



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE  
**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO 2020**

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	09/03/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ LEGUMES
TERÇA	10/03/2020	FLOCOS COM LEITE	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES
QUARTA	11/03/2020	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTA	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ SALADA
QUINTA	12/03/2020	PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES SALADA FRUTA
SEXTA	13/03/2020	PÃO COM OVOS FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA	FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO 2020**

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	16/03/2020	FLOCOS COM LEITE	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES
TERÇA	17/03/2020	FLOCOS COM LEITE	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES
QUARTA	18/03/2020	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	MACARRÃO COM MOLHO BRANCO FRANGO LEGUMES FRUTA
QUINTA	19/03/2020	PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO	CARNE COM MOLHO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA
SEXTA	20/03/2020	PÃO COM OVOS FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO 2020**

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	23/03/2020	FLOCOS COM LEITE	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES
TERÇA	24/03/2020	FLOCOS COM LEITE	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES
QUARTA	25/03/2020	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTA	CARNE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES FRUTA
QUINTA	26/03/2020	PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA
SEXTA	27/03/2020	PÃO COM OVOS FRUTA	CARNE AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA



Prefeitura do Município de Londrina  
Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação Escolar – GAE

**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO 2020**

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR
SEGUNDA	30/03/2020	FLOCOS COM LEITE	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES
TERÇA	31/03/2020	FLOCOS COM LEITE	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO SUGO LEGUMES
QUARTA	01/04/2020	BOLACHA LEITE BATIDO COM FRUTAS	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	PÃO DE QUEIJO	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ SALADA FRUTA
QUINTA	02/04/2020	PÃO COM OVOS FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	MINGAU DE CHOCOLATE	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES SALADA FRUTA
SEXTA	03/04/2020	BOLACHA LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA	FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA