04/03 SAB	14h às 17h	Semana do Turismo Ecológico	Atividades de trilha monitorada, dança circular com famílias e pilates	População em geral	Parque Arthur Thomas	SEMA COMPAZ SMPM



			Feira de produtos artesanais e alimentos apoiadas pela SMPM 8º. Abraço pela paz e não violência com a mulher – 16h			
05/03 DOM	8h às 10h	Programa Nem Mais Nem Menos – “O papel da mídia no enfrentamento à violência contra as mulheres”	Programa em alusão ao Dia Internacional da Mulher	População em Geral	Rádio Brasil Sul AM 1290	Rede de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres SMPM CMDM
06/03 SEG	9h às 11h	Psicocine: Filme “Não Sei como ela consegue”	Exibição de filme seguido de bate-papo sobre temas contemporâneos relacionados à vida das mulheres, pela visão da psicologia.	Mulheres atendidas pela Tok de Amor	Tok de Amor R. Silvio Pegoraro, 283 – Jd. Petrópolis	SMPM/COM
07/03 TER	10h30 às 11h30	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Palestra alusiva ao Dia Internacional da Mulher. Integra a Semana da Justiça pela Paz em Casa (06 a 10/03 - dar visibilidade e sensibilizar a sociedade para a prevenção e o enfrentamento à violência contra as mulheres)	Estudantes CEEBJA	Av. São Paulo, 294	CEEBJA SMPM TJPR
07/03 TER	14h	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Apresentação dos serviços da SMPM	Estudantes CEEBJA	Av. São Paulo, 294	CEEBJA SMPM
07 a 28/03 TER	14h	Oficina de Cumbucas de papel Machê	Apoio ao Empreendedorismo Feminino	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	Sesc- Fernando de Noronha	SESC/SMPM
07, 08, 09, 10/03	14h	Curso de Salgados para Festa (TURMA 1)	Apoio ao empreendedorismo feminino	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	Instituto Consultomaq SMPM
08/03 QUA	9h30 às 12h	FUTSHOW - Jogo solidário em prol do CAM e Casa Abrigo Canto de Dália	Ação solidária do P5 do 5º. Batalhão da PM Londrina para arrecadação de produtos de higiene e roupas para as usuárias do CAM e Casa Abrigo Canto de Dália	Mulheres atendidas pela SMPM	5º. BPM	P5 do 5º. BPM SMPM
08/03 QUA	9h	Roda de conversa: Rede de Proteção a meninas e mulheres em Londrina	Roda de conversa com estudantes do Ensino Médio – meninas de 15 a 18 anos.	Estudantes da Escola Estadual Profa. Roseli Piotto	Rua Basílio Zani, 27 – Cj. José Giordano	Mulheres EIG – Regional Londrina



				- Meninas de 15 a 18 anos		
08/03 QUA	9h20 às 10h40	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Palestra alusiva ao Dia Internacional da Mulher. Integra a Semana da Justiça pela Paz em Casa (06 a 10/03 - dar visibilidade e sensibilizar a sociedade para a prevenção e o enfrentamento à violência contra as mulheres)	Adolescentes atendidos pela EPESMEL.	EPESMEL – Rua Angelina Ricci Vezozzo, 85 - Prq. das Indústrias Leves	EPESMEL SMPM TJ-PR
	15h20 às 16h40					
08/03 QUA	11h	Programa Tarobá Cidade	Programa em alusão ao Dia Internacional da Mulher	População em geral	TV Tarobá	TV Tarobá SMPM
08/03 QUA	14h	Evento Mulher: autoestima, saúde e autonomia	Workshop Colorimetria e Imagem Pessoal – 50 vagas Oficinas de beleza: Maquiagem; Depilação; Cuidados com a pele Oficinas de Gastronomia: bolo de pote – 20 vagas	Mulheres acima de 18 anos residentes na região NORTE Inscrições: 99945-0056 – COM	SENAC Norte – Rua Cegonha, 100 - Cj. Violim	SENAC Norte SMPM
08/03 QUA	19h	Defesa Pessoal para Mulheres	Aula de defesa pessoal	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	Centro Esportivo Maria Cecília	FEL SMPM
09/03 QUI	15h30 às 16h30	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Palestra alusiva ao Dia Internacional da Mulher	Adolescentes atendidos pela EPESMEL	EPESMEL PAIQUERÊ Rua General Osório, 425	EPESMEL SMPM
09/03 QUI	13h30 às	Oficina Scrunchies (elástico de cabelo)	Oficina onde será confeccionado Scrunchies - elástico de cabelo	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SESC SMPM
09/03 QUI	18h10	Aulão de ritmos	20 vagas	Mulheres acima de 18 anos Inscrições:	SESC Rua Fernando de Noronha, 264	SESC SMPM



				99945-0056 – COM		
10/03 SEX	16h às 17h	Palestra VIRTUAL - Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Serviços da SMPM – prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres	Colaboradores UNIMED/Londrina homens e mulheres	Reunião virtual Plataforma Zoom	UNIMED / Comitê de Qualidade de Vida SMPM
11/03 SAB	10h às 11h	Roda de conversa: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Atividade em alusão ao Mês da Mulher	Mulheres atendidas pela Casa Espírita Fabiano de Cristo 15 mulheres	Rua Roberto Beverglieri Filho, 350 – Jd. Olímpico	Casa Espírita Fabiano de Cristo SMPM
12/03 DOM	14h às 19h	Projeto Estações - Homenagem ao Dia Internacional das Mulheres	Tarde recreativa	População em geral	Praça Nishinomya - Aeroporto	Fundação de Esportes – FEL SMPM
13/03 SEG	10h às 11h	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Apresentação dos serviços da SMPM	Mulheres atendidas pela Cáritas	Cáritas – R. Dom Bosco, 145	Cáritas Arquidiocesana de Londrina SMPM
13/03 SEG	9h30 às 10h30	Roda de conversa Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres:	Palestra alusiva ao Mês da Mulher.	Adolescentes atendidos pelo Marista – Escola Social Irmão Acácio	Marista – Escola Social Irmão Acácio	Marista Irmão Acácio SMPM
	14h às 15h				Rua Abílio Justiniano de Queiróz, 350 Cj. João Paz	
13, 16, 20, 27 e 31/03	14h às 16h30	Programa de Capacitação para atuar em Supermercados – AULA 1	Capacitação composta por 5 encontros, com os seguintes temas: 1) Boas práticas, 2) Frente de caixa, 3) repositora, 4) açougue e 5) frios.	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SIEMERC Londrina Instituto INSTIEMERC SMPM
14/03 TER	9h	Curso de primeiros socorros para profissionais do CAM e CACD	Capacitação de profissionais	Servidoras CAM e Casa Abrigo Canto de Dália	CAM	SMPM
14/03 a 17/03	8h às 12h	Curso de Maquiagem Social	Curso de Maquiagem Social	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 - COM	COM	SENAC Centro SMPM
14/03 a 20/04	9h às 12h	Curso de massagem modeladora	Curso de capacitação profissional	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	SENAC Norte – Rua Cegonha, 100 - Cj. Violim	SENAC Norte SMPM



14/03 TER	9h30	Oficina de Dança Circular	Oficina de dança circular	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	SESC Rua Fernando de Noronha, 264	SESC SMPM
14/03 TER	14h	Design de sobancelhas	Apoio ao empreendedorismo feminino	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SMPM/COM
14/03 TER	14h às 16h	Curso de Extensão: Empoderamento das Mulheres e Direitos. Apresentação dos serviços da SMPM	Atividade integrante do projeto de extensão Violência de Gênero e Empoderamento de Mulheres em Desproteção Social.	Mulheres do Jardim Franciscato	Jardim Franciscato	UEL SMPM
14/03 TER	18h45 às 20h30	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Apresentação dos serviços da SMPM	OAB Londrina Núcleo Jovem	OAB Londrina R. Gov. Parigot de Souza, 311	OAB/PR – Subseção Londrina SMPM
15/03 a 17/03 QUA	8h às 17h	Curso: Rebocos	Atividade integrante do Programa Você Construtor, para capacitação de profissionais na área da construção civil.	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 - COM	SENAI Londrina	SINDUSCON SMPM
15/03 QUA	14h às 15h	Mãos EmPENHADAs contra a Violência	Sensibilização de profissionais da área da estética sobre as formas de violência contra as mulheres, os canais de denúncia e os serviços do município, para que possam orientar uma cliente em possível situação de violência a procurar ajuda e orientação.	Clube de Mães Unidas – alunas do curso de alongamento de unhas e designer de sobancelhas	Clube de Mães Unidas - Rua Roseiral, 77 – Jd. Interlagos	Clube de Mães Unidas SMPM
15/03 QUA	14h às 17h	Workshop de Inclusão Digital: Como funcionam os meios de pagamento on-line (pix, boleto, etc.)	Projeto de inclusão digital	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 - COM	COM	Projeto JOIN SMPM
15/03	19h	Roda de conversa sobre a Lei Municipal 13.439, de 06 de julho de 2022, que obriga os condomínios residenciais e comerciais no Município de Londrina a comunicar os órgãos de segurança pública quando houver em seu interior a ocorrência ou indícios de episódios de violência doméstica e familiar contra mulheres, crianças, adolescentes ou idosos.	Capacitação para síndicos e administradoras de condomínios	Síndicos e Administradoras de condomínios	SECOVI	SECOVI/PR SMPM



16/03 QUI	9h	Programa: Momento Mulher / Saúde em movimento da Igreja Comunidade Deus Vivo	Participação da SMPM durante o programa ao vivo, apresentando os serviços, falando sobre enfrentamento à violência, etc.	População em geral	Canal YouTube Deus Vivo WebTV	Igreja Comunidade Deus Vivo SMPM
16/03 QUI	15h	Vivência da dança do ventre	Aula de dança do ventre	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 - COM	COM	SMPM
17/03 SEX	8h às 9h	Roda de Conversa: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Roda de conversa	Pessoas idosas atendidas pelo SESC Londrina Norte	SESC Londrina Norte Av. Saul Elkind, 1555	SESC Londrina Norte SMPM
17/03 SEX	8h30 às 11h	Apresentação do Plano Municipal de Políticas para as Mulheres 2022-2026: o papel da Rede de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres na efetivação do Plano de Ação.	Reunião da Rede de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres.	Integrantes da Rede	A confirmar	SMPM CMDM
17/03	14h	Oficina Modelo de Negócios em Alimentos	Atividade integrante do projeto Empreender Mulher – UTFPR Campus Londrina	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	UTFPR Campus Londrina SMPM
18/03 SAB	9h	Workshop Celular: Funções Essenciais	Projeto de inclusão digital	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	Projeto JOIN SMPM
20/03 SEG	13h30 às 16h30	Curso de Extensão: Empoderamento das Mulheres e Direitos	Atividade integrante do projeto de extensão Violência de Gênero e Empoderamento de Mulheres em Desproteção Social.	Mulheres atendidas pelo Patronato Penitenciário de Londrina	Patronato Penitenciário de Londrina	UEL SMPM
21/03 TER	9h	Workshop de teatro - projeto “As Marcas no Corpo”	Oficina de teatro para mulheres, com o objetivo de ampliar o acesso das mulheres à cultura e integrar os pontos de cultura à rede de atendimento às mulheres em situação de violência no município.	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	PROMIC SMPM
21/03 TER	15h às 16h30	Apresentação do espetáculo “ Me chame pelo meu nome - Em Circulação”	Apresentação seguida de roda de conversa	Mulheres atendidas pelo CAM	CAM	PROMIC SMPM



22/03 QUA	9h às 10h 14h às 15h	Roda de conversa - Violência contra as Mulheres: Conhecer para Enfrentar	Sensibilização e capacitação para prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres Formas de violência, serviços e legislação municipal de proteção às mulheres em situação de violência	Servidores(as) e estagiárias(os) PROCON	PROCON	PROCON SMPM
22/03 QUA	14h	Curso de primeiros socorros	Grupo Mais Saúde/ FEL	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	FEL SMPM
23/03 QUI	16h	Círculo Vivencial	Atividade círculo vivencial	Mulheres participantes do projeto de Yoga	COM	Voluntariado SEBRAE SMPM
23/03 QUI	14h às 15h	Mãos EmPENHADAs contra a Violência	Sensibilização de profissionais da área da estética sobre as formas de violência contra as mulheres, os canais de denúncia e os serviços do município, para que possam orientar uma cliente em possível situação de violência a procurar ajuda e orientação.	Clube de Mães Unidas – alunas do curso de plástica dos pés e limpeza de pele	Clube de Mães Unidas - Rua Roseiral, 77 – Jd. Interlagos	Clube de Mães Unidas SMPM
24/03 SEX	13h30 às 18h30	Oficina Mais meninas e mais mulheres na ciência	Oficina	Comunidade acadêmica UEL Estudantes, servidoras, professoras,	Anfiteatro Maior CLCH / UEL	UEL SMPM
25/03 SAB	8h30 às 16h50	Curso de Técnicas de Portaria para mulheres	Capacitação profissional	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	FACOP/ SIEMACO Rua Via Láctea, 62 - Jd. do Sol	FACOP/SIEMACO SMPM
25/03 SAB	09h às 13h	Março Mulher GPS Palestras: - Educação Financeira: "Prosperidade Financeira para as mulheres e seus filhos", com Mauro Calil; - Vendas e Atendimento: "O dinheiro que você não ganha, é pelo conhecimento que você não tem!", com Fabiana Busquim	Evento com objetivo de incentivar e fortalecer o empreendedorismo e lideranças femininas.	População em geral	Sincoval R. Gov. Parigot de Souza, 220	GPS: Guiadas Para o Sucesso Apoio: SMPM



		Talk-Show sobre empreendedorismo feminino: "Desenvolvendo uma mentalidade empreendedora", com Melissa Sessak e Paula Napo				
27/03	9h	Projeto Camar – entrega das doações do Trote Solidário da Universidade Verde – UNICV- Centro Universitário Cidade Verde Polo Londrina	Arrecadação de produtos de higiene pessoal para mulheres	Mulheres atendidas pelo projeto CAMAR	Projeto CAMAR	UNICV – Polo Londrina SMPM
27/03	14h às 18h	SEMANA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO - ATIVIDADE 1: Consultoria individualizada em Marketing e Vendas	Semana de oficinas e consultoria individualizadas para mulheres empreendedoras	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SEBRAE SMPM
27/03 SEG	19h às 23h	Curso Mecânica automotiva para mulheres – Faça você mesma	Programa Gratuidade SENAI 27/03 a 13/04/2023 – 40 horas	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	SENAI Rua Belém, 844	SENAI SMPM
28/03 TER	09h30	Palestra: Londrina e o Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar contra as Mulheres	Apresentação dos serviços do CAM pela Assistente Social e Diretora de Atendimento Especializado à Mulher, Maria Lucimar Pereira	Palestra para os responsáveis dos educandos acompanhados pela Guarda Mirim de Guaravera	Guarda Mirim do Distrito de Guaravera	SMPM
28/03 TER	14h às 16h	SEMANA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO - ATIVIDADE 2: Oficina Noções Básicas de Gestão e Empreendedorismo	Semana de oficinas e consultoria individualizadas para mulheres empreendedoras Serão realizadas 05 atividades	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SEBRAE SMPM
29/03 a 31/03 QUA	8h às 17h	Curso: Impermeabilização	Atividade integrante do Programa Você Construtor, para capacitação de profissionais na área da construção civil:	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	SENAI Rua Belém, 844	SINDUSCON SMPM
29/03 QUA	8h30 às 16h50	Código de Vestimenta para Empresas	Capacitação profissional	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	FACOP/SIEMACO SMPM
29/03	14h às 18h	SEMANA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO - ATIVIDADE 3: Consultoria individualizada em formalização do MEI / agendamento prévio	Semana de oficinas e consultoria individualizadas para mulheres empreendedoras	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SEBRAE SMPM
30/03	14h às 16h	SEMANA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO - ATIVIDADE 4: Oficina Como vender nas redes sociais	Semana de oficinas e consultoria individualizadas para mulheres empreendedoras	Mulheres acima de 18 anos Inscrições:	COM	SEBRAE SMPM



				99945-0056 – COM		
31/03	14h às 16h	SEMANA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO - ATIVIDADE 5: Oficina Controles financeiros para iniciantes	Semana de oficinas e consultoria individualizadas para mulheres empreendedoras Serão realizadas 05 atividades	Mulheres acima de 18 anos Inscrições: 99945-0056 – COM	COM	SEBRAE SMPM
A definir	A definir	Ação Solidária Coletivo Yoga no Parque	Arrecadação de itens de higiene pessoal para usuárias do CAM	Mulheres CAM	CAM	Coletivo Yoga no Parque

* Programação sujeira a alterações.

* Durante o mês novas iniciativas poderão ser incluídas na programação.