



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

CARDÁPIO INTEGRAL - MARÇO DE 2020

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	09/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ LEGUMES/SALADA
TERÇA	10/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES/SALADA
QUARTA	11/03/2020	FLOCOS COM LEITE	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA
QUINTA	12/03/2020	BOLACHA SUCO DE FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES SALADA FRUTA
SEXTA	13/03/2020	FLOCOS COM LEITE	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA	FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

CARDÁPIO INTEGRAL - MARÇO DE 2020

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	16/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA
TERÇA	17/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES/SALADA
QUARTA	18/03/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	MACARRÃO COM MOLHO BRANCO FRANGO LEGUMES/SALADA FRUTA
QUINTA	19/03/2020	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	CARNE COM MOLHO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA
SEXTA	20/03/2020	FLOCOS COM LEITE	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

CARDÁPIO INTEGRAL - MARÇO DE 2020

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	23/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA
TERÇA	24/03/2020	MINGAU DE CHOCOLATE	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES/SALADA
QUARTA	25/03/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES/SALADA FRUTA
QUINTA	26/03/2020	BOLACHA LEITE CARAMELO	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA
SEXTA	27/03/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

CARDÁPIO INTEGRAL - MARÇO DE 2020

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	30/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA
TERÇA	31/03/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES/SALADA
QUARTA	01/04/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ LEGUMES/SALADA FRUTA
QUINTA	02/04/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES SALADA FRUTA
SEXTA	03/04/2020	FLOCOS COM LEITE	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA	FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA