



PROGRAMAÇÃO DO MÊS DA MULHER – MARÇO/2025

Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
06/03 QUI	9h	Lançamento do Mês da Mulher	<p>Lançamento da programação do Mês da Mulher e projeto Com Elas nos Bairros.</p> <p>O projeto COM ELAS NOS BAIRROS visa levar os serviços públicos para todas as regiões de Londrina, inclusive nos Distritos, com o objetivo de facilitar o acesso das mulheres e fortalecer o relacionamento entre a sociedade civil e o poder público municipal.</p>	População em geral	Auditório PML	Gabinete do Prefeito SMPM
06/03 QUI	14h – 17h	Workshop: hambúrguer gourmet	Workshop: hamburger gourmet	Mulheres acima de 18 anos – residentes em Londrina e Distritos.	COM Informações: WhatsApp COM 99945-0056	COM SENAC Centro
06/03 QUI	Durante o mês	Sala da Mulher Empreendedora – Especial Mês da Mulher	Durante todo o mês de março serão divulgadas nas redes sociais informações sobre o trabalho da Sala da Mulher Empreendedora, intensificando a oferta dos serviços às mulheres de Londrina. A ação culmina com a participação da Sala da Mulher Empreendedora no Encontro Estadual WE2025, promovido pelo SEBRAE em Curitiba nos dias 26 e 27/03/2025, que reunirá as Salas do Empreendedor e postos de atendimento do Paraná. Londrina foi o 1º município do Paraná e	Mulheres Empreendedoras	Informes no Instagram SMPM Atendimentos presenciais na Sala da Mulher Empreendedora	SMPM SEBRAE



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
			o 3º do sul do Brasil a implantar uma Sala da Mulher Empreendedora.			
07/03 SEX	8h30	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Manhã especial para mulheres especiais. Tema: Dia Internacional da Mulher. Roda de Conversa sobre o significado do Dia da Mulher, sorteio de prendas e café da manhã.	Grupo de Convivência Qualidade de Vida e Cidadania CCI Norte	CCI Norte	SMI SMPM
07/03 SEX	9h às 17h	Evento ACIPG Mulher	O evento tem como objetivo estruturar e apresentar ações e propostas que promovam o desenvolvimento das mulheres a partir da experiência de Londrina.	ACIPG Mulher Ponta Grossa	ACIPG Mulher	ACIPG SMPM
07/03	9h	Centro POP – Especial Dia das Mulheres	Encontro com mulheres atendidas pelo Centro POP com o objetivo de apresentar os serviços da SMPM, em especial os cursos de capacitação e qualificação profissional.	Mulheres atendidas pelo Centro POP	Centro POP	SMAS SMPM
08/03	9h às 13h	Tarobá no seu Bairro – Especial Dia da Mulher	Participação da Feira Arte Mulher Empreendedora e distribuição de materiais informativos da SMPM.	População em geral	Calçadão de Londrina	Apoio PML
09/03 DOM	7h	2ª Corrida Super Mulheres Aventureiras	Corrida de aventura urbana para mulheres, realizada na área central do município de Londrina. A corrida arrecadará itens de higiene pessoal que serão destinados para as mulheres atendidas pelo CAM e Casa Abrigo Canto de Dália. Serão distribuídos materiais informativos no kit de corrida das participantes.	Mulheres em geral	Largada na Rua Bento Munhoz da Rocha Neto, 331 - ConsertaBike.	SMPM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
10/03 SEG	Durante o mês/ano	<p>Abertura da agenda 2025: Projetos para Mulheres em parceria com Instituições de Ensino Superior:</p> <p><u>ANHANGUERA</u> - Projeto Transformando sorrisos: atendimento odontológico - Projeto Acolher: atendimento psicológico para mulheres em luto - Projeto Saúde Física para elas: atendimento de fisioterapia para Gestantes; puérperas; dispareunia; TPM; dismenorreia (cólica menstrual); climatério; incontinência urinária; cardiorrespiratório.</p> <p><u>PUC</u> - Projeto Apoio Psicológico às mulheres: ansiedade e culpa materna - Atividades e dinâmicas em grupo com troca de experiências entre as participantes, para mulheres que vivenciam ansiedade e culpa materna</p> <p><u>UTFPR:</u> - Capacitação para atuar na área de Alimentos.</p>	<p>Projetos de extensão em parceria com as universidades, voltados para mulheres a partir de 18 anos residentes em Londrina:</p> <p>Abertura das inscrições para 2025.</p>	Mulheres acima de 18 anos – residentes em Londrina e Distritos.	Informações e inscrições: WhatsApp COM 99945-0056	Anhanguera PUC



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
10/03	Durante o mês de março	Início das campanhas de sensibilização para prevenção e enfrentamento à violência – Especial Mês de Março.	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilização dos síndicos e administradores de condomínios residenciais e comerciais para campanhas de prevenção à violência contra as mulheres, pessoas idosas, crianças e adolescentes (Lei 13.439, de 06 de julho de 2022)- Sensibilização de bares, restaurantes e casas noturnas para adotarem medidas de auxílio à mulher que se sinta em situação de risco (Lei 13.235, de 20 de julho de 2021)- Sensibilização do comércio para adotarem medidas de auxílio à mulher ao identificarem o pedido de socorro “sinal vermelho” (Lei 13.279, de 06 de outubro de 2021) <p>Divulgação de cards no Instagram e ao mailing de entidades</p>	População em geral	Instagram	SMPM e entidades
10/03 SEG	10h às 11h 14h às 15h	Palestra Prevenção e Enfrentamento à Violência contra as Mulheres.	Palestra e apresentação dos serviços da SMPM (CAM, CACD e COM)	Funcionárias (os) do Hoftalon	HOFTALON	CAM e COM
10/03 SEG	13h	Lançamento do calendário do Programa de Capacitação e Qualificação profissional para Mulheres para 2025.	Lançamento do calendário de cursos do SENAC Norte e SENAC Centro para 2025 - Cursos de capacitação e qualificação profissional para mulheres.	Mulheres acima de 18 anos – residentes em Londrina e Distritos.	SENAC Norte	SENAC Norte
10/03 SEG	14h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Tema: Mulheres que Brilham. Encontro de aprendizado, reflexões e trocas inspiradoras. Momento transformador para mulheres que desejam se reconectar com sua essência, fortalecer a autoestima e	Grupo de Convivência Qualidade de Vida e Cidadania	CCI LESTE	SMI SMPM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
			conquistar mais leveza e equilíbrio na vida.			
10/03 SEG	13h30 às 16h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Baile temático: Mulher você é especial Música ao Vivo Desfile: O charme da mulher madura. Homenagens as mulheres idosas por meio de recitação de poesia elaborada por Jucinet Cezar Cardoso, participante do CCI.	Grupo de Convivência CCI Oeste	CCI OESTE	SMI SMPM
11/03 TER	14h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Chá da Tarde. Atividade de convivência com temática sobre o mês da mulher.	Mulheres atendidas pelo CRAS SUL B	CRAS SUL B	SMAS SMPM
12/03 QUA	14h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	CINE CRAS: Filme com temática em alusão ao mês das mulheres.	Mulheres atendidas pelo CRAS CENTRO A	CRAS CENTRO A	SMAS SMPM
12/03 QUA	14h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Oficina Conversa sobre adolecer com adolescentes mulheres – Programa Movimenta CRAS.	Mulheres atendidas pelo CRAS OESTE A	CRAS OESTE A	SMAS SMPM
12/03 QUA	14h às 16h	Encontro Mesa Brasil – Especial Dia das Mulheres Palestra: Autocuidado e Rede de Apoio	Atividades diversas para as mulheres e divulgação dos serviços da SMPM.	Mulheres das entidades atendidas pelo Programa Mesa Brasil	SESC CENTRO – Rua Fernando de Noronha	SESC Centro
13/03 QUI	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Atividade especial com mulheres de Guaravera.	Mulheres atendidas pelo CRAS RURAL	Guaravera	SMAS SMPM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
13/03 QUI	9h	Entrega de doações de absorventes – Atlas Schindler.	Doação para mulheres atendidas pelo CAM.	Mulheres atendidas pelo CAM	CAM	Atlas Schindler
13/03 QUI	14h30	Encontro com Mulheres da Economia Solidária	Palestra motivacional com o objetivo de fortalecer o trabalho das mulheres artesãs e apresentar os serviços da SMPM, com café de confraternização	Mulheres da Economia Solidária	Auditório SMPM/COM	SMPM SMAS
14/03 SEX	9h	Palestra especial Dia das Mulheres e divulgação dos serviços da SMPM.	Palestra sobre prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres e distribuição de cartilhas informativas.	Adolescentes atendidos pela EPESMEL	EPESMEL Av. Angelina Ricci Vezozzo, 85	EPESMEL SMPM
14/03 SEX	10h às 11h	Palestra online – Liderança Feminina: Transformando Paradigmas". Como as mulheres podem se tornar líderes eficazes em suas áreas, desafiando estereótipos e promovendo a igualdade de gênero.	Palestra para colaboradoras da empresa Atos, empresa multinacional do ramo de tecnologia da informação.	Colaboradoras da empresa Atos.	Plataforma Teams	SMPM EGL
18/03 TER	14h às 17h	Palestra Bem-estar em suas mãos: quick massagem para uso pessoal.	Atividade direcionada ao grupo de mulheres acompanhadas pelo CAM com o objetivo fortalecer o autocuidado e autoestima das mulheres como ferramenta de apoio à superação da violência doméstica e familiar. Atividade ministrada pelo SENAC Centro.	Mulheres atendidas pelo CAM	CAM	COM SENAC Centro
18 e 19/03 TER e QUA	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina de Zumba	Mulheres atendidas pelo CRAS OESTE B	Praça do Céu CRAS OESTE B	SMAS SMPM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
19/03 QUA	8h30	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	CINE CRAS. Filme com temática em alusão ao mês das mulheres	Mulheres atendidas pelo CRAS CENTRO B	CRAS CENTRO B	SMAS SMPM
19/03 QUA	8h30 às 16h30	Ônibus Lilás – Com Elas nos Bairros Especial Mês da Mulher	Divulgação dos serviços de atendimento às mulheres, no âmbito da política para as mulheres, assistência social, pessoa idosa, trabalho e saúde. Atendimento de serviço social, psicologia, orientação jurídica, oferta de vagas de empregos, inscrição em programas sociais, testagem rápida, etc.	Mulheres e população em geral da Comunidade Aparecidinha	Projeto Servir Sempre. Rua 3 H 6. Comunidade Aparecidinha – Região Norte	SEMIPI SMPM SMAS SMI SMTER SMDS - Patrulha Maria da Penha NUMAPE AMS
19/03 QUA	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	"DIVAS EM FOCO" . Oficina de fotos com mulheres	Mulheres atendidas pelo CRAS LESTE	CRAS LESTE	SMAS SMPM
19/03 QUA	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Oficina de miçangas	Mulheres atendidas pelo CRAS RURAL	Terra Indígena	SMAS SMPM
20/03 QUI	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Oficina de pintura em pano de prato	Mulheres atendidas pelo CRAS RURAL	TAQUARUNA	SMAS SMPM
20/03 QUI	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina Skincare Oficina de Fotografia	Mulheres atendidas pelo CRAS SUL A	CRAS SUL A	SMAS SMPM
20/03 QUI	14h às 17h	Workshop: preparo de ovos de páscoa	Workshop: preparo de ovos de páscoa	Mulheres acima de 18 anos –	SENAC Centro	COM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
				residentes em Londrina Informações: WhatsApp COM 99945-0056		SENAC Centro
24/03 SEG	8h30	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina de Skincare	Mulheres atendidas pelo CRAS RURAL	Paiquerê	SMAS SMPM
24 a 28/03	14h às 17h	Curso: Preparo de tortas doces	Curso: Preparo de tortas doces	Mulheres acima de 18 anos – residentes em Londrina e Distritos Informações: WhatsApp COM 99945-0056	SENAC Centro	COM SENAC Centro
24 a 28/03	14h às 18h	1ª Semana de Cuidados da Saúde das Servidoras da Prefeitura de Londrina	Com o objetivo de valorizar as servidoras da PML, bem como promover a saúde física e mental da mulher, com foco especialmente na bem-estar, autocuidado e prevenção de doenças, será realizada Semana de Cuidados da Saúde, em parceria com as Secretarias da Saúde, Políticas para as Mulheres, Fundação de Esportes de Londrina, instituições de ensino e prestadores de serviços voluntários do município. As atividades compreendem palestras, aferição de pressão arterial (AMS), Medição de glicose (AMS), Orientações	Servidoras da PML	Auditório e Saguão da PML	SMRH



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
			e encaminhamentos para exames preventivos: USG mamas e de colo de útero; Mamografia (AMS); Terapias Complementares: Auriculoterapia; Massoterapia; Massagem; Roda de Terapia Comunitária (profissionais voluntários; IFPR); Oficinas de automaquiagem (Profissionais voluntárias), etc.			
25/03 TER	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina Skincare - Educadora Ana	Mulheres atendidas pelo CRAS NORTE A	CRAS NORTE A	SMAS SMPM
25/03 TER	14h30	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Oficina de bijuterias de macramê	Mulheres atendidas pelo CRAS RURAL	Território III (Eli Vive)	SMAS SMPM
26/03 QUA	9h	Oficina Leitura ao pé do Ouvido – Especial Mês da Mulher	Atividade que tem como objetivo oportunizar o acesso ao livro, à leitura e à poesia, e a reflexão sobre temas de interesse das mulheres. Além disso a atividade visa estimular o vínculo das mulheres com a Biblioteca.	Mulheres em geral	Biblioteca Pública de Londrina	SMC
26 e 27/03	14h	Palestra Prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres. Informação, acolhimento e divulgação dos serviços.	Palestra Prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres e divulgação dos serviços da SMPM.	Colaboradoras ISCAL	Auditório da Santa Casa de Londrina	SMPM
27/03 QUI	9h	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina de dança- expressão corporal e Zumba	Mulheres atendidas pelo CRAS LESTE	CRAS LESTE	SMAS SMPM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio
28/03 SEX	13h30	Projeto Com Elas nos Bairros – Especial Mês da Mulher	Programa Movimenta CRAS Oficina Skincare	Mulheres atendidas pelo CRAS NORTE B	CRAS NORTE B	SMAS SMPM
31/03 e 01/04	8h às 18h	Encontro Estadual Cuida + Paraná	O encontro integra ações do Mês da Mulher do Governo do Estado do Paraná.	Gestores e técnicos de políticas públicas para a mulher, igualdade racial e pessoa idosa nos municípios.	Curitiba	SEMIPI

* Programação sujeita a alterações. Durante o mês novas iniciativas poderão ser incluídas na programação.