

2023
NOVEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/10/2023	DATA: 31/10/2023	DATA: 01/11/2023	DATA: 02/11/2023	DATA: 03/11/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	682	682	682		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/11/2023	DATA: 07/11/2023	DATA: 08/11/2023	DATA: 09/11/2023	DATA: 10/11/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

2023 NOVEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/11/2023	DATA: 14/11/2023	DATA: 15/11/2023	DATA: 16/11/2023	DATA: 17/11/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682		682	682
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/11/2023	DATA: 21/11/2023	DATA: 22/11/2023	DATA: 23/11/2023	DATA: 24/11/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

2023 NOVEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/11/2023	TERÇA-FEIRA DATA: 28/11/2023	QUARTA-FEIRA DATA: 29/11/2023	QUINTA-FEIRA DATA: 30/11/2023	SEXTA-FEIRA DATA: 01/12/2023
DESJEJUM	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	682	682	682	682	682

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/3212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)	QUANTIDADE TOTAL (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	162 ML	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	189 ML	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2023

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.635	682
PROT. (g)	251	12
LIPÍDEOS (g)	756	36
SAT. (g)	297	14
CARB. (g)	1.485	71
FIBRA (g)	81	4
CÁLCIO (mg)	8.640	411
MAGNÉSIO (mg)	1.701	81
FERRO (mg)	149	7
ZINCO (mg)	154	7
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	2.295	109
SÓDIO (mg)	3.510	167
GORD. TRANS (g)	0	0



2023 NOVEMBRO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL EXECUTADO (Menores de 6 meses)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 30/10/2023 A 03/11/2023			SEMANA DE 06/11/2023 A 10/11/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.045	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	38	13	PROT. (g)	63	13
LIPÍDEOS (g)	113	38	LIPÍDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	45	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	223	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	12	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	1296	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	255	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	22	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	23	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	344	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	527	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/11/2023 A 17/11/2023			SEMANA DE 20/11/2023 A 24/11/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	682	E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	50	13	PROT. (g)	63	13
LIPÍDEOS (g)	151	38	LIPÍDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	59	15	SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	297	74	CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	16	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	1728	432	CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	340	85	MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	30	7	FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	31	8	ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	115	VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	702	176	SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/11/2023 A 01/12/2023		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.409	682
PROT. (g)	63	13
LIPÍDEOS (g)	189	38
SAT. (g)	74	15
CARB. (g)	371	74
FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	2160	432
MAGNÉSIO (mg)	425	85
FERRO (mg)	37	7
ZINCO (mg)	39	8
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	574	115
SÓDIO (mg)	878	176
GORD. TRANS (g)	0	0