

# FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/02/2024	DATA: 02/02/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>ALMOÇO</b>				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>LANCHE DA TARDE</b>				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>JANTAR</b>				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>KCAL TOTAL</b>				0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/02/2024	DATA: 06/02/2024	DATA: 07/02/2024	DATA: 08/02/2024	DATA: 09/02/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (FILÉ/CARÁ) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES  (BATATA/CENOURA/ACELGA/MOÍDA)	ARROZ COM CENOURA  FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (SOBRECO) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ  FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ  FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (ABOBRINHA/ACELGA/FILÉ)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE DESFIADO E LEGUMES  (CENOURA/BROCOLIS/ACELGA/CUBOS)
<b>KCAL TOTAL</b>	560	647	600	652	655

# FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/02/2024	DATA: 13/02/2024	DATA: 14/02/2024	DATA: 15/02/2024	DATA: 16/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO  OVOS MEXIDOS COM LEGUMES  (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SOBRECOPA COLORAU / BATATA)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	RECESSO	FERIADO	RECESSO	CANJA  (FRANGO/BATATA/CHUCHU/CENOURA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>553</b>	<b>559</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/02/2024	DATA: 20/02/2024	DATA: 21/02/2024	DATA: 22/02/2024	DATA: 23/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (PURE) (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (MANDIOCA/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DESFIADA E MOLHO DE TOMATE (CUBOS/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ABOBRINHA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/FILÉCHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TOMATE/ CARNE MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA/ESPINFRE/CUBOS)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>578</b>	<b>523</b>	<b>579</b>	<b>652</b>	<b>638</b>

# FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/02/2024	DATA: 27/02/2024	DATA: 28/02/2024	DATA: 29/02/2024	DATA: 01/03/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM ABACATE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ACELGA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (INHAME)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (SOBRECOXA/COLORAU/CARA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM ABACATE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA/BATATA/BRÓCOLI) /COLORAU/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (FILÉ/COLORAU/TOMATE/ CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CARNE MOÍDA/BATATA) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/TIRAS/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>700</b>	<b>707</b>	<b>607</b>	<b>647</b>	<b>0</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DARTARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.859	616
PROT. (g)	352	22
LIPÍDEOS (g)	323	20
SAT. (g)	119	7
CARB. (g)	1.400	87
FIBRA (g)	147	9
CÁLCIO (mg)	6.024	376
MAGNÉSIO (mg)	1.807	113
FERRO (mg)	111	7
ZINCO (mg)	78	5
RETINOL (mcg)	4.886	305
VIT. C (mg)	1.361	85
SÓDIO (mg)	4.445	278
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**

*Nor*  
Fábio Alfredo Gonçalves de Campos  
Gerente de Alimentação Escolar

*Beatriz*  
Beatriz Lourenço Nunes  
Nutricionista CRN8/231

*Wendell*  
Wendell Kucharski  
Nutricionista CRN-8/1232

*Renata*  
Renata Perucelo Romero  
Nutricionista CRN8/2451

**OBSERVAÇÕES:**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



# FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2024 A 09/02/2024			SEMANA DE 12/02/2024 A 16/02/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.115	623	E. (KCAL)	1.112	556
PROT. (g)	109	22	PROT. (g)	41	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	7
LÍPÍDEOS (g)	100	20	LÍPÍDEOS (g)	38	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	15
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	15	7
CARB. (g)	454	91	CARB. (g)	150	75
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	27
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	13	6
CÁLCIO (mg)	1835	367	CÁLCIO (mg)	715	357
MAGNÉSIO (mg)	584	117	MAGNÉSIO (mg)	189	94
FERRO (mg)	35	7	FERRO (mg)	13	6
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	9	5
RETINOL (mcg)	1416	283	RETINOL (mcg)	635	318
VIT. C (mg)	454	91	VIT. C (mg)	110	55
SÓDIO (mg)	1440	288	SÓDIO (mg)	427	214
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 19/02/2024 A 23/02/2024			SEMANA DE 26/02/2024 A 01/03/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.971	594	E. (KCAL)	2.661	665
PROT. (g)	109	22	PROT. (g)	93	23
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	96	19	LÍPÍDEOS (g)	90	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	8
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	32	8
CARB. (g)	419	84	CARB. (g)	377	94
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	48	12
CÁLCIO (mg)	1876	375	CÁLCIO (mg)	1597	399
MAGNÉSIO (mg)	526	105	MAGNÉSIO (mg)	509	127
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	29	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	1570	314	RETINOL (mcg)	1265	316
VIT. C (mg)	370	74	VIT. C (mg)	428	107
SÓDIO (mg)	1378	276	SÓDIO (mg)	1199	300
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0