



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		CARDÁPIO INTEGRAL				MAIO 2020
		DESJEJUM MANHÃ	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	04/05/20	PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLACHA TIPO MAISENA CHÁ	MACARRÃO FESTIVO LEGUME REFOGADO/SALADA (CENOURA) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)	FLOCOS COM LEITE	ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS) ARROZ REFOGADO/SALADA (BATATA)
	05/05/20	FLOCOS COM LEITE	PÃO DE MEL LEITE CARAMELO	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (CHUCHU) FRUTA (CAQUI)	BOLACHA ROSQUINHA LEITE CARAMELO	CARNE DE PANELA (CUBOS) ARROZ FEIJÃO SALADA (BETERRABA)
QUARTA	06/05/20	BOLACHA AMANTEIGADA LEITE CARAMELO	FLOCOS COM LEITE	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (ABÓBORA)	PÃO DE QUEIJO CHÁ	CARNE DE PANELA(CUBOS) COM LEGUMES (BATATA DOCE) ARROZ REFOGADO/SALADA (REPOLHO)
	07/05/20	PÃO COM MARGARINA CHÁ	BOLACHA ROSQUINHA LEITE BATIDO COM GELATINA	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA (ALFACE) FRUTA (BANANA)	MINGAU DE CHOCOLATE	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA (ALFACE) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)
SEXTA	08/05/20	BOLACHA ROSQUINHA LEITE CARAMELO FRUTA (MAÇÃ)	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ	CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA ARROZ REFOGADO/SALADA (REPOLHO) FRUTA (LARANJA)	BOLACHA CREAM CRACKER LEITE COM ACHOCOLATADO	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO SALADA/REFOGADO (REPOLHO) FRUTA (MAÇÃ)



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		CARDÁPIO INTEGRAL				MAIO 2020
		DESJEJUM MANHÃ	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	11/05/20	PÃO COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO/BANANA)	BOLACHA AMANTEIGADA CHÁ	FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ COUVE REFOGADA FRUTA (MAÇÃ)	FLOCOS COM LEITE	CARNE DE PANELA (CUBOS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (CENOURA) FRUTA (MAÇÃ)
	12/05/20	BOLACHA ROSQUINHA LEITE	PÃO DE MEL LEITE COM ACHOCOLATADO	MACARRÃO A BOLONHESA REFOGADO/SALADA (VAGEM)	BOLACHA (AMANTEIGADA) LEITE BATIDO COM GELATINA	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO SALADA (PEPINO)
QUARTA	13/05/20	FLOCOS COM LEITE	MINGAU BRANCO BOLACHA (TIPO MAISENA)	CARNE DE PANELA (CUBOS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (BATATA E CENOURA)	PÃO DE QUEIJO CHÁ	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (ABÓBORA)
	14/05/20	BOLACHA CREAM CRACKER LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	CARNE AO MOLHO (TIRAS) POLENTA ARROZ REFOGADO/SALADA (REPOLHO) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)	FLOCOS COM LEITE	MACARRÃO COM FRANGO SALADA (ALFACE) FRUTA (MAÇÃ)
SEXTA	15/05/20	BOLACHA TIPO MAISENA CHÁ FRUTA (CAQUI)	PÃO COM QUEIJO LEITE CARAMELO	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA (ALFACE) FRUTA (BANANA)	GELATINA	HAMBURGUER PÃO SALADA (TOMATE E ALFACE) FRUTA (LARANJA)



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		CARDÁPIO INTEGRAL				MAIO 2020
		DESJEJUM MANHÃ	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	18/05/20	PÃO DE MEL LEITE BATIDO COM FRUTA (MAÇÃ/BANANA)	BOLACHA CREAM CRACKER CHÁ	MACARRÃO FESTIVO SALADA (BETERRABA) FRUTA (LARANJA)	BOLACHA ROSQUINHA LEITE CARAMELO	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (CHUCHU)
TERÇA	19/05/20	BOLACHA TIPO MAISENA CHÁ	MINGAU DE CHOCOLATE	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (REPOLHO)	BOLACHA ROSQUINHA LEITE COM ACHOCOLATADO	CARNE DE PANELA (CUBOS) ARROZ FEIJÃO SALADA (TOMATE/PEPINO)
QUARTA	20/05/20	BOLACHA CREAM CRAKER LEITE CARAMELO	FLOCOS COM LEITE	CARNE DE PANELA (CUBOS) COM BATATA ARROZ FEIJÃO LEGUME REFOGADO/SALADA (CENOURA)	PÃO DE QUEIJO CHÁ	CARNE MOIDA COM LEGUME (CENOURA) POLENTA ARROZ
QUINTA	21/05/20	FLOCOS COM LEITE	PÃO COM REQUEIJÃO LEITE CARAMELO	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA (ALFACE) FRUTA (MAÇÃ)	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA (ALFACE) FRUTA (LARANJA)
SEXTA	22/05/20	BOLACHA ROSQUINHA LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA (BANANA)	PÃO DE MEL LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO E MAÇÃ)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (CENOURA E BATATA DOCE) ARROZ FEIJÃO FRUTA (BANANA)	MINGAU DE CHOCOLATE	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA (REPOLHO) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		CARDÁPIO INTEGRAL				MAIO 2020
		DESJEJUM MANHÃ	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	25/05/20	BOLACHA TIPO MAISENA LEITE CARAMELO	PÃO COM QUEIJO CHÁ	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA (PEPINO) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)	MINGAU BRANCO BOLACHA TIPO MAISENA	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (CHUCHU)
TERÇA	26/05/20	FLOCOS COM LEITE	ROSQUINHA LEITE COM ACHOCOLATADO	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA (BETERRABA) FRUTA (BANANA)	BOLACHA AMANTEIGADA LEITE CARAMELO	CARNE DE PANELA (CUBOS) COM MANDIOCA ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (REPOLHO)
QUARTA	27/05/20	BOLACHA CREAM CRACKER LEITE COM ACHOCOLATADO	GELATINA	CARNE AO MOLHO (TIRAS) ARROZ FEIJÃO REFOGADO/SALADA (ABÓBORA)	PÃO DE QUEIJO CHÁ	CARNE AO MOLHO (TIRAS) POLENTA ARROZ REFOGADO/SALADA (BATATA DOCE E CENOURA)
QUINTA	28/05/20	PÃO COM MARGARINA CHÁ	MINGAU DE CHOCOLATE	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ LEGUME REFOGADO/SALADA (BATATA E CENOURA) FRUTA (MAÇÃ)	GELATINA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA (ALFACE) FRUTA (TANGERINA PONCÃ)
SEXTA	29/05/20	BOLACHA AMANTEIGADA SUCO DE FRUTA (LARANJA)	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ	FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ SALADA (ALFACE) FRUTA (LARANJA)	BOLACHA TIPO MAISENA LEITE CARAMELO	FRANGO AO MOLHO POLENTA ARROZ SALADA (PEPINO) FRUTA (BANANA)