Serviço de apoio ao

Aleitamento Materno

Maternidade Municipal Lucilla Balallai (MMLB)



O aleitamento materno **(AM)** é sem dúvida superior dentre todas as outras formas de alimentação à criança pequena. Porém algumas vezes é necessário o apoio à amamentação de forma individualizada e **especializada**.

Na maternidade municipal de londrina todas as munícipes podem contar com esse atendimento **24 horas por dia gratuitamente**.

A amamentação bem-sucedida é fonte de prazer para mães e crianças, o que pode repercutir favoravelmente nas relações familiares e estilos de vida.



Tela: Mitsuko Izuka

A mão que apoia!

Está com dificuldades no sucesso do aleitamento materno? Tem dúvidas? Curiosidades?

A Maternidade Municipal Lucilla Ballalai - Londrina oferece várias dicas e informações sobre questões do aleitamento materno e como usar nossos serviços.

Nas próximas páginas você encontrara vários temas que irão ajuda-la (o) durante a amamentação! Escolha o link e tire suas dúvidas.

E mais, se precisar entre em contato conosco!

Serviço de Apoio ao Aleitamento Materno

Após sua alta, se apresentar qualquer problema para continuar amamentando seu bebê, ligue para nós! Tel: **(43) 3372-9853** Enf. Tatiana Conselheira em AM-MMLB ou enfermeira de plantão.

Fonte: Manual AM MMLB

Toda mulher produz leite?

A mama, durante a gravidez, é preparada para a amamentação sob a ação de diferentes hormônios. Após o parto é natural a secreção do leite materno. Nos primeiros dias, o leite materno é chamado **colostro**, que contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro, ou seja, o leite secretado a partir do sétimo ao décimo dia pós-parto.



Quanto mais cedo o bebê sugar (contato pele a pele) mais rápido é a descida do leite materno!

Fonte: Manual AM MMLB











Como amamentar corretamente?



CERTO

A boca do bebê está bem aberta e os lábios estão voltados para fora. O lábio inferior fica bem virado para fora e o queixo toca a mama da mãe

O mamilo fica bem introduzido na boca do bebê com a ponta tocando o palato

O bebê suga com dois movimentos simultâneos da mandíbula para cima e para baixo e uma onda da língua da ponta para trás (como um movimento peristático). Isto provocará a saída do leite para a parte posterior da boca do bebê

O bebê suga com movimentos curtos e rápidos de início, passando a movimentos mais amplos e contínuos com o fluxo de leite, e com pausas cada vez mais prolongadas ao longo da mamada

As bochechas do bebê ficam arredondadas e não encovadas e pode ouvir-se o leite a ser deglutido ERRADO

O bebê suga ou mastiga no mamilo, com os lábios, a gengiva ou a língua

A boca não está bem aberta e os lábios não estão bem virados para fora

Os lábios e as gengivas pressionam o mamilo em vez da auréola

A língua pode estar mal colocada, impedindo a protusão do mamilo na boca do bebê

As bochechas estão encovadas

Na chegada da parturiente para o nascimento do bebê, na MMBL, os vínculos de afeto e alimentício são reforçados e estimulados na primeira hora após o parto com contato **pele a pele** precoce.

Saúde sexual e reprodutiva UFMA

Quanto tempo o bebê deve mamar?

Livre demanda sim!



A maternidade Municipal de Londrina trabalha diante da Iniciativa Hospital Amigo da Criança e da Mulher, sendo uma prioridade o aleitamento materno em livre demanda.

Recomenda-se que a criança seja amamentada sem restrições de horários e de duração das mamadas.

- O uso de chupeta e mamadeira atrapalha o desenvolvimento da face, respiração, mastigação, fala, deglutição e o alinhamento dos dentes de seu filho.
- Os bicos artificiais levam ao desmame precoce e a diminuição da quantidade de leite, pois o bebê suga menos o peito.
- Bicos de silicone e conchas também não são indicados.













Meu leite sustenta?

Seu leite é perfeito para seu bebê!

O leite materno é o alimento mais rico e completo para o recém-nascido até sexto mês de vida exclusivamente. A composição do leite materno é muito dinâmica e pode modificar-se de acordo com a região que a mãe vive, alimentação materna, duração da mamada e momento do dia.

Qual a composição do leite materno?

Proteínas

Carboidratos

Lipídeos

Vitaminas

Minerais

Oligoelementos

lactose

Ácidos graxos, enzimas

Zinco, ferro, cálcio, fósforo, magnésio, potássio e fluor

Leite materno sustenta sim!





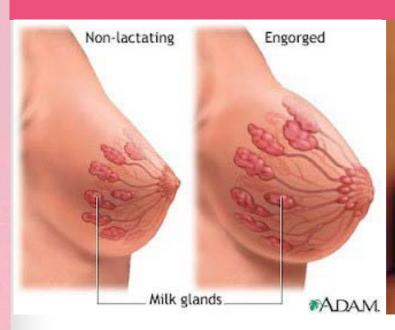


"Descida do Leite"

Apojadura

É a fase da "descida do leite materno", em que as mamas começam a ficar cheias, pesadas e endurecidas, mas não haverá febre, nem dor e o leite continuará fluindo normalmente.

Compressas frias podem ajudar se houver desconforto! Nunca fazer compressas quentes





Não confundir apojadura com ingurgitamento mamário (ver link "mamas empedradas").

Fonte: Manual AM MMLB, Falamaria, Mamamia

Enfermeira Satiko Fugita

Trauma Mamilar

A causa mais comum de dor para amamentar se deve às lesões nos mamilos! Inchaço, pequenos cortes, bolhas, "marcas" brancas, amarelas, escuras ou roxas caracterizam trauma mamilar. Essas lesões causam dor e dificultam a amamentação.

É por isso que a **prevenção** é muito importante!

Posicione seu bebê próximo a você e faça ele "pegar" o mamilo corretamente (veja no link pega correta), não deixe a criança "chupetar", ou seja, enquanto estiver no seio materno o bebe deve estar mamando e não dormindo, prepare as mamas: Se houver muito leite retire um pouco antes de iniciar a mamada!

O uso impróprio de bombas de extração de leite, cremes e óleos também podem levar as lesões.



Podemos lançar mão de medidas de conforto quando já instalado o trauma:

- Amamente em lugar confortável com apoio para as costas e pés;
- Inicie pela mama menos afetada;
- Corrija a "pega" sempre que necessário
- Passe o próprio leite nos mamilos após as mamadas;









"Mamas Empedradas"

Ingurgitamento Mamário

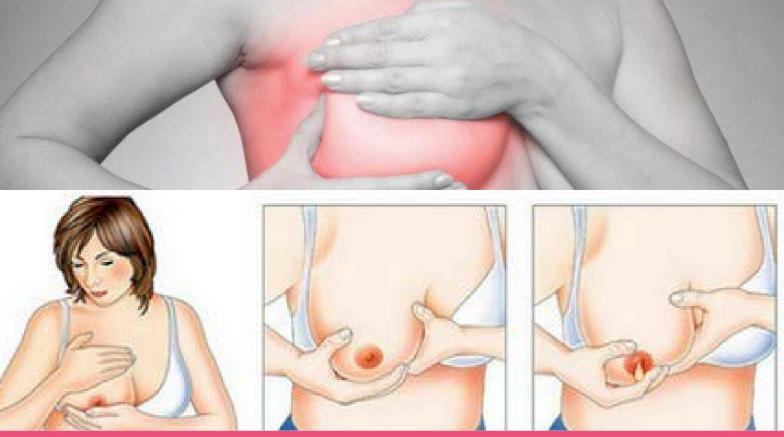
O ingurgitamento mamário é um dos problemas mais comuns enfrentados durante a amamentação. A causa básica para que isso ocorra vem decorrente do acúmulo de leite e obstrução da drenagem do sistema linfático da mama; sendo assim, o leite que se encontra represado nos ductos sofre um processo de transformação ficando mais viscoso — por isso, o nome de "leite empedrado".

Essa situação pode ocorrer entre o 3º e 5º dia após o nascimento e as mamas ficam aumentadas de tamanho, dolorosas, com áreas avermelhadas e às vezes acompanhadas de febre e mal-estar; os mamilos ficam achatados dificultando a pega do bebê e o leite não flui com facilidade.

Esse processo é passageiro e o tratamento é basicamente a manutenção da amamentação com mamadas frequentes, técnica de pega e sucção eficaz, esvaziamento manual das mamas entre a produção do leite e a mamada do bebê e a não utilização de bicos e mamadeiras.

É muito importante que as mulheres tenham consciência de que a amamentação é muito gratificante e ter conhecimento e praticar condutas, sob orientação de pessoas adequadas, podem prevenir um ingurgitamento!

Fonte: Enf Regina Adario; Sweetcare; lansinohbrasil



Extração Manual de Leite Materno

Várias mulheres que estão amamentando produzem um volume de leite além da necessidade do bebê, o que possibilita que sejam doadoras de um Banco de Leite Humano.

POSTO DE COLETA MATERNIDADE MUNICIPAL DE LONDRINA

ATENDIMENTO 24 HORAS 33729857 / 33729856 / 33729853















RETORNANDO AO TRABALHO E MANTENDO O ALEITAMENTO MATERNO



Entre em contato com o nosso Serviço de Apoio ao Aleitamento Materno

Após sua alta, se apresentar qualquer problema para continuar amamentando seu bebê, ligue para nós! Tel: **(43)** 3372-9853 Enf. Tatiana Conselheira em AM-MMLB ou enfermeira de plantão.

Equipe Técnica responsável pela elaboração:

- Enfermeira Tatiana Antonio e Silva
- Técnica em Saúde Bucal (TSB) Clarice Passoni
- Enfermeira Satiko Fugita
- Enfermeira Regina Adário
- Nutricionista Carolina Kato Prado
- Assessor de Comunicação Gustavo Henrique Costa Tacaki
- Design Gráfico Victor Reale

Responsáveis:

Prefeito Marcelo Belinati Martins
Secretário de Saúde Carlos Felippe Marcondes Machado
Coordenadora Diretoria de Serviços Complementares de Saúde Claudia Denise Garcia
Coordenadora de enfermagem - Zandira Batista











