



Prefeitura do Município de Londrina
Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação Escolar – GAE
CARDÁPIO PRINCIPAL - MARÇO DE 2020

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO COUVE FRUTA	ROCAMBOLE DE CARNE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	PÃO HAMBURGUER SALADA FRUTA
16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA LEGUMES/SALADA	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	CARNE COM MOLHO ARROZ SALADA FRUTA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA
23/03/20	24/03/20	25/03/20	26/03/20	27/03/20
OVOS MEXIDOS ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA FRUTA	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	CARNE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	ESTROGONOFE DE FRANGO ARROZ SALADA FRUTA	CARNE AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA
30/03/20	31/03/20	01/04/20	02/04/20	03/04/20
TUTU DE FEIJÃO COM OVOS ARROZ LEGUMES/SALADA FRUTA	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ LEGUMES/SALADA	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES/SALADA	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ SALADA