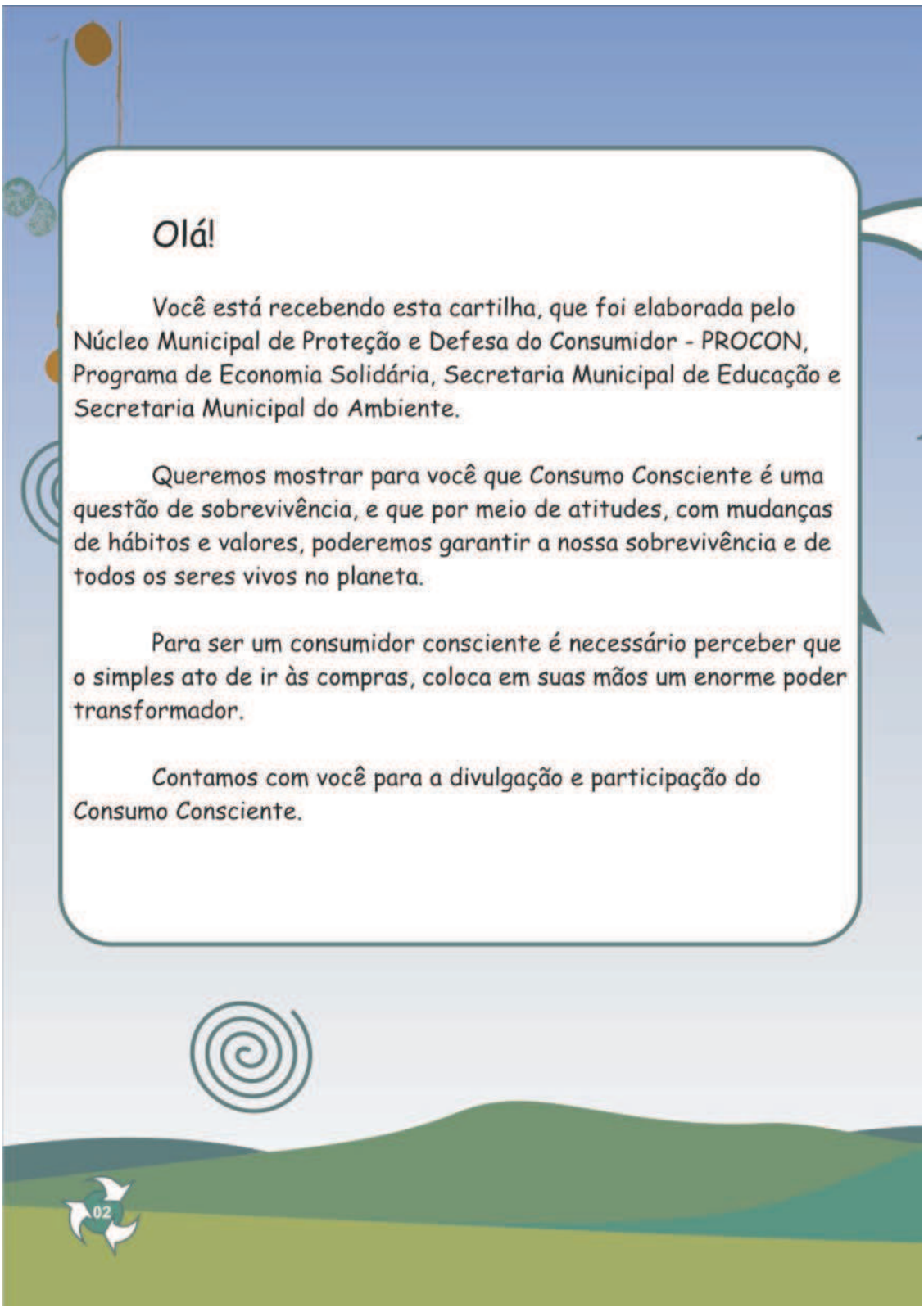






Olá!

Você está recebendo esta cartilha, que foi elaborada pelo Núcleo Municipal de Proteção e Defesa do Consumidor - PROCON, Programa de Economia Solidária, Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Municipal do Ambiente.

Queremos mostrar para você que Consumo Consciente é uma questão de sobrevivência, e que por meio de atitudes, com mudanças de hábitos e valores, poderemos garantir a nossa sobrevivência e de todos os seres vivos no planeta.

Para ser um consumidor consciente é necessário perceber que o simples ato de ir às compras, coloca em suas mãos um enorme poder transformador.

Contamos com você para a divulgação e participação do Consumo Consciente.



O Núcleo Municipal de Proteção e Defesa do Consumidor - PROCON-LD - órgão vinculado à Secretaria Municipal do Governo, foi criado pela Lei Municipal nº 9.291, de 22 de dezembro de 2003, sendo responsável pela política municipal de proteção e defesa do consumidor desde seu planejamento e elaboração à sua execução, sempre com vistas a fazerem cumprir as normas referentes ao direito do consumidor, tendo como MISSÃO promover a CIDADANIA. Para tanto, o PROCON faz atendimentos a consumidores e consumidoras, para tirar suas dúvidas, prestar-lhes esclarecimentos e receber suas reclamações e, assim, contribuir para se chegar a uma solução amigável.



O Programa Municipal de Economia Solidária é desenvolvido pela Prefeitura de Londrina com a participação de várias secretarias (Assistência Social, Educação, Ambiente, Saúde, etc.) Com o PROVOPAR - Londrina. Este programa apoia grupos de geração de trabalho e renda que se organizam na perspectiva da Economia Solidária. As atividades deste programa acontecem em toda a cidade e nos Distritos, formando, capacitando e contribuindo para a produção de trabalho coletivo.

Aula do dia: Consumo Consciente...





MUITO BEM ANINHA! ALÉM DE COMPRAR O QUE REALMENTE PRECISAMOS, É IMPORTANTE ESCOLHER ANTES DE COMPRAR.

FALANDO NISSO... ONTEM MINHA VÓ COMPROU PÃO DE UM GRUPO DE GERAÇÃO DE TRABALHO E RENDA DA ECONOMIA SOLIDÁRIA PARA TOMARMOS CAFÉ. ISSO É CONSUMO CONSCIENTE PROFESSORA?



CLARO QUE SIM, JOÃO! QUANDO COMPRAMOS PRODUTOS DESSES GRUPOS ESTAMOS CONTRIBUINDO PARA O DESENVOLVIMENTO LOCAL, INCENTIVANDO O TRABALHO COLETIVO, VALORIZANDO AS PESSOAS E RESPEITANDO O AMBIENTE.



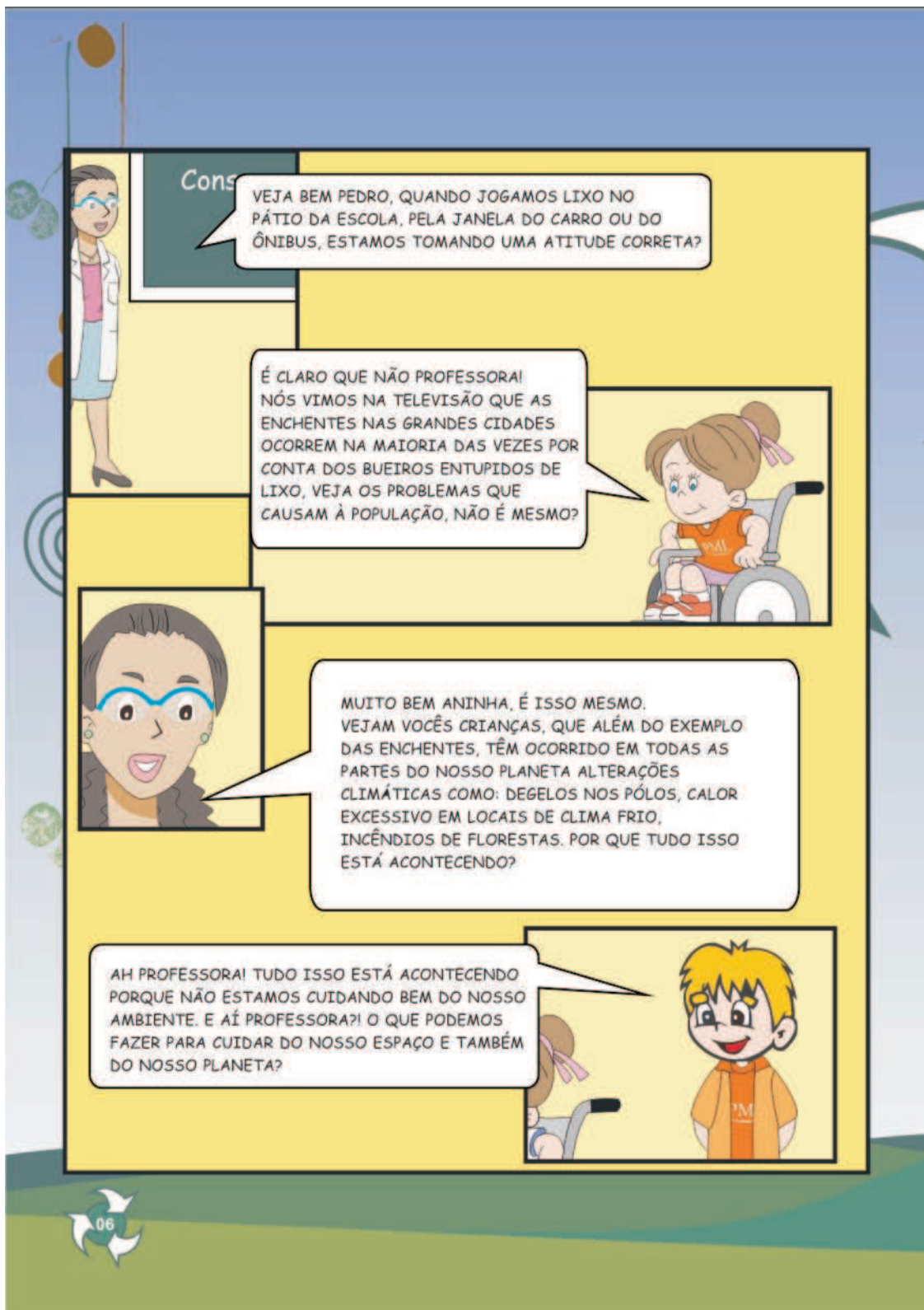
QUE BACANA PROFESSORA! MAS COMO RESPEITAR O AMBIENTE?



POIS BEM CRIANÇAS! O QUE MAIS PODEMOS DIZER DO AMBIENTE?

AH, PROFESSORA! FALA SÉRIO PARA QUE VOU ME PREOCUPAR COM ISSO?





FAZENDO COLETA SELETIVA?



JOGANDO LIXO NA LIXEIRA?



ECONOMIZAR ÁGUA É CONSUMO CONSCIENTE PROFESSORA?



SIM, COM CERTEZA JOÃO, NÃO SÓ ECONOMIZAR ÁGUA, MAS TAMBÉM ENERGIA.



NOSSA PROFESSORA... APRENDI MUITAS COISAS HOJE, QUE NÃO PRECISAMOS COMPRAR TUDO QUE VEMOS E TEMOS VONTADE, A VALORIZAR OS PRODUTOS DO TRABALHO COLETIVO, NÃO ESQUECENDO QUE O PLANETA É COMO SE FOSSE NOSSA CASA, QUE PRECISA SER BEM CUIDADO, PARA PODERMOS GARANTIR UM FUTURO MELHOR. E QUE ISSO SÓ É POSSÍVEL RESPEITANDO O AMBIENTE E PRATICANDO O CONSUMO CONSCIENTE.



Fim



SECRETARIA MUNICIPAL DO AMBIENTE

A SECRETARIA MUNICIPAL DO AMBIENTE - SEMA é um órgão vinculado à Prefeitura do Município de Londrina, instituído através da Lei Nº8.677, de 26 de dezembro de 2001, sendo responsável pela defesa e proteção do meio ambiente na cidade de Londrina.

Você sabe o que são os 4 Rs da reciclagem?

REPENSAR é o primeiro R e significa repensar hábitos e atitudes.

REDUZIR é o segundo R estando diretamente ligado à tentativa de diminuir o consumo. Ex.: reduzir o consumo de água, de energia elétrica, dentre outros.

REUTILIZAR é o terceiro R e significa o reaproveitamento de tudo que estiver em bom estado. Ex.: Caixa de sapato pode ser transformar em "porta-treco". Use a sua criatividade!

RECICLAR é o quarto R e consiste em fazer objetos novos a partir de materiais usados. Ex.: Comprar produtos cujas embalagens sejam feitas de materiais que possam ser reciclados e participar de campanhas para coleta seletiva de lixo em seu bairro.

Você percebeu quantas coisas simples podemos fazer para diminuir o consumo e quantidade de lixo?

Para isto devemos juntos rever as nossas ações em relação ao ambiente nos organizando em casa, na feira, no clube, na associação de bairro, no sindicato, na igreja e na escola.

Portanto, quanto maior o envolvimento, maior será nossa vitória.

O meio ambiente e qualidade de vida dependem de nossas atitudes.

Vamos lá! Seja você também um Consumidor Consciente!

Dicas para o Consumo Consciente

Dê preferência aos produtos com embalagens recicláveis.



Ao sair para as compras, leve sua sacola retornável, para não usar sacolinha plástica.



Não comprar por comprar. Evite o desperdício de comida.



Leia as informações que vêm no rótulo dos produtos.



Cuidado com o uso da água. Não desperdice com banhos demorados e não deixe a torneira aberta ao escovar os dentes.



Prefira andar a pé, de bicicleta ou utilize o transporte coletivo.



Diminua o lixo que você produz.
Evite produtos descartáveis.



Leia no computador.



Divulgue estas idéias.



Aproveite sucatas para
realizar trabalhos manuais.



Exija sempre nota fiscal e assegure
o exercício de seus direitos.



Não comprar por comprar,
faça um planejamento.

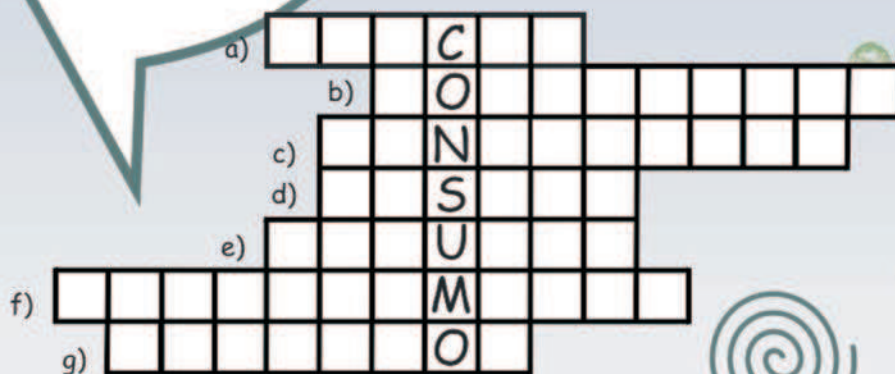


ATIVIDADE

1

Leia as questões abaixo e complete a cruzadinha:

- A) Núcleo Municipal que defende o consumidor de Londrina e presta atendimento ao público.....
- B) Por meio de mudanças nas nossas atitudes, estamos garantindo a sobrevivência de seres vivos no planeta e colaborando com o consumo
- C) Toda pessoa que adquire ou utiliza um produto ou serviço é um
- D) Ao adquirir um serviço ou comprar um produto, devemos exigir sempre a nota
- E) Ao adquirir um produto leia as indicações e informações que vêm nos
- F) Não devemos nos deixar levar pelas propagandas, e sim fazer um e comprar somente o necessário.
- G) O consumidor possui que devem ser respeitados.



ATIVIDADE

2

Decifre o código:

João Pedro recebeu um e-mail que veio de outro continente.
Ele trouxe a seguinte mensagem:

Observe os símbolos abaixo, troque as letras e descubra a mensagem do e-mail.

c- 😊	i- 🦋	p- ✉️	e- 🌍	u- 🐟
d- ♻️	m- 🐾	r- 🍃	t- 🚲	o- 🖐️
h- 🌸	n- ☂️	s- 🦶		



ATIVIDADE

3

Início

Elimine as
letras X, Z, P e K e
descubra o que
está escrito.

FIM

ATIVIDADE

4

Caça Palavras:

O QUE É ECONOMIA SOLIDÁRIA?

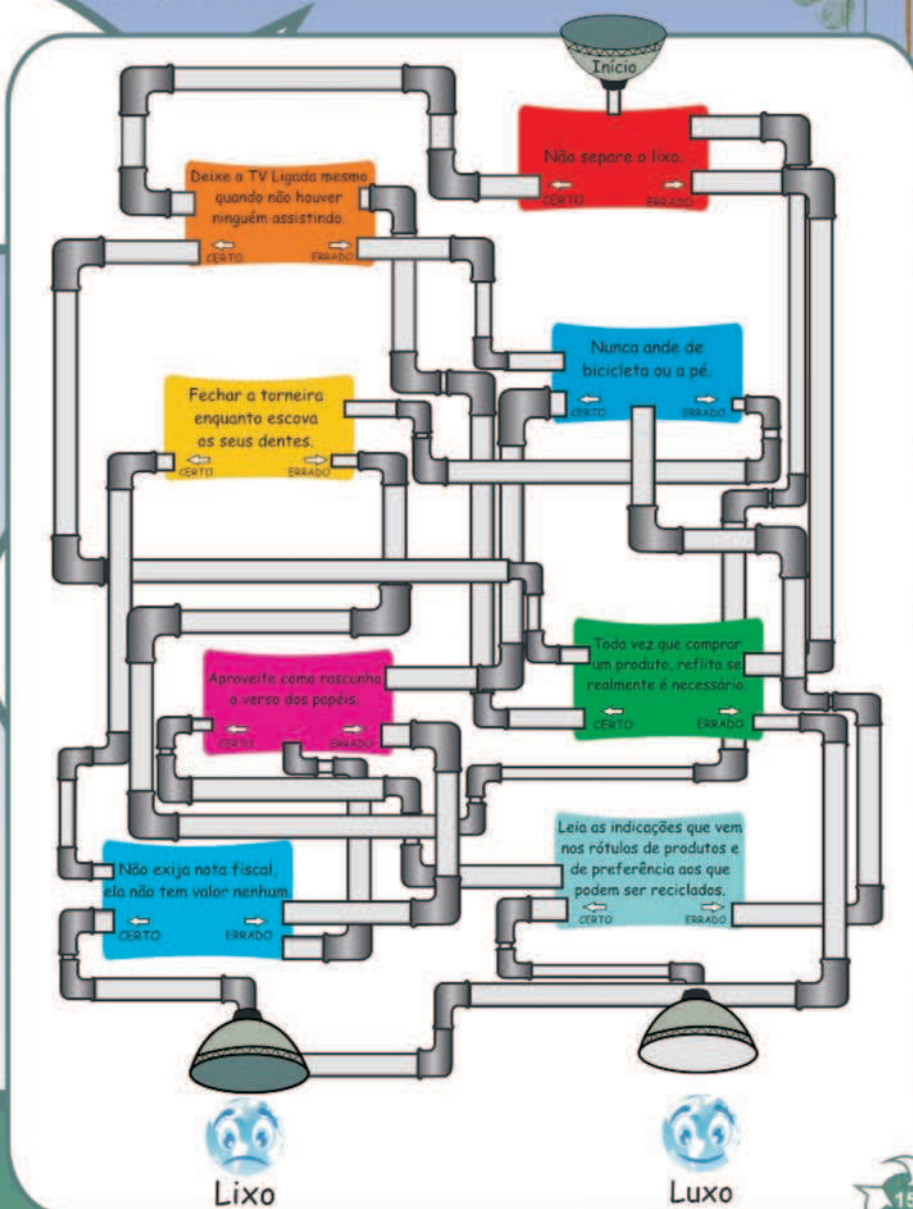
ECONOMIA SOLIDÁRIA é um jeito diferente de produzir, vender e COMPRAR o que é preciso para viver, sem explorar ninguém, sem levar vantagem, sem destruir o AMBIENTE, COOPERANDO. A organização deste tipo de trabalho é COLETIVA, todo mundo DECIDINDO junto, onde todos são responsáveis pelo que fazer no GRUPO no qual participam.

C	D	E	C	I	D	I	N	D	O	H	V
O	X	C	O	O	P	E	R	A	N	D	O
L	D	O	P	C	W	J	M	I	E	C	U
E	F	N	C	X	N	C	D	Y	B	F	C
T	G	O	A	Z	K	C	X	C	M	P	O
I	E	M	G	G	R	U	P	O	C	B	M
V	A	I	T	S	C	A	A	R	M	Q	P
A	C	A	M	B	I	E	N	T	E	A	R
X	P	T	M	D	U	J	O	R	P	X	A
S	O	L	I	D	A	R	I	A	L	T	R

ATIVIDADE

5

Siga o caminho correto e decida em qual planeta você quer viver!



Realização:



SEMA

Secretaria Municipal do Ambiente

SME

Secretaria Municipal de Educação

Apoio:

COMDECON - Conselho Municipal de Proteção e Defesa do Consumidor
Cartilha produzida com recursos do Fundo PROCON - LD.